

Blois, le 2 octobre 2023

SEMAINE NATIONALE DES RETRAITÉS ET PERSONNES ÂGÉES : LE DÉPARTEMENT AGIT POUR UNE VIEILLESSE SOLIDAIRE



La Semaine Bleue, semaine nationale des retraités et personnes âgées, se déroule cette année du 2 au 8 octobre sur le thème « *Vieillir ensemble : une chance à cultiver* ». En Loir-et-Cher, elle s'ouvre par une grande journée d'échanges le mardi 3 octobre, à la [Pyramide](#), à Romorantin-Lanthenay.

Moment privilégié des acteurs engagés auprès des aînés et des personnes handicapées, la *Semaine Bleue* est l'occasion, chaque année, d'informer et de sensibiliser l'opinion publique sur la contribution des séniors à la vie économique, sociale et culturelle mais aussi sur leurs préoccupations et difficultés rencontrées au quotidien.

Elle est une invitation à porter un regard plus empathique sur nos aînés – quels que soient leur âge et leur état de santé – afin de prendre en considération leur place dans la société, leur implication dans la vie sociale et culturelle ainsi que leurs besoins en termes d'habitat et de mobilité.

« La Semaine Bleue constitue une occasion d'informer et de sensibiliser le plus grand nombre sur le rôle et la place des aînés ainsi que d'interroger les pratiques solidaires pour rendre la société plus inclusive et adaptée au quotidien. La lutte contre l'isolement, la prévention de la perte d'autonomie et l'accompagnement des plus vulnérables sont des priorités pour le département. Le schéma départemental de l'autonomie 2021-2025, fruit des constats et réflexions menés toute l'année, en est la concrétisation. » rappelle Monique Gibotteau, vice-

présidente chargée de la solidarité, de l'autonomie, du handicap et des aides à domicile.

La journée d'ouverture, mardi 3 octobre, à la Pyramide, à Romorantin-Lanthenay, propose de nombreuses animations, ateliers numériques et stands sur les thèmes du bien-être, de la mobilité adaptée, ainsi que des séances de gym douces et des activités autour de l'équilibre ou encore la présentation de supports adaptés aux personnes âgées et des ateliers de sensibilisation sur le démarchage abusif à domicile.

Les docteurs M'Hammed Bellatreche et Bruno Harnois interviendront notamment, de 10h45 à 12h00 sur le thème du vieillissement et du maintien de l'autonomie.

Pour tout savoir sur **La Semaine Bleue** en Loir-et-Cher :

[Semaine Bleue 2023](#)

CONTACT PRESSE

suivez-nous sur :
departement41



Flavien Cuperlier – Attaché de presse
Conseil départemental de Loir-et-Cher
flavien.cuperlier@departement41.fr - 02 54 58 54 60