

Semaine Bleue 2026 : Un forum pour tout savoir sur le « bien vieillir » en Loir-et-Cher

La Semaine Bleue, semaine nationale des retraités et personnes âgées, se déroule cette année du 5 au 11 octobre et a pour thème « Relions tous les âges dans les territoires engagés ». En Loir-et-Cher, en présence de Monique Gibotteau, vice-présidente chargée de la solidarité liée à l'autonomie, au handicap et aux aides à domicile, la journée du 6 octobre a été un moment privilégié pour s'informer au travers de nombreux ateliers, d'une conférence et de stands d'informations.

Mardi 6 octobre, la Pyramide de Romorantin-Lanthenay accueillait, à l'occasion de la journée départementale d'ouverture de la [Semaine Bleue](#), un grand forum consacré aux seniors et organisé par le conseil départemental et ses partenaires.

Ateliers, conférence et stands pour tout savoir sur le « bien vieillir »

À travers un programme mêlant ateliers pratiques et sensibilisation, le département et ses partenaires ont proposé aux seniors un parcours « vitalité » afin de leur donner les clés d'un vieillissement actif en agissant sur trois leviers fondamentaux : le sommeil, l'équilibre alimentaire et l'activité physique. Découverte de recettes de cuisine saines et faciles, parcours de motricité, initiation à la gymnastique douce et à la sophrologie, conseils d'experts, mais également simulateur de conduire, ateliers autour du numérique, accompagnement dans les démarches administratives, sensibilisation au démarchage abusif, renseignement sur les solutions proposées par la Maison Bleue... Grâce aux nombreux stands d'information et ateliers, les Loir-et-Chériens présents ont pu trouver toutes les réponses à leurs questions

Le prix du concours Semaine Bleue 2026 décerné à...

Comme chaque année, cette journée départementale a été l'occasion de remettre le prix du concours Semaine Bleue. Ce concours est destiné à valoriser les meilleurs projets développés à l'échelle départementale, cantonale, ou communale en faveur de l'amélioration des conditions de vie des aînés. Réuni fin septembre sous la présidence de Monique Gibotteau, vice-présidente du conseil départemental chargée de la solidarité, de l'autonomie, du handicap et des aides à domicile et présidente du Conseil départemental de la citoyenneté et de l'autonomie (CDCA), un jury composé de représentants de retraités, personnes en situation de handicap, familles, proches aidants, de la MSA Berry-Touraine, la CARSAT Centre et du Groupe AG2R La Mondiale a attribué une enveloppe de 7 300€ à 13 projets retenus.

L'un d'entre eux a particulièrement intéressé le jury : le Festival de la canne, un grand défilé de mode sur le thème des années 1960-1970 avec tapis rouge, précédé de la projection d'un mini-film retraçant les préparatifs et interviews des résidents. Organisé par le CCAS de Salbris, cet événement réunira sur tapis rouge des résidents de l'Ehpad, des travailleurs handicapés (ESAT/Envolea), des élèves de la section couture de l'école Maurice Leroux, des enfants de la crèche et du centre de loisirs, ainsi que des élus locaux pour un grand défilé de mode sur le thème des années 1960-1970. Ce projet innovant et vainqueur du Prix de la Semaine Bleue (1 500 €) vise à rompre l'isolement, favoriser le partage et l'inclusion, et créer du lien social et intergénérationnel en réunissant tous les âges et les acteurs de la commune.

« La Semaine bleue, c'est 365 jours pour agir et 7 jours pour le dire. Cette journée départementale a été un moment privilégié pour informer les Loir-et-Chériens, mettre en lumière les préoccupations et difficultés que rencontrent les personnes âgées, les solutions et accompagnements pour bien vieillir en Loir-et-Cher, ainsi que les réalisations des associations, collectivités locales et structures accueillant nos aînés », a tenu à souligner Monique Gibotteau.