COMMENT PREVENIR LA PERTE D'AUTONOMIE ?

IL EXISTE SUR LE DEPARTEMENT DU LOIR-ET-CHER DES :

- ATELIERS DE PREVENTION DE LA PERTE D'AUTONOMIE,
- CONFERENCES, TEMPS D'ECHANGES, TEMPS DE REPIT, …

LA LISTE POUR 2026

est visible et téléchargeable sur le site du Conseil départemental :
https://www.departement41.fr/services-en-ligne/etre-accompagne/vivre-autonome-41-personnes-agees-handicapees/la-sante-les-soins/ateliers-prevention-sante/



➔ **Les ateliers ou parcours de prévention santé (listés par commune)** ➔ **Pages 2 à 22**

Être acteur de sa santé, c'est possible en Loir-et-Cher grâce à des ateliers ou des parcours de prévention santé.

Des ateliers sont proposés sur les thématiques suivantes : Nutrition, Équilibre et Prévention des chutes, Mémoire, Bien utiliser les médicaments, Protéger sa vue, Améliorer son audition, Prendre soin de ses pieds, De bonnes dents pour très longtemps, …
Acquérir de nouveaux réflexes, modifier ses comportements, apprendre, échanger sont les clefs d'un mieux vivre transmises par des animateurs professionnels dans une ambiance conviviale.

Selon votre lieu d'habitation, vous trouverez ici la présentation des ateliers ou des parcours proposés, leur condition d'inscription et les personnes à contacter.



➔ **Les temps d'échanges, conférences et formations (listés par ordre chronologique)** ➔ **Pags 23 à 24**

Ce sont des actions traitant de sujets liés à la perte d'autonomie et/ou à la santé. Ces temps d'échanges, ces conférences ou formations, sont ici référencées dans le but de vous aider.



➔ **Présentation des différents partenaires** ➔ **Pages 25 à 27**

Recensement des actions et autres manifestations de prévention santé dernière mise à jour le 15/10/2026

Lieu (commune)	Ateliers/réunions	Public concerné	Dates et Horaires	Nombre de séances	Coût total par participant	Informations et inscription auprès de :
Les ateliers mis en évidence avec le logo bénéficient du soutien de la Conférence des financeurs de Loir-et-Cher.						
SUR TOUT LE LOIR- ET-CHER	Sensibilisations et /ou préventions aux troubles de l'audition, ateliers…	Ecoles, collèges, lycées, entreprises, associations, centre de formations….	Tout au long de l'année	En fonction de la demande et des besoins : de 1 à 3 heures	Sur rendez-vous	Centre d'Action et d'Information sur la Surdité, 34 avenue du Maréchal Maunoury, porte B, 2ème étage, 41000 BLOIS 02 54 33 53 04 contact@cais-centre.fr
SUR TOUT LE LOIR- ET-CHER	Programme d'Education Thérapeutique du Patient - ETP (consultations/ateliers nutrition et ateliers Activités physiques Adaptées)	Patients en post traitement d'un cancer et leurs aidants	Sur rendez-vous uniquement	Toute l'année	Non payant inscription obligatoire (avec le financement de l'Agence Régionale de Santé)	Santé EsCALE 41 4 Rue de Weimar 41000 BLOIS 02 54 45 11 28 accueil@sante-escale41.fr
SUR TOUT LE LOIR- ET-CHER : BLOIS Antenne VENDÔME Antenne ROMORANTIN Antenne SAINT AIGNAN	Quatre programmes d'Education Thérapeutique du Patient : -diabète gestationnel -diabète type 2 (consultations et ateliers : nutrition, Activités Physiques Adaptées, relaxation, podologue…etc) -insulinothérapie fonctionnelle (type1) - Post-traitement cancer	Patients diabétiques type 1 et type 2, femmes avec diabète gestationnel, en post-traitement d'un cancer, et leurs aidants	Sur rendez-vous uniquement	Toute l'année	Non payant inscription obligatoire (avec le financement de l'Agence Régionale de Santé)	Santé EsCALE 41 4 Rue de Weimar 41000 BLOIS 02 54 45 11 28 accueil@sante-escale41.fr
Sur tout le LOIR ET CHER : BLOIS-VINEUIL ROMORANTIN VENDÔME	programme parachute Le programme PARACHUTE permet aux personnes âgées de plus de 60 ans et ayant chuté, de bénéficier d'une prise en charge de 3 mois en activité physique adaptée sur prescription médicale, renouvelable une fois (soit 6 mois de prise en charge maximum).	60 ans et plus	Sur rendez-vous uniquement	Toute l'année	Non payant inscription obligatoire (avec le financement de l'Agence Régionale de Santé)	Secrétariat : 02 54 45 11 28
 **Place dela Mairie BAILLOU**	BUS NUMERIQUE des ateliers pour rester connécté	Tous publics	9h30 à 12h30 14h à 17h	16-mars-26	Gratuit sur inscription	Inscription et renseignements : France service La gare des collines 02 54 80 85 80 franceservices@cc-collinesperche.fr
 **Impace du Nid de Loup BEAUCHENE**	BUS NUMERIQUE des ateliers pour rester connécté	Tous publics	9h30 à 12h30 14h à 17h	23-mars-26	Gratuit sur inscription	Inscription et renseignements : France service La gare des collines 02 54 80 85 80 franceservices@cc-collinesperche.fr
Centre d'examen de santé 4 rue Weimar BLOIS	Examen de prévention santé : examen complet premettant de faire le point sur son état de santé	Tous publics			Gratuit sur rendez-vous	Doctolib : ces.cpam-blois@assurance-maladie.fr 02 34 03 20 80
BLOIS Maison Bleue 41 32.4 avenue Maunoury	Visite guidée du logement témoin présentant un panel de solutions pour le maintien à domicile / Salle de réunion prêtée gracieusement (25 personnes en table ronde)	Tous publics et particulièrement les personnes de plus de 60 ans ou handicapées	Ouvert du lundi au vendredi de 13h30 à 17h30. Visite sur rendez-vous du lundi au vendredi de 9h00 à 12h30.	Toute l'année	Gratuit	Maison Bleue 41 32.4 avenue Maunoury Blois 02 45 50 55 25 http://www.lamaisonbleue41.fr/

BLOIS **Espace Quinière Rosa Parks** **31 avenue du Maréchal Juin**	Conseiller numérique: - Prise en main d'un équipement informatique - Navigation sur internet - Effectuer des démarche en ligne ,,,,	Tout public	de 9h à 12h et de 14h à 18h de 14h à 18h	lundi-mercredi-jeudi Mardi et vendredi	Gratuit inscriptuion obligatoire	administration_espace_quiniere@blois.fr 02 54 43 72 07
ADA **4 rue du Plessis** **BLOIS**	**Gym adaptée parkinson**	**Adhérent France Parkinson**	**de 15h30 à 16h 30**	**Tous les jeudis à partir du 8 janvier 2026**	**Gratuit inscription obligatoire**	**Martine BIGOT** **06 61 36 36 28** **Martine BONNEAU** **06 73 22 52 43**
L'Echiquier - Domitys **7 rue Florimon de Beaume** **BLOIS** **(a proximité de la gare)**	**AQUAGYM Parkinson**	**Adhérent France Parkinson**	**15h00 à 15h45** **(accueil au vestiaire 14h45)**	**Tous les mardis à partir du 13 janvier 2026**	**Gratuit inscription obligatoire (10 participants par scéances)**	**Michelle PAILLY** **06 30 80 63 89** **Isabelle POMMIER** **06 63 09 62 67**
La maison Bleue **32.4 avenue du Maréchal Maunoury** **BLOIS**	Atelier proposé si vous perdez en autonomie pour des raisons de troubles visuels. Conseil sur l'utilisation de technologies adaptées et aide techniques	Tous publics	9h30 à 11h30	15/01/2026 12 février 2026 12 mars 2026 16 avril 2026 21 mai 2026 11 juin 2026	Gratuit	02 38 66 11 65 contact@mdva.fr
Salle Municipale Dorgelès - Quinière **18 rue Roland Dorgelès** **BLOIS**	 Moment chaleureux autour de la confection et la degustation de crèpes	Tous publics	14h30	mardi 3 février 2026	Gratuit	06 70 33 39 64 mediation.sortante@quartiersproximite.com
Hôtel MERCURE **Quai St Jean** **BLOIS**	Groupe de parole "Rencontre PARK41"	Adhérent France Parkinson	de 16h à 18 h	Tous les mercredis à partir du 21 janvier 2026	Gratuit	Pierre DECROCQ 06 03 67 57 79 pdecrocq@gmail.com
La maison des provinces **BLOIS**	 Création d'une fresque mural	de 6 à 18 ans		du 23 au 27 février 2026	Gratuit sur inscription	02 36 23 22 20 communication@udaf41.org
La Roselière **Salle des fêtes** **BLOIS**	Quizz et chansons	à partir de 60 ans	14h30	9 fevrier 2026	Gratuit sur inscription	Renseignements et inscription : parcours.blois@ch-blois.fr 02 54 55 60 01
La Roselière **Salle des fêtes** **BLOIS**	Scéance Cinéma	à partir de 60 ans	14h30	09-mars-26	Gratuit sur inscription	Renseignements et inscription : parcours.blois@ch-blois.fr 02 54 55 60 01
La Roselière **Salle des fêtes** **BLOIS**	"Papotte et partage" Astuces et conseils pour bien vieillir chez soi	à partir de 60 ans	de 15h à 16h30	12-mars-26	Gratuit sur inscription	Renseignements et inscription : parcours.blois@ch-blois.fr 02 54 55 60 01

La Roselière **Salle des fêtes** **BLOIS**	Défilé de Carnaval	à partir de 60 ans	14h30	16-mars-26	Gratuit sur inscription	Renseignements et inscription : parcours.blois@ch-blois.fr 02 54 55 60 01
La Roselière **Salle des fêtes** **BLOIS**	Carnaval avec Artiste	à partir de 60 ans	14h30	23-mars-26	Gratuit sur inscription	Renseignements et inscription : parcours.blois@ch-blois.fr 02 54 55 60 01
Espace Mirabeau **Place de la Laïcité** **BLOIS**	Atelier bien vieillir a domicile	à partir de 60 ans	de 10h à 12h	30 mars 2026 3 avril 2026 17 avril 2026	Gratuit sur inscription	02 44 88 12 88
Résidence Lumière **rue Louis et Auguste Lumière** **BLOIS**	Memento, Atelier mémoire avec la Compagnie des Cousus et en partenariat avec le collège Bégon	à partir de 60 ans, proposés aux Résidents, adhérents et retraités de la localité	15h	27-mars-26	Gratuit et goûter offert	02 54 57 41 83 Emilie GATIGNON
Parking de l'Arrou **Lac de la Pinçonnière** **BLOIS**	Circuit de 3 km maximum	Tous les aidants	14h	26-mars-26	Gratuit sur inscription	Emilie 06 37 72 17 80
EHPAD la Pinçonnière le Lac **BLOIS**	Blind test musical	à partir de 60 ans	14h30	04-mars-26	Gratuit sur inscription	Renseignements et inscription : parcours.blois@ch-blois.fr 02 54 55 60 01
EHPAD la pinçonnière le lac **BLOIS**	LOTO	à partir de 60 ans	14h30	11-mars-26	Gratuit sur inscription	Renseignements et inscription : parcours.blois@ch-blois.fr 02 54 55 60 01
EHPAD la pinçonnière le lac **BLOIS**	Concert de musique avec Maurice Goffin	à partir de 60 ans	14h30	18-mars-26	Gratuit sur inscription	Renseignements et inscription : parcours.blois@ch-blois.fr 02 54 55 60 01
EHPAD la pinçonnière le lac **BLOIS**	Loto	à partir de 60 ans	14h31	20-mai-26	Gratuit sur inscription	Renseignements et inscription : parcours.blois@ch-blois.fr 02 54 55 60 01
EHPAD la pinçonnière le lac **BLOIS**	Exposition sur les espac sensibles et naturel en Loir et Cher	à partir de 60 ans	de 10h à 17h	du 22 mai au 19 juin 2026	Gratuit sur inscription	Renseignements et inscription : parcours.blois@ch-blois.fr 02 54 55 60 01

EHPAD la pinçonnière la foret BLOIS	Atelier manuel ou jeux de société	à partir de 60 ans	14h30 à 16h	04-mars-26	Gratuit sur inscription	Renseignements et inscription : parcours.blois@ch-blois.fr 02 54 55 60 01
EHPAD la pinçonnière la foret BLOIS	Atelier manuel ou jeux de société	à partir de 60 ans	14h30 à 16h	11 mars 2026	Gratuit sur inscription	Renseignements et inscription : parcours.blois@ch-blois.fr 02 54 55 60 01
EHPAD la pinçonnière la foret BLOIS	Rencontre intergénérationnelle avec les élèves du Lycée La Providence	à partir de 60 ans	14h30 à 16h	12-mars-26	Gratuit sur inscription	Renseignements et inscription : parcours.blois@ch-blois.fr 02 54 55 60 01
EHPAD la pinçonnière la foret BLOIS	Rencontre intergénérationnelle avec les élèves de l'école du savoir	à partir de 60 ans	14h30 à 16h	13-mars-26	Gratuit sur inscription	Renseignements et inscription : parcours.blois@ch-blois.fr 02 54 55 60 01
EHPAD la pinçonnière la foret BLOIS	Rencontre intergfénérationnelle avec les élèves du collège Bégon	à partir de 60 ans	14h30 à 16h	25-mars-26	Gratuit sur inscription	Renseignements et inscription : parcours.blois@ch-blois.fr 02 54 55 60 01
EHPAD la pinçonnière la foret BLOIS	LOTO	à partir de 60 ans	15h à 16h	27-mars-26	Gratuit sur inscription	Renseignements et inscription : parcours.blois@ch-blois.fr 02 54 55 60 01
EHPAD la pinçonnière la foret BLOIS	Rencontre intergénérationnelle avec les élèves aides soignants autour de jeux de sociétés	à partir de 60 ans	de 14h30 à 16h30	06-mai-26	Gratuit sur inscription	Renseignements et inscription : parcours.blois@ch-blois.fr 02 54 55 60 01
EHPAD la pinçonnière la foret BLOIS	Loto	à partir de 60 ans	de 15h à 16h	20-mai-26	Gratuit sur inscription	Renseignements et inscription : parcours.blois@ch-blois.fr 02 54 55 60 01
La Roselière Mail Pierre CHARLOT Salle des fêtes Blois	Concert du conservatoire de Blois	à partir de 60 ans	14h30	13-mai-26	Gratuit sur inscription	Renseignements et inscription : parcours.blois@ch-blois.fr 02 54 55 60 01
La Roselière Mail Pierre CHARLOT Salle des fêtes Blois	Cinéma	à partir de 60 ans	15h	13-mai-26	Gratuit sur inscription	Renseignements et inscription : parcours.blois@ch-blois.fr 02 54 55 60 01

Espace Rosa PARKS **31 avenue du Maréchal JUIN** **Blois**	Village sport santé	à partir de 60 ans	de 10h à 16h30	21-mai-26	Gratuit sur inscription	Renseignements et inscription : parcours.blois@ch-blois.fr 02 54 55 60 01
Espace Rosa PARKS **31 avenue du Maréchal JUIN** **Blois**	Journée numérique des séniors	à partir de 60 ans	9h à 17h30	26-juin-26	Gratuit	02 54 45 54 70 bienvieillir@ciasdublaisois.fr
Agglopolys	Journée J'agis pour ma santé Jeudi 21 mai 2026 de 10h à 16h30 Espace Rosa-Parks 31 avenue du Maréchal Juin à Blois (ex Quinière) Entrée libre De nombreux ateliers - Village sport-santé, nutrition, sommeil					Inscription obligatoire : 02 54 51 31 03 agglopolys.fr/cls
Locaux du CSAPA **6 rue de la Marre** **BLOIS**	Ressource toi Le programme à destination de l'entourage Pour toutes personnes majeure **ayant un proche avec des conduites addictives** **tous les mardis du 16 mai au 16 juin de 17h15 à 18h45** **Accueil café à partir de 17h** **Gratuit inscription obligatoire**					Manon : 06 41 98 90 51 Secretariat :02 54 45 46 50
HAD Loir-et-Cher **15 rue des Arches** **BLOIS**	Journée des Aidants	Tous publics	14h à 17h	11-juin-26	Gratuit sur inscription	06 37 72 17 80
bus "Agir pour le cœur des femmes" **Parvis de la Halle aux grains** **BLOIS**	 dépistage cardi-vasculaire et gynecologique	Pour toutes les femmes	9h à 17h30	du 10 au 12 juin 2026	Gratuit sur inscription	02 34 03 20 80
Cinéma Les Lobis **12 avenue du Maréchal Maunoury** **BLOIS**	Ciné-débat "Aidants, tout un programme" Présentation de 3 courts-métrages	Tous publics	20h30	25-sept-26	Gratuit	
Espace ROSA PARKS **31 avenue du Maréchal JUIN** **41000 BLOIS**	 Journée numérique des séniors	Tous publics	9h à 17h	23-oct-26	Gratuit sur inscription	02 54 45 54 70 bienvieillir@ciasdublaisois.fr
 **31 avenue du Maré**	BUS NUMERIQUE des ateliers pour rester connecté	Tous publics	9h30 à 12h30	01-mars-26	Gratuit sur inscription	Inscription et renseignements : France service La gare des collines 02 54 80 85 80 franceservices@cc-collinesperche.fr

Espace France Services **2 place de champ de Foire** **BRACIEUX**	Partage et expérience entre aidants autour d'un café	Tous publics	15h	11 mars 2026 6 mai 2026 24 juin 2026	Gratuit sur inscription	Renseignements : 02 54 46 43 21 06 84 63 69 98 preserva@labonneeure,fr
EHPAD Georges Daudu **CHÂTRE SUR CHER**	Les secret de la mémoire	61 ans et plus	15h-16h	10-juil-26	Gratuit sur inscription	06 75 30 48 52 parcours.romorantin@ch-romorantin.fr
 **Parking de la mairie** **CORMENON**	BUS NUMERIQUE des ateliers pour rester connécté	Tous publics	9h30 à 12h30 14h à 17h	09-mars-26	Gratuit sur inscription	Inscription et renseignements : France service La gare des collines 02 54 80 85 80 franceservices@cc-collinesperche.fr
"Baraque à Frat des Collines du perches" **APHP** **Place Michelle Guilbault** **COURMENON**	Rencontre jeux de société	Tous publics	de 14h à 16h30	14-oct-26	Gratuit	07 56 30 55 84 www.petitsfreresdespauvres.fr
Salle la ROSERAIE **COUTURE-SUR-LOIR**	Atelier de sensibilisation: La maladie d'Alzheimer	Tous publics	de 10h à 11h	20-oct-26	Gratuit sur inscription	06 79 68 19 61 parcours.vendome@ch-vendome.fr
Médiathèque l'autre monde **Route de Vendôme** **DROUÉ**	 Café part'âge	à partir de 60 ans	de 9h30 à 10h30	10-févr-26	Gratuit, entrée libre	02 54 80 53 52
Salle des association **HERBAULT**	Automassage avec une socio-esthéticienne	à partir de 60 ans	15h à 16h30	2 fevrier 2026	Gratuit sur inscription	Renseignements et inscription : parcours.blois@ch-blois.fr 02 54 55 60 01
Salle des association **HERBAULT**	Bien s'alimenter en fonction de l'âge	à partir de 60 ans	15h	9 fevrier 2026	Gratuit sur inscription	Renseignements et inscription : parcours.blois@ch-blois.fr 02 54 55 60 01
Salle des association **HERBAULT**	Papote et partage	à partir de 60 ans	15h à 16h30	16 fevrier 2026	Gratuit sur inscription	Renseignements et inscription : parcours.blois@ch-blois.fr 02 54 55 60 01

Salle des association **HERBAULT**	Atelier nutrition Bien s'alimenter en fonction de l'âge	à partir de 60 ans	de 15 h à 16h30	04-mai-26	Gratuit sur inscription	Renseignements et inscription : parcours.blois@ch-blois.fr 02 54 55 60 01
Salle des association **HERBAULT**	Papote Musicale	à partir de 60 ans	de 15 h à 16h30	11-mai-26	Gratuit sur inscription	Renseignements et inscription : parcours.blois@ch-blois.fr 02 54 55 60 01
Salle des association **HERBAULT**	Atelier le réveil de la mémoire	à partir de 60 ans	de 15 h à 16h30	18-mai-26	Gratuit sur inscription	Renseignements et inscription : parcours.blois@ch-blois.fr 02 54 55 60 01
EHPAD **Salle des activités** **HUISSEAU EN BEAUCE**	Sophrologie-relaxation	à partir de 60 ans	14h30 à 16h30	20-févr-26	Gratuit	renseignements: 02 54 82 80 63 02 54 23 81 71
EHPAD **Salle des activités** **HUISSEAU EN BEAUCE**	Relaxation Bio-dynamique	à partir de 60 ans	17h à 18h	10 févier 2026	Gratuit	renseignements: 02 54 82 80 63 02 54 23 81 71
EHPAD **Salle des activités** **HUISSEAU EN BEAUCE**	Sophro-relaxation	à partir de 60 ans	14h30 à 16h	26-juin-26	Gratuit	renseignements: 02 54 82 80 63 02 54 23 81 71
Stade **Rue de la tonnelle** **HUISSEAU-SUR-COSSON**	Retroussons nous les méninges : Qu'est ce que je fais quand j'accompagne	Tous publics	8h30 à 14h (accueil café de 8h30 à 9h) (12h30 à 14h : buffet)	05-juin-26	45 €	intervenante : Marie-Hélène DOUBLET Docteure en psychologie du conseil enseignante-chercheure
Parc des Mées **Levée des Tuileries** **LA CHAUSSÉE SAINT VICTOR**	Marche Batons	Adhérent France Parkinson	de 14h30 à 16h00	Tous les vendredis à partir du 10 janvier 2025	Gratuit inscription obligatoire	Cécile DAVID 06 64 15 84 55 02 54 43 84 55 ceciledeblois@hotmail.fr Michèle PAILLY 06 30 80 63 89

La Grange en face de la Maisrie LA CHAUSSÉE SAINT VICTOR	Après midi détente à la Grange Accueil et travaux de la voix Gym mémoire et jeux de société Goûter	Adhérent France Parkinson	14h 15h45 16 h	Le mercredi 2 fois par mois à partir du 15 janvier 2025	Gratuit inscription obligatoire	Ghislaine FOUGEREUX 06 50 71 12 16 Michelle PAILLY 06 30 80 63 89 mic,pailly@maposte.net isabelle POMMIER 06 58 30 15 14
 **EHPAD de la Campagnarde LAMOTTE BEUVRON**	Parole d'Aidants	Tous publics	14h30	17/02/2026 26 mai 2026	Gratuit inscription obligatoire	02 54 95 62 07 pfrsud@admr41.org
La Pinçonnière LE LAC	Spectacle "la folle histoire du cinéma"	à partir de 60 ans	14h30	3 fevrier 2026	Gratuit sur inscription	Renseignements et inscription : parcours.blois@ch-blois.fr 02 54 55 60 01
La Pinçonnière LE LAC	Quizz musical année 80	à partir de 60 ans	14h30	4 fevrier 2026	Gratuit sur inscription	Renseignements et inscription : parcours.blois@ch-blois.fr 02 54 55 60 01
La Pinçonnière LE LAC	Loto	à partir de 60 ans	14h30	11 fevrier 2026	Gratuit sur inscription	Renseignements et inscription : parcours.blois@ch-blois.fr 02 54 55 60 01
 **Place de la Mairie LE PLESSIS DORIN**	BUS NUMERIQUE des ateliers pour rester connécté	Tous publics	14h à 17h	11-mars-26	Gratuit sur inscription	Inscription et renseignements : France service La gare des collines 02 54 80 85 80 franceservices@cc-collinesperche.fr
 **Place du bourg LE TEMPLE**	BUS NUMERIQUE des ateliers pour rester connécté	Tous publics	9H30 0 12H30 14h à 17h	24-mars-26	Gratuit sur inscription	Inscription et renseignements : France service La gare des collines 02 54 80 85 80 franceservices@cc-collinesperche.fr

EHPAD Simon Heme **75 rue haute d'Aulnay** **MER**	 Un moment de partage et d'échange entre aidants	Tous publics	14h30	30-janv-26	Gratuit	02 54 81 03 54
EHPAD Simon Heme **75 rue haute d'Aulnay** **MER**	 Un moment de partage et d'échange entre aidants	Tous publics	14h30	26-juin-26	Gratuit	02 54 81 03 54
Espace culturel **MER**	 Lecture de MORDRE dans le cadre de la journée internationale des droits des femmes En présence de l'autrice Texte lu par Annaïck Nicolazic	Tous publics	16h30	08-mars-26		Compagnie de la lune blanche 02 54 81 05 43
 **Parking Super U** **MONDOUBLEAU**	BUS NUMERIQUE des ateliers pour rester connécté	Tous publics	de 9h30 à 12h30 de 14h à 17h	05-mars-26	Gratuit sur inscription	Inscription et renseignements : France service La gare des collines 02 54 80 85 80 franceservices@cc-collinesperche.fr
 **Parking de France Services** **(Mon espace Santé)** **MONDOUBLEAU**	BUS NUMERIQUE des ateliers pour rester connécté	Tous publics	9h30 à 12h30 14h00 à 17h	11-mars-26	Gratuit sur inscription	Inscription et renseignements : France service La gare des collines 02 54 80 85 80 franceservices@cc-collinesperche.fr
 **Parking de France Services** **MONDOUBLEAU**	BUS NUMERIQUE **coup de pouce aux agriculteurs** des ateliers pour rester connécté	Tous publics	9h30 à 12h30 14h00 à 17h	19-mars-26	Gratuit sur inscription	Inscription et renseignements : France service La gare des collines 02 54 80 85 80 franceservices@cc-collinesperche.fr
Espace de vie sociale **MONDOUBLEAU**	Exposition "Vieux Clichés"	Tous publics		du 21 septembre au 20 novembre 2026	Gratuit	07 56 30 55 84 www.petitsfreresdespauvres.fr

Espace Meschers **MONTOIRE-SUR-LE-LOIR**	Activité physique adapté	Tous publics	de 14h à 16h	Tous les vendredis	Gratuit inscription obligatoire	06 79 68 19 61 parcours.vendome@ch-vendome.fr
Salle Marie de Luxembourg **MONTOIRE-SUR-LE-LOIR**	Atelier mémoire	Tous publics	de 10h30 à 11h30	tous les jeudis	Gratuit inscription obligatoire	06 79 68 19 61 parcours.vendome@ch-vendome.fr
Salle Marie de Luxembourg **MONTOIRE-SUR-LE-LOIR**	Atelier de sensibilistion : L'insuffisance cardiaque	Tous publics	de 10h à 11h30	03-mars-26	Gratuit inscription obligatoire	06 79 68 19 61 parcours.vendome@ch-vendome.fr
Salle Marie de Luxembourg **MONTOIRE-SUR-LE-LOIR**	Atelier de sensibilisation : Bien gérer son traitement	Tous publics	de 10h30 à 11h30	05-mai-26	Gratuit inscription obligatoire	06 79 68 19 61 parcours.vendome@ch-vendome.fr
Salle Polyvalente **33 rue Pasteur** **MONTOIRE**	Présentation du projet Aidants 2026 Projection cinéma-aidants	Tous publics	de14h30 à 16h	29-mai-26	Gratuit inscription obligatoire nombre de places limité	02 54 85 85 25 00 accueil@lhospitalet.fr
Salle d'activité **33 rue Pasteur** **MONTOIRE**	Café des aidants	Tous publics	de 14h30 à 16h	15-juin-26	Gratuit inscription obligatoire nombre de places limité	02 54 85 85 25 00 accueil@lhospitalet.fr
Salle d'activité **33 rue Pasteur** **MONTOIRE**	Café des aidants	Tous publics	de 14h30 à 16h	21-sept-26	Gratuit inscription obligatoire nombre de places limité	02 54 85 85 25 00 accueil@lhospitalet.fr
33 rue Pasteur **MONTOIRE**	Journée Handisport	Tous publics	de 10h à 16h30	01-oct-26	Gratuit inscription obligatoire nombre de places limité	02 54 85 85 25 00 accueil@lhospitalet.fr
33 rue Pasteur **MONTOIRE**	Salon du bien-être et du handicap	Tous publics	de 10h à 17h	16-oct-26	Gratuit inscription obligatoire nombre de places limité	02 54 85 85 25 00 accueil@lhospitalet.fr

Salle d'activité **33 rue Pasteur** **MONTOIRE**	Café des aidants	Tous publics	14h30 à 16h	16-nov-26	Gratuit inscription obligatoire nombre de places limité	02 54 85 85 25 00 accueil@lhospitalet.fr
 **EHPAD l'orée des pins** **NEUG-SUR-BEUVRON**	Parole d'Aidants	Tous publics	14h30	31-mars-26	Gratuit inscription obligatoire	02 54 95 62 07 pfrsud@admr41.org
 **EHPAD l'orée des pins** **NEUG-SUR-BEUVRON**	Parole d'Aidants	Tous publics	14h31	01-sept-26	Gratuit inscription obligatoire	3 54 95 62 07 pfrsud@admr41.org
 **EHPAD l'orée des pins** **NEUG-SUR-BEUVRON**	Parcours Part'Âge Préparons ensemble cotre avenir à domicile Ateliers pour rester en forme, cuisine et nutrition, jeux de société	60 ans et plus	14h30	A partir du mois d'avril	Gratuit inscription obligatoire	02 54 95 62 07
 **EHPAD l'orée des pins** **NEUG-SUR-BEUVRON**	Parole d'aidants	Tous les aidants	14h30	01-sept-26	Gratuit inscription obligatoire	02 54 95 62 07
FRANCE SERVICES SOLOGNE des ETANGS **7 rue Henry de Geoffre** **NEUG-SUR-BEUVRON**	Bienvenue à la retraite !	Tous publics	de 14h à 16h	4,11,18,25 juin 2026 2, 9 juillet 2026	Gratuit inscription obligatoire	07 72 26 54 32 contact@diasmultimedia.fr
FRANCE SERVICES SOLOGNE des ETANGS **7 rue Henry de Geoffre** **NEUG-SUR-BEUVRON**	Atelier numérique	Tous publics	de 9h30 à 12h30 de 14h à 16h30	le mardi	Gratuit inscription obligatoire	02 54 76 84 47

Espace France Services **4 rue Gustave Marc** **ONZAIN**	Permanence Numérique accompagnement individuel	Tous publics	de 10h à 12h	les lundis 10 aout, 14 septembre, 12 octobre, 16 novembre, 14 décembre 2026	Gratuit	02 54 42 01 11 franceservices@veuzainsurloire.fr
Espace France Services **4 rue Gustave Marc** **ONZAIN**	Ateliers Numériques Prise en main du matériel	Tous publics	9h30 à 11h	10-sept-26	Gratuit	02 54 42 01 11 franceservices@veuzainsurloire.fr
Espace France Services **4 rue Gustave Marc** **ONZAIN**	Ateliers Numériques Naviguer en toute sécurité	Tous publics	14h à 15h30	12-oct-26	Gratuit	02 54 42 01 11 franceservices@veuzainsurloire.fr
Espace France Services **4 rue Gustave Marc** **ONZAIN**	Ateliers Numériques Le C.V	Tous publics	14h à 15h30	16-nov-26	Gratuit	02 54 42 01 11 franceservices@veuzainsurloire.fr
Espace France Services **4 rue Gustave Marc** **ONZAIN**	Ateliers Numériques Cultures, sport, loisirs : s'évader par le numérique	Tous publics	14h à 15h30	14-déc-26	Gratuit	02 54 42 01 11 franceservices@veuzainsurloire.fr
"Baraque à Frat des Collines du perches" **annexe de la mairie** **PLESSIS DORIN**	Rencontre loisirs créatifs	Tous publics	de14h à 16h30	28-oct-26	Gratuit	07 56 30 55 84 www.petitsfreresdespauvres.fr

 **Residence Les Prunelles** **Place Mendès** **PRUNIERS EN SOLOGNE**	Yoga sur chaise		15h30 à 16h30	04-mars-26	Gratuit sur inscription	06 75 30 48 52 parcours.romorantin@ch-romorantin.fr
Résidence Domitys **Avenue François Miterrand** **ROMORANTIN-LANTHENAY**	Renforcement musculaire	à partir de 60 ans	14h30 à 15h30	3 mars 2026 17 mars 2026 31 mars 2026	Gratuit sur inscription	06 75 30 48 52 parcours.romorantin@ch-romorantin.fr
Résidence Domitys **Avenue François Miterrand** **ROMORANTIN-LANTHENAY**	Les secrets de la mémoire	à partir de 60 ans	14h30 à 15h30	10 mars 2026 24 mars 2026	Gratuit sur inscription	06 75 30 48 52 parcours.romorantin@ch-romorantin.fr
Résidence Domitys **Avenue François Miterrand** **ROMORANTIN-LANTHENAY**	Savoir aménager son logement	à partir de 60 ans	14h30 à 16h30	30-mars-26	Gratuit sur inscription	06 75 30 48 52 parcours.romorantin@ch-romorantin.fr
 **Residence Les Magnolias** **Centre hospitalier** **ROMORANTIN-LANTHENAY**	Equiempathie	à partir de 60 ans	14h à 16h	10-mars-26	Gratuit sur inscription	06 75 30 48 52 parcours.romorantin@ch-romorantin.fr
 **Residence Les Magnolias** **Centre hospitalier** **ROMORANTIN-LANTHENAY**	Atelier manuel	à partir de 60 ans	14h30 à 15h30	16-mars-26	Gratuit sur inscription	06 75 30 48 52 parcours.romorantin@ch-romorantin.fr
Café Créa Cœur **6 rue des 3 Rois** **ROMORANTIN-LANTHENAY**	Café papote	à partir de 60 ans	14h30 à 16h	12-mars-26	Gratuit sur inscription	06 75 30 48 52 parcours.romorantin@ch-romorantin.fr
Maison FP 41 **ROMORANTIN-LANTHENAY**	Gym douce mémoire	Adhérent France Parkinson	de 15h à 16h	Tous les jeudis à partir du 8 janvier 2026	Gratuit inscription obligatoire	Catherine CHAMPEY 06 67 50 87 97
Maison FP 41 **ROMORANTIN-LANTHENAY**	Sophrologie	Adhérent France Parkinson	de 14h à 15h30	Tous les lundis à partir du 5 janvier 2026	Gratuit inscription obligatoire	Dominique DEPOYS 06 67 76 48 43

Domitys **13 avenue F.Mitterrand** **ROMORANTIN-LANTHENAY**	Danse en ligne	Adhérent France Parkinson	de 10h15 à 11h45	Tous les mardis à partir du 6 janvier 2026	Gratuit inscription obligatoire	Evelyne BILLEBAULT 06 62 65 43 19 fp41.sud@gmail.com
Rendez vous au parking de la mairie **ROMORANTIN-LANTHENAY**	Marche à Lassay sur Croisnes	Adhérent France Parkinson	10h	Tous les mercredi à partir du 9 janvier 2026	Gratuit inscription obligatoire	Jacqueline PERRIN 06 74 86 32 45
Complexe piscine Alain Calmat **ROMORANTIN-LANTHENAY**	Aquagym parkinson	Adhérent France Parkinson	de 9h30 à 10h15	Tous les vendredis à partir du 9 janvier 2026	Gratuit inscription obligatoire	Evelyne BILLEBAULT 06 62 65 43 19 fp41.sud@gmail.com
Maison FP 41 **ROMORANTIN-LANTHENAY**	Art Floral	Adhérent France Parkinson	de 14h à 16h	Mercredi 10 mars 2026 Mercredi 10 juin 2026	Gratuit inscription obligatoire	Louise-Marie TICHIT 06 30 69 82 08
Maison FP 41 **ROMORANTIN-LANTHENAY**	Chant	Adhérent France Parkinson	A préciser	Lundi 2 fevrier 2026 Lundi 23 mars 2026 lundi 4 mai 2026	Gratuit inscription obligatoire	Olivia LAROYE 06 58 30 15 14
EHPAD des Mimosas **ROMORANTIN-LANTHENAY**	Parole d'Aidants	Tous publics	14h30	29 janvier 2026 7 mai 2026	Gratuit Inscription obligatoire	02 54 95 62 07 pfrsud@admr41.org
Parking du Bioparc de Beauvais **ROMORANTIN-LANTHENANY**	Circuit de 3 km maximum	Tous les aidants	14h	26-mars-26	Gratuit sur inscription	Emilie 06 37 72 17 80
Espace Saint-Exupery **rue de l'abbé Maurice Leroux** **ROMORANTIN-LANTHENAY**	Marche Santé	60 ans et plus	9h30	6 juillet 2026 20 juillet 2026 27 juillet 2026	Gratuit sur inscription	06 75 30 48 52 parcours.romorantin@ch-romorantin.fr

Residence Domitys **Avenue F.Mitterrand** **ROMORANTIN-LANTHENAY**	Renforcement musculaire	60 ans et plus	14h à 15h ou 15h30 - 16h30	7 juillet 2026 28 juillet 2026	Gratuit sur inscription	06 75 30 48 52 parcours.romorantin@ch-romorantin.fr
Residence Domitys **Avenue F.Mitterrand** **ROMORANTIN-LANTHENAY**	Les secrets de la mémoire	60 ans et plus	14h à 15h ou 15h30 - 16h30	21-juil-26	Gratuit sur inscription	06 75 30 48 52 parcours.romorantin@ch-romorantin.fr
café Créa Cœur **6 rue des 3 Rois** **ROMORANTIN-LANTHENAY**	Café papote "l'ostéoporaose"	60 ans et plus	14h30 - 16h	23-juil-26	Gratuit sur inscription	06 75 30 48 52 parcours.romorantin@ch-romorantin.fr
EHPAD de la Forêt **SAINT-AIGNAN**	Parole d'Aidants	Tous publics	14h30	06 janvier 2026 21 avril 2026 22septembre 2026	Gratuit Inscription obligatoire	02 54 95 62 07 pfrsud@admr41.org
EHPAD Résidence du Fresne **34 rue Jules Ferry** **SAINT AMANT LONGPRÉ**	Activité physique adapté	à partir de 60 ans	13h30 à 16h30	6 février 2026 13 février 2026 20 février 2026 27 février 2026	Gratuit **Prendre Rendez vous avec Teddy avant la première scéance**	renseignements: 02 54 82 80 63 02 54 23 81 71
EHPAD Résidence du Fresne **34 rue Jules Ferry** **SAINT AMANT LONGPRÉ**	Taïso santé	à partir de 60 ans	14h à 15h30	jeudi 5 février 2026	Gratuit	renseignements: 02 54 82 80 63 02 54 23 81 71

 **EHPAD Résidence du Fresne** **34 rue Jules Ferry** **SAINT AMANT LONGPRÉ**	Atelier Mémoire	à partir de 60 ans	11h à 12h	3 février 2026 10 février 2026 17 février 2026 24 février 2026	Gratuit	renseignements: 02 54 82 80 63 02 54 23 81 72
 **EHPAD Résidence du Fresne** **34 rue Jules Ferry** **SAINT AMANT LONGPRÉ**	Relaxation Bio-Dynamique	à partir de 60 ans	17h à 18 h	mardi 24 février 2026	Gratuit	renseignements: 02 54 82 80 63 02 54 23 81 72
 **EHPAD Résidence du Fresne** **34 rue Jules Ferry** **SAINT AMANT LONGPRÉ**	Atelier soins des pieds	à partir de 60 ans	17h à 18h	mardi 30 juin 2026	Gratuit sur inscription	renseignements: 02 54 82 80 63 02 54 23 81 72
 **EHPAD Résidence du Fresne** **34 rue Jules Ferry** **SAINT AMANT LONGPRÉ**	Taïso santé	à partir de 60 ans	14h à 15h20	jeudi 11 juin 2026	Gratuit	renseignements: 02 54 82 80 63 02 54 23 81 72
 **EHPAD Résidence du Fresne** **34 rue Jules Ferry** **SAINT AMANT LONGPRÉ**	Activité physique adapté	à partir de 60 ans	13h30 à 16h30	5 juin 2026 12 juin 2026 19 juin 2026 26 juin 2026	Gratuit Pour une première participation, prendre rendez vous avec Teddy	renseignements: 02 54 82 80 63 02 54 23 81 72
 **EHPAD Résidence du Fresne** **34 rue Jules Ferry** **SAINT AMANT LONGPRÉ**	Atelier mémoire	à partir de 60 ans	11h à 12h	9 juin 2026 16 juin 2026 30 juin 2026	Gratuit	renseignements: 02 54 82 80 63 02 54 23 81 72
 **EHPAD Résidence du Fresne** **34 rue Jules Ferry** **SAINT AMANT LONGPRÉ**	Relaxation Bio-dynamique	à partir de 60 ans	17h à 18h	mardi 16 juin 2026	Gratuit	renseignements: 02 54 82 80 63 02 54 23 81 72

 **EHPAD Résidence du Fresne** **34 rue Jules Ferry** **SAINT AMANT LONGPRÉ**	Soins des pieds	à partir de 60 ans	16h30 à 17h30	mardi 4 aout 2026	Gratuit	renseignements: 02 54 82 80 63 02 54 23 81 72
 **EHPAD Résidence du Fresne** **34 rue Jules Ferry** **SAINT AMANT LONGPRÉ**	Atelier mémoire	à partir de 60 ans	11h à 12h	les mardis 4,11,18 et 25 aout 2026	Gratuit	renseignements: 02 54 82 80 63 02 54 23 81 72
 **EHPAD Résidence du Fresne** **34 rue Jules Ferry** **SAINT AMANT LONGPRÉ**	Activité physique adapté	à partir de 60 ans	13h30 à 16h30	les vendredis 7,14,21 et 28 aout 2026	Gratuit	renseignements: 02 54 82 80 63 02 54 23 81 72
 **EHPAD Résidence du Fresne** **34 rue Jules Ferry** **SAINT AMANT LONGPRÉ**	Relaxation Bio-Dynamique	à partir de 60 ans	16h30 à 17h30	mardi 18 aout 2026	Gratuit	renseignements: 02 54 82 80 63 02 54 23 81 72
CENTRE HOSPITALIER DE VENDÔME - MONTOIRE **Salle des associations** **SAINT-OUEN**	Activité physique adapté	Tous publics	de 14h à 16h	Tous les mercredis	Gratuit inscription obligatoire	06 79 68 19 61 parcours.vendome@ch-vendome.fr
CENTRE HOSPITALIER DE VENDÔME - MONTOIRE **Salle des associations** **SAINT-OUEN**	Café entr'aidants	Tous publics	de 14h à 16h	mercredi 28 janvier 2026	Gratuit inscription obligatoire	06 79 68 19 parcours.vendome@ch-vendome.fr
CENTRE HOSPITALIER DE VENDÔME - MONTOIRE **Salle des associations** **SAINT-OUEN**	café entr'aidants	Tous publics	de 14h à 16h	mercredi 25 mars 2026	Gratuit inscription obligatoire	06 79 68 19 parcours.vendome@ch-vendome.fr

Salle des associations **SAINT-OUEN**	Café entr'aidants	Tous publics	de 14h à 16h	mercredi 13 mai 2026	Gratuit inscription obligatoire	06 79 68 19 61 parcours.vendome@ch-vendome.fr
 **Accueil de jour** **EHPAD de COINCES** **SALBRIS**	Parole d'Aidants	Tous publics	14h30	10/03/2026 16 juin 2026	Gratuit inscription obligatoire	02 54 95 62 07 pfrsud@admr41.org
 **EHPAD Les Tourtraits** **2 rue de la Haute Pierre** **SELOMMES**	Sophro-relaxation	à partir de 60 ans	de 14h30 à 16h00	6 fevrier 2026 13 fevrier 2026 27 fevrier 2026	Gratuit	renseignements: 02 54 82 80 63 02 54 23 81 71
 **EHPAD Les Tourtraits** **2 rue de la Haute Pierre** **SELOMMES**	Activités physiques adaptées	à partir de 60 ans	9h à 12h	6 fevrier 2026 13 fevrier 2026 20 fevrier 2026 27 fevrier 2026	Gratuit	renseignements: 02 54 82 80 63 02 54 23 81 71
 **EHPAD Les Tourtraits** **2 rue de la Haute Pierre** **SELOMMES**	Taïso santé	à partir de 60 ans	14h à 15h20	jeudi 12 février 2026	Gratuit	renseignements: 02 54 82 80 63 02 54 23 81 71
 **EHPAD Les Tourtraits** **2 rue de la Haute Pierre** **SELOMMES**	Atelier mémoire	à partir de 60 ans	14h30 à 15h30	9 fevrier 2026 23 février 2026	Gratuit	renseignements: 02 54 82 80 63 02 54 23 81 71
 **EHPAD Les Tourtraits** **2 rue de la Haute Pierre** **SELOMMES**	Relaxation Bio-dynamique	à partir de 60 ans	14h30 à 15h30	2 février 2026 16 février 2026	Gratuit	renseignements: 02 54 82 80 63 02 54 23 81 71
 **EHPAD Les Tourtraits** **2 rue de la Haute Pierre** **SELOMMES**	Sophrologie-relaxation	à partir de 60 ans	14h30 à 16h	5 juin 2026 19 juin 2026	Gratuit	renseignements: 02 54 82 80 63 02 54 23 81 71

 **EHPAD Les Tourtraits** **2 rue de la Haute Pierre** **SELOMMES**	Atelier soins des pieds	à partir de 60 ans	15h15 à 16h15	22 juin 2026	Gratuit sur inscription	renseignements: 02 54 82 80 63 02 54 23 81 71
 **EHPAD Les Tourtraits** **2 rue de la Haute Pierre** **SELOMMES**	Activités physiques adaptées	à partir de 60 ans	9h à 12h	5 juin 2026 12 juin 2026 19 juin 2026 26 juin 2026	Gratuit	renseignements: 02 54 82 80 63 02 54 23 81 71
 **EHPAD Les Tourtraits** **2 rue de la Haute Pierre** **SELOMMES**	Atelier mémoire	à partir de 60 ans	14h à 15h	8 juin 2026 15 juin 2026 22 juin 2026 29 juin 2026	Gratuit	renseignements: 02 54 82 80 63 02 54 23 81 71
 **EHPAD Les Tourtraits** **2 rue de la Haute Pierre** **SELOMMES**	Relaxation bio-dynamique	à partir de 60 ans	15h15 à 16h15	lundi 8 juin 2026	Gratuit	renseignements: 02 54 82 80 63 02 54 23 81 71
 **EHPAD Les Tourtraits** **2 rue de la Haute Pierre** **SELOMMES**	Sophro-relaxation	à partir de 60 ans	14h30 à 16h	vendredi 7 aout 2026	Gratuit	renseignements: 02 54 82 80 63 02 54 23 81 71
 **EHPAD Les Tourtraits** **2 rue de la Haute Pierre** **SELOMMES**	Soins des pieds	à partir de 60 ans	15h15 à 16h15	lundi 24 aout 2026	Gratuit	renseignements: 02 54 82 80 63 02 54 23 81 71
 **EHPAD Les Tourtraits** **2 rue de la Haute Pierre** **SELOMMES**	Atelier mémoire	à partir de 60 ans	14h à 15h	les lundis 10,24 et 31 aout 2026	Gratuit	renseignements: 02 54 82 80 63 02 54 23 81 71
 **EHPAD Les Tourtraits** **2 rue de la Haute Pierre** **SELOMMES**	Activités physiques adaptées	à partir de 60 ans	9h à 12h	le vendredis 7,14,21 et 28 aout 2026	Gratuit	renseignements: 02 54 82 80 63 02 54 23 81 71
 **EHPAD Les Tourtraits** **2 rue de la Haute Pierre** **SELOMMES**	Relaxation bio-dynamique	à partir de 60 ans	15h15 à 16h15	lundi 10 aout 2026	Gratuit	renseignements: 02 54 82 80 63 02 54 23 81 71

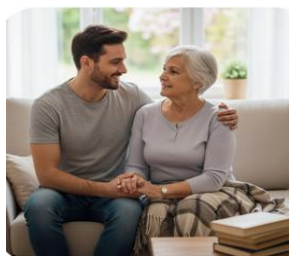
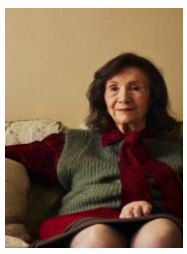
 **Place de la Mairie SOUDAY**	BUS NUMERIQUE des ateliers pour rester connécté	Tous publics	9h30 à 12h30 14h00 à 17h	17-mars-26	Gratuit sur inscription	Inscription et renseignements : France service La gare des collines 02 54 80 85 80 franceservices@cc-collinesperche.fr
FRANCE PARKINSON **Pôle Chartrain** **Bat C2 côté parking** **140 Faubourg Chartrain** **VENDÔME**	Sophrologie Parkinson	Adhérent France Parkinson	de 10h30 à 11h30	Tous les lundis à partir du 5 janvier 2026	Gratuit inscription obligatoire	Mireille BOUARD 07 77 72 28 11 Jpm.bouard@sfr.fr
CENTRE HOSPITALIER DE VENDÔME - MONTOIRE **Pôle Chartrain** **140 faubourg Chartrain** **VENDÔME**	Activité physique adapté	Tous publics	de 14h à 16h	Tous les mardis	Gratuit inscription obligatoire	06 79 68 19 61 parcours.vendome@ch-vendome.fr
CENTRE HOSPITALIER DE VENDÔME - MONTOIRE **Jardins d'Arcadie** **VENDÔME**	Atelier mémoire	Tous publics	de 10h30 à 11h30	Tous les mardis	Gratuit inscription obligatoire	06 79 68 19 61 parcours.vendome@ch-vendome.fr
CENTRE HOSPITALIER DE VENDÔME - MONTOIRE **Jardins d'Arcadie** **VENDÔME**	Atelier de sensibilisation : le cholestérol	Tous publics	de 10h à 11h	15-janv-26	Gratuit inscription obligatoire	06 79 68 19 61 parcours.vendome@ch-vendome.fr
CENTRE HOSPITALIER DE VENDÔME - MONTOIRE **Jardins d'Arcadie** **VENDÔME**	Atelier bien gérer son traitement	Tous publics	de 10h à 11h	09-avr-26	Gratuit inscription obligatoire	06 79 68 19 61 parcours.vendome@ch-vendome.fr
CENTRE HOSPITALIER DE VENDÔME - MONTOIRE **Jardins d'Arcadie** **VENDÔME**	Atelier de sensibilisation : L'incontinence	Tous publics	de 10h30 à 11h30	6 aout 2026	Gratuit inscription obligatoire	06 79 68 19 61 parcours.vendome@ch-vendome.fr
CENTRE HOSPITALIER DE VENDÔME - MONTOIRE **Jardins d'Arcadie** **VENDÔME**	lutter contre l'isolement	Tous publics	de 10h à 11h30	08-oct-26	Gratuit inscription obligatoire	06 79 68 19 61 parcours.vendome@ch-vendome.fr

Jardins d'Arcadie **VENDÔME**	Que faire pour éviter les chutes	Tous publics	de 10h30 à 11h30	1er octobre 2026	Gratuit inscription obligatoire	06 79 68 19 61 parcours.vendome@ch-vendome.fr
Le loup Perché **VENDÔME**	Café part'âge	Tous publics	à partir de 15h	14-janv-26	Gratuit inscription obligatoire	06 79 68 19 61 parcours.vendome@ch-vendome.fr
Le loup Perché **VENDÔME**	Café part'âge	Tous publics	à partir de 15h	11-mars-26	Gratuit sur inscription	06 79 68 19 61 parcours.vendome@ch-vendome.fr
Le loup Perché **VENDÔME**	Café part'âge et karaoké	Tous publics	à partir de 15h	08-avr-26	Gratuit sur inscription	06 79 68 19 61 parcours.vendome@ch-vendome.fr
Le loup Perché **VENDÔME**	Café part'âge	Tous publics	à partir de 15h	27-mai-26	Gratuit sur inscription	06 79 68 19 61 parcours.vendome@ch-vendome.fr
Le loup Perché **VENDÔME**	Café part'âge	Tous publics	à partir de 15h30	28-oct-26	Gratuit sur inscription	06 79 68 19 61 parcours.vendome@ch-vendome.fr
Centre André Gibotteau **Salle polyvalente** **VENDÔME**	Prendre le temps de parler : Echange autour du vieillissement	Tous publics	de 14h à 16h	19-mai-26	Gratuit sur inscription	06 79 68 19 61 parcours.vendome@ch-vendome.fr
Pôle associatif Chartrain **Bat A salle 5** **140 Faubourg Chartrain** **VENDÔME**	Atelier proposé si vous perdez en autonomie pour des raisons de troubles visuels. Conseil sur l'utilisation de technologies adaptées et aide techniques	Tous publics	de 9h30 à 11h	29 janvier 2026 26 février 2026 26 mars 2026 30 avril 2026 28 mai 2026 25 juin 2026	Gratuit	02 38 66 11 65 contact@mdva.fr
Bois de l'Oratoire **(parking des Fontaines)** **VENDÔME**	Marche Batons	Adhérent France Parkinson	de 10h30 à 12h	Tous les mardis à partir du 6 janvier 2026	Gratuit inscription obligatoire	Fédérica BOUCHET 02 54 82 85 65 federica.bouchet@sfr.fr

Centre aquatique des grands prés **VENDÔME**	AQUAGYM Parkinson	Adhérent France Parkinson	9h30 à 10h30	Tous les jeudis à partir du 8 janvier 2026	Gratuit inscription obligatoire	Chantal CHARTRAIN 06 73 17 84 01 chantpelletier@wanadoo.fr
Pôle associatif Chartrain **Bat A salle 5** **140 Faubourg Chartrain** **VENDÔME**	CHI GONG	Adhérent France Parkinson	de 14h à 15h	Tous les mercredis sauf les jour d'Auto-reflexologie	Gratuit inscription obligatoire	Chantal CHARTRAIN 06 73 17 84 01 chantpelletier@wanadoo.fr
Pôle associatif Chartrain **Bat A salle 5** **140 Faubourg Chartrain** **VENDÔME**	Auto-réflexologie	Adhérent France Parkinson	de 14h à 15h	Mercredi 4 février 2026 Mercredi 1er avril 20263 Mercredi 3 juin 2027	Gratuit inscription obligatoire	Christiane SAMSON 06 22 39 00 77
Pôle associatif Chartrain **Bat A salle 5** **140 Faubourg Chartrain** **VENDÔME**	Art floral	Adhérent France Parkinson	de 15h30 à 17h	Mercredi 15 avril 2026 Mercredi 17 juin 2026	Gratuit inscription obligatoire	Françoise FANEN 06 18 07 49 87
Pôle associatif Chartrain **Bat A salle 5** **140 Faubourg Chartrain** **VENDÔME**	Groupe de parole pour les personnes atteintes de la maladie de µParkison	Adhérent France Parkinson	de 15h15 à 16h45	Mercredi 7 janvier 2026 Mercredi 4 février 2026 Mercredi 4 mars 2026 Mercredi 8 avril 2026 Mercredi 20 mai 2026 Mercredi 10 juin 2026	Gratuit	Françoise FANEN 06 18 07 49 87
Pôle associatif Chartrain **Bat A salle 5** **140 Faubourg Chartrain** **VENDÔME**	Groupe de parole pour les aidants de la maladie de parkinson	Adhérent France Parkinson	de 15h15 à 16h46	Mercredi 21 janvier 2026 Mercredi 18 février 2026 Mercredi 18 mars 2026 Mercredi 22 avril 2026 Mercredi 27 mai 2026 Mercredi 24 juin 2026	Gratuit	Mireille BOUARD 07 77 72 28 11 Jpm.bouard@sfr.fr
Parking de l'Abbaye de la trinité **VENDÔME**	Balade des aidants Circuit de 3 km maximum	Tous les aidants	14h	26-mars-26	Gratuit sur inscription	Emilie 06 37 72 17 80

Jardins d'Arcadie **VENDOME**	La maladie D'Alzheimer Atelier de sensibilisation	Tous publics	de 10h30 à 11h30	04-juin-26	Gratuit sur inscription	06 79 68 19 61 parcours.vendome@ch-vendome.fr
Le loup Perché **VENDOME**	Café part'âgé	Tous publics	à partir de 15h	18-juin-26	Gratuit sur inscription	06 79 68 19 61 parcours.vendome@ch-vendome.fr
Artésienne **VILLIERS SUR LOIR**	Activité physique adapté	Tous publics	DE 10H 0 12H	Tous les jeudis	Gratuit sur inscription	06 79 68 19 61 parcours.vendome@ch-vendome.fr
Espace Baudet **14 bis Rue des école** **VINEUIL**	Sophrologie Parkinson	Adhérent France Parkinson	de 14h30 à 15h30	Tous les lundis à partir du 5 janvier2026	Gratuit inscription obligatoire	Céline LESOIN 06 16 07 05 77 Michelle PAILLY 06 30 80 63 89
EHPAD La résidence du bourg **2 Place de l'église** **YVOY LE MARRON**	Parcours Part'Âge Préparons ensemble cotre avenir à domicile Ateliers pour rester en forme, cuisine et nutrition, jeux de société	60 ans et plus		A partir du mois d'avril	Gratuit inscription obligatoire	02 54 88 50 03

Recensement des actions et autres manifestations de prévention santé dernière mise à jour le 15/10/2026

Acteurs / Qui l'organise ?	Actions / Intitulé de l'action	Dates / Horaires	Lieux / Adresses	Autres précisions
Les évenements mis en évidence avec le logo bénéficient du soutien de la Conférence des financeurs de Loir-et-Cher.				
SALLE DES ASSOCIATIONS 36 rue Georges Carré 41100 SAINT OUEN	CAFÉ ENTR'AIDANTS Un temps pour le partage d'expériences, s'informer, trouver du soutien dans un cadre bienveillant Gratuit et ouvert à tous Mercredi 21 janvier 2026			Inscription : 06 79 68 19 61 parcours.vendome@ch-vendome.fr
MUTUALITÉ FRANÇAISE	Le sommeil - le comprendre pour mieux dormir			disponible sur Spotify, Deezer … abonnement gratuit : https://podcast.ausha.co/corps-et-fracas
MUTUALITÉ FRANÇAISE	Handicap : autodétermination et droits Handicap : Sa place dans les parcours professionnels Handicap : De quoi parle-t-on			disponible sur Spotify, Deezer … abonnement gratuit : https://podcast.ausha.co/corps-et-fracas
La Maison Claude de France 2 Clos des Hirondelles CHAILLES	 CINÉ - DEBAT "ETRE AIDANT : ENTRE ENGAGEMENT ET EPUISEMENT" Vendredi 20 mars 2026 de 14h à 16h			Réponse attendue avant le 13 mars 2026 contact@residence-claude-de-france.com
APF France handicap Délégation du Loir-et-Cher Délégation APF France Handicap du LOIR-ET-CHER	Journée Ateliers débats SCLEROSE EN PLAQUES 28 MARS 2026 DE 9H30 à 16H30 HôTEL MERCURE 28 QUAI St JEAN - BLOIS inscription obligatoire jusqu'au 20 mars			02 54 43 04 05 dd.41@apf.asso.fr
ESPACE ROSA PARKS 31 avenue du Marechal Juin BLOIS	Ciné débat : Les Reines du foot Mercredi 2 avril 2025 à 16h30			02 54 51 31 03 contratlocaldesante@agglopolys.fr
ESPACE ROSA PARKS 31 avenue du Marechal Juin BLOIS	 EXPOSITION photographique de Sacha GOLDBENGER "SOLITUDE AUGMENTÉE" A l'occasion des 80 ans de l'association "Les petits frères des Pauvres" Vernissage le 3 avril à 18h du 30 mars au 10 avril inclus			Petits frères des pauvres 06 45 27 84 34 chantal.champigny@outlook.fr
Bouger L'Autisme 41	3 EME RANDONNÉE PÉDESTRE A L'OCCASION DE LA JOURNÉE MONDIALE DE L'AUTISME  5 KM dans la forêt de RUSSY Dimandhe 5 avril 2026  Participation de 5€ par personne - gratuit pour les enfants Départ à 14h carrefour de l'étoile - ST GERVAIS LA FORET			bougerlautisme41@gmail.com

	Journée du bien vieillir **4 juin 2026** **La Halle aux grains - blois** **Matinée dédiée aux professionnels** **Après midi ouvert à tous**	Ludivine Prieur 02 54 55 62 02
France Alzheimer **(lieu a définir)**	**Formation des aidants** **Formation gratuite animée par un psychologue et un bénévole** **les samedis 6, 13, 20, 27 juin et 4 juillet 2026** **de 14h30 à 16h30**	inscription : 02 54 97 21 26 contact41@francealzheimer.org
33 rue Pasteur **MONTOIRE**	**Formation pour les aidants** **Vous avez des difficultés dans les gestes du quotidiens ?(transferts, déplacement dans le lits..)** **Formation Manutention** **Gratuit, sur inscription - nombre de places limité** **23 juin 2026** **10h30-12h30 / 14h-15h** **suivie de Technicotheque (besoin de matériel adapté pour la vie de tous les jours)** **de 15h à 17h**	02 54 85 25 00 accueil@lhospitalet.fr
Cinéma Les Lobis **BLOIS**	 **Ciné débat : "Soudain"** **vendredi 4 septembre 2026** **18h30 accueil et discussion** **19h projection suivie d'un échange gourmand** **6,90€ / 6,20€ avec la carte prilège**	
Espace culturel et sportif **rue des religieuses** **MONTRICHARD**	**Forum du bien vieillir** **Prise en charge du diabète type 2 chez la personne âgée** **vendredi 11 septembre 2026** **de 9h30 à 16h** **Grauit, ouvert à tous, Goûter offert**	Informations : 02 54 71 20 14
Centre sociale **La Chrysalide** **VINEUIL**	**JOURNÉE NATIONALE DES AIDANTS** **DU 14 au 25 septembre 2026** **Exposition "Jeunes aidants : Ateliers graffiti-répit JADE"** **Entrée libre aux horraires de La Chrysalide**	02 54 45 54 70
ADMR **ROMORANTIN-LANTHENAY** **SAINT-AIGNAN** **NEUG-SUR-BEUVRON** **SALBRIS** **LAMOTTE-BEUVRON**	**Le mois des aidants** **du 15 septembre au 16 octobre 2026** **Groupe de parole, Ateliers bien être, Sorties aidants, ciné-débats** **Gratuit sur inscription**	02 54 95 62 07 pfrsud@admr41.org



2ème édition "faites du parasport"

Samedi 19 septembre 2026 de 10h à 17 h

Parvis de la Halle Aux Grains - BLOIS

06 95 52 02 65

Association Nos mains vous parlent
espace BEAUSÉJOUR
28 rue des écoles
BLOIS



Nos Mains vous parlent

Formation language des signes débutant
A partir du 22 septembre 2026, tous les mardis jusqu'en juin 2027
de 18h à 20 h

67 rue Léon Fournier BLOIS

Informations :

06 50 09 22 16

nosamisvousparlent@gmail.com

Cinéma Les Lobis
Blois



Ciné débat : "Les aidants, tout un programme"

Jeudi 25 septembre 2026

Cinéma les Lobis - BLOIS

Un malade, c'est toute une famille qui a besoin d'aide

FORMATION DES AIDANTS (gratuit)

Formation gratuite animée par un psychologue et un bénévole
les mercredi 30 septembre, samedis 10 et 24 octobre, samedis 7 et 14 novembre 2026

de 14h30 à 16h30

inscription :
02 54 97 21 26

contact41@francealzheimer,org

Cinéma Les Lobis
Blois



Ciné - DEBAT "Qui brille au combat"

Thème : accompagner et aider sans se perdre
Vendredi 2 octobre 2026
à partir de 19h30
Tarif 1€

CCAS
ROMORANTIN-LANTHENAY

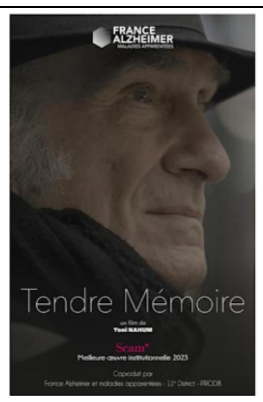




du 5 au 11 octobre 2026

Valoriser la place des aînés et les liens intergénérationnels dans notre société

02 54 94 42 14

Minotaure **VENDÔME**	**Forum des métiers** **Services à la personnes** **13 octobre 2026** **de 10h à 15H**	PLUS D'INFOS 06 37 85 99 38 sandra.gigou@catv41.fr
 **Maison de Bégon** **rue Pierre et Marie Currie** **BLOIS**	 **Théatre - forum pour les seniors et ceux qui les accompagnent** **Jeudi 15 octobre 2026** **Gratuit sur inscription**	02 54 45 54 60
ADMR et France Alzheimer **Auditorium du bâtiment Sologne** **Place Simone Veuil** **LAMOTTE BEUVRON**	 **Le mois des aidants** **Ciné débat "Tendre mémoire"** **vendredi 16 octobre 2026** **17h30**	Gratuit sur inscription 02 54 95 62 07 pfrsud@admr41.org
Espace culturel **MER**	 **16 novembre 2026 de 10 h à 12 h** **Gratuit, pour un public à partir de 55 ans**	inscription obligatoire : contact@mer41.fr

Recensement des actions et autres manifestations de prévention santé dernière mise à jour le 15/10/2026

ACTEURS	REFERENT	COORDONNEES	OBJECTIFS
AG2R La Mondiale	FOURNIER Isabelle Chargée de mission des Activités Sociales	1 allée Comte Odart 37321 ESVRES SUR INDRE Cedex isabelle.fournier@ag2rlamondiale.fr 06 23 28 76 72	Prolonger l'autonomie à domicile des personnes âgées ou handicapées. Participer au développement de logements adaptés à la perte d'autonomie. Préserver et sécuriser la personne dans un lieu de vie. Contribuer à la prise en compte des besoins des aidants (santé, droits...)
AGRICA	CORNEC Ghislaine Déléguée Régionale d'Action Sociale	28 rue du Maine 49100 ANGERS Projets collectifs : cornec.ghislaine@groupagrica.com 02 72 79 00 22 Pour les aides individuelles : 0821 200 800	Groupe de protection sociale complémentaire des salariés de l'agriculture. Aide financière individuelle Prévention « Bien Vieillir » Soutien financier de projets collectifs Prévention santé en partenariat avec les entreprises
ASEPT Centre Val de Loire Association Santé Éducation et Prévention sur les Territoires	Clémence PIERRE Chargée de projets	31 rue Michelet 37000 TOURS asept.centrevaldeloire@gmail.com 02 47 31 61 92 06 43 86 46 11 Site : www.https://asept-centre-val-de-loire.fr/	Prévention et éducation en santé, en zone urbaine et dans les territoires ruraux, en partenariat avec les acteurs locaux. Organisation des conférences-débat et des ateliers prévention santé.
Brain Up Association	DAVID Justine Délégué régional région Centre Val De Loire Pays de la Loire	16 rue Abel 75012 PARIS jdavid@brainup.fr 09 53 40 20 00 06 65 52 11 41 Site : www.brainup.fr	Brain Up Association est spécialisée dans la prévention santé et la valorisation du bien être. Elle déploie des actions collectives sous forme d'atelier, de conférence, de formation et de séminaire. Ces actions sont animées par des professionnels de santé du réseau local de l'association. Sa démarche se veut avant tout pédagogique, ludique et conviviale.
ASSOCIATION DES DIABETIQUES (AFD) DE LOIR-ET-CHER	LEVET Elisabeth Présidente AFD 41 et AFD Centre-Val de Loire Trésorière du Collectif Inter-associatif Sur la Santé (CISS) de la Région Centre-Val de Loire	18, rue Roland Dorgelès 41000 BLOIS afd41@orange.fr 02 54 78 49 02 06 71 75 15 37	Défendre les droits des diabétiques et l'accès égal aux soins. Accompagner de patient à patient les diabétiques et leur famille. Informer sur la maladie. Prévenir le diabète et ses complications.
ASSOCIATION DES FIBROMYALGIQUES DE LA REGION CENTRE	FOURNIER Annie Déléguée Départementale 06 08 90 31 33 46 rue Lucien Jardel 41000 BLOIS	94 rue Charlet 18000 BOURGES ass.fibromyalgiques.centre@sfr.fr 02 48 65 81 40	Lutter contre la Fibromyalgie en se proposant de: Solidariser les malades en leur permettant de se rencontrer et de s'exprimer Sensibiliser l'opinion public aux problèmes causés par la Fibromyalgie Organiser des stands d'informations, de conférences, et des groupes de soutien dans les différents départements de notre région.
ASSOCIATION France ALZHEIMER 41	PERITORE Christine Présidente	5 ANTENNES DANS LE LOIR ET CHER (Blois, Saint Aignan s/Cher, Romorantin, Vendôme, Montrichard) SIEGE SOCIAL 7 rue Suzanne Soubiran ROMORANTIN-LANTHENAY asso.francealzheimer41@gmail.com	Soutenir les peronnes malades et leurs proches Informer l'opinion et impliquer les pouvoirs publics Contribuer à la recherche Former les professionnels, les aidants familiaux et les bénévoles ACCUEILLIR ECOUTER INFORMER ACCOMPAGNER
Brain Up Association	Valentine CRESPON déléguée régionale Centre Val de Loire	06 65 52 11 41 vcrespon@brainup.fr	La démarche s'appuie sur une méthode pédagogique positive, des programmes personnalisés et une offre de services étendue (ateliers, vidéos, formations, applications interactives, outils de communication)
CARSAT (Caisse d' Assurance Retraite et de la Santé au Travail) Centre	AMANZOU Fatiha	30 Boulevard Jean Jaurès 45033 ORLEANS Cedex 1 fatiha.amanzou@carsat-centre.fr 02 38 81 50 45	Organisme de sécurité sociale et de retraite menant des actions de prévention afin de prévenir sur la perte d'autonomie.
CAIS (Centre d'action et d'information sur la surdité)	COLLIOT Kristof Chef de service	34 avenue du Maréchal Maunoury Cité administrative – Porte B 41000 BLOIS contact.cais@thandm.fr 02 54 33 53 04 SMS : 06 12 65 00 18 Site : www.cais-centre.fr	Informe le public sur tous les sujets relatifs à la surdité Organise des actions de prévention et de sensibilisation à la surdité Dispose d'une bibliothèque spécifique à la surdité (consultable et empruntable) CICAT Surdité : Centre d'Information et de Conseils sur les Aides Techniques avec exposition et prêt de matériel pour adapter le logement des personnes sourdes er malentendantes.
Centre Hospitalier de Vendôme_Montoire	HOUSSET Jacky Directeur des Soins	98 Rue Poterie 41100 VENDOME j.housset@ch-vendome.fr 02 54 23 37 13 Secrétariat : 02 54 23 36 03	
CDCA (Comité Départementale de la citoyenneté et de l'autonomie)	Jean-Jacques FRANCOIS Vice Président de la formation personnes âgées du CDCA	06 82 96 04 32 jnjcqsfrancois@aol.com	Lieu de dialogue, d'information de réflexion au sein duquel les personnes âgées et les personnes en situation de handicap participent à l'élaboration et évolution des politiques sociales Concertation avec les professionnels principaux, organismes
CODEP EPGV (Comité Départemental d'Éducation Physique et de Gymnastique Volontaire)	Conseillère en développement Claire SIMONNET	1 avenue de Châteaudun BP 50050 41913 BLOIS Cedex contact@codep41.epvg.fr 02 54 42 37 41 06 17 79 94 72	Accompagner les projets d'action des 73 clubs Aider à la mutualisation des moyens humains et matériels Organiser le recrutement et le suivi qualité des 60 animateurs du département Organiser des évènementiels et participer à la promotion du Sport Santé: notamment par l'animation d'ateliers prévention
CPAM (Caisse primaire d'assurance maladie)	DUHAMEL Valérie Responsable communication et accompagnement en santé (partenariat) LADOIRE Fanny Chargée de missions prévention en santé	6 rue Louis Armand 41022 BLOIS Cedex partenariat.cpam-blois@assurance-maladie.fr 02 54 50 19 89 prevention.sante.cpam-blois@assurance-maladie.fr 02 54 50 17 17	Nos actions ont vocation à être destinées à tous les stades de prévention : - Prévention primaire : maintien de son capital santé sur les programmes lombalgies, tabac, MT 'dents, vaccination. Le bilan de santé est un outil de prévention primaire sur l'ensemble du département. - Prévention secondaire : dépistage des cancers (sein, colon, utérus) - Prévention tertiaire : accompagner les assurés diabétiques (Sophia, dépistage de la rétinopathie diabétique) et asthmatique, faciliter le retour de l'assuré à domicile après hospitalisation (PRADO) pour les assurés les plus fragiles.

COQUAVIRIS (Coordination Qualité Vigilances Risques associés aux Soins et le Centre hospitalier de Blois)	MATHON Annabelle	.	Actions menées dans le cadre de la semaine nationale de la sécurité patient
COMITE ACTION SOCIALE AGIRC-ARRCO CENTRE VAL DE LOIRE Regroupe AG2R la Mondiale, Groupe Argica, AUDIENS, Groupe IRCEM, IRP AUTO, MALAKOFF MEDERIC, HUMANIS, KLESIA, REUNICA	Ghilsaine Cornec Pilote du comité	gcornec-ext@agirc-arrco.fr actionsocialecentrevaldeloire@agirc-arrco.fr Tél. ligne fixe : 02 72 79 00 22	Organiser des manifestations à destination des retraités sur les thèmes de la prévention et/ou soutien aux aidants familiaux (le plus souvent en coordination avec les partenaires locaux) Informer tous les publics sur l'action sociale Agirc-Arrco
Comité départemental de la Ligue nationale contre le cancer	Anne PERRY Secrétaire du comité départemental	15 avenue Gambetta 41000 BLOIS cd41@ligue-cancer.net 02 54 74 53 44 06 42 68 06 95 Site internet : www.ligue-cancer,net/cd41 Facebook : liguecancer41	Quatre antennes sont présentes sur le département et se situent à Blois, Romorantin-Lanthenay , Salbris et Vendôme. Aider et soutenir les malades atteints de cancer et leurs proches. Des séances avec un nutritionniste et un psychlogue peuvent organiser à la demande,
France Parkinson 41	Délégué Départementale POMMIER Isabelle	06 58 30 15 14 comite41@franceparkinson.fr	Soutenir, informer, écouter les malades et les aidants Proposer des Ateliers de prévention santé sur trois sites du Loir-et-Cher afin pour favoriser le maintien de l'autonomie et LE lien social (voix, sophrologie, danse, marche nordique, jeux de société et gym adaptée) Participer aux démarches portées par les politiques de santé au niveau régional et départemental Récolter des fonds pour la recherche et participer à des enquêtes menées par l'association au niveau national afin de mieux faire connaître le ressenti des malades et d'améliorer leur traitement.
Fédération Française de gymnastique **Comité départemental du Loir-et-Cher**	BIGUIER Cécile Présidente du Comité départemental du Loir-et-Cher	311 rue des Martineaux 41250 MONT-PRÈS-CHAMBORD presidentcd41@gmail.com 06.17.91.43.91	Maintenir l'autonomie des personnes âgées Maintenir les capacités musculaires et articulaires Prévenir les chutes et l'isolement social Créer du lien intergénérationnel avec les gymnastes du club Développer l'expression corporelle
FRAPS IREPS 41 Antenne territoriale de proximité en éducation et promotion de la santé de la Fédération Régionale des Acteurs en Promotion de la Santé	GARCIA Marie Responsable – chargée de projets de l'Antenne	34 Avenue Maunoury Cité administrative - Porte B 2ème étage 41000 BLOIS antenne41@frapscentre.org 02 54 74 31 53	Répondre aux besoins locaux d'information et de documentation en promotion de la santé ; Améliorer la qualité des projets et des actions de prévention sur le territoire en proposant des actions de formation ; Améliorer la qualité des projets et des actions de prévention en proposant un conseil méthodologique ; Accompagner et coordonner les initiatives locales pour améliorer l'articulation territoriale par l'animation de coordinations
GEM AMILA (Groupe d'entraide « un AMI est LA »)	Mme GOUARD Nathalie Animatrice	1 rue Alain Gerbault 41000 BLOIS groupe_entraide_mutuelle_41@yahoo.fr 02 54 46 26 74	Outil d'insertion dans la cité, de lutte contre l'isolement et de prévention de l'exclusion sociale des personnes en situation de fragilité Le GEM AMILA contribue à assurer un meilleur accompagnement des personnes en souffrance psychique
JALMALV 41 (Jusqu'A La Mort Accompagner La Vie)	PIERRE DUWOYE Marie-Christine, Présidente	jalmalv41@orange.fr 02 54 42 26 31	Former des accompagnants bénévoles auprès de malades pour apporter écoute et soutien Proposer une Écoute Deuil à travers des entretiens individuels ou groupe de paroles Participer au développement des soins palliatifs
KLESIA	SCHOUWEY Brigitte Déléguée à l'action sociale	39 rue Nationale 37000 TOURS brigitte.schouwey@klesia.fr 02 47 05 14 71	Groupe d'institutions de retraite complémentaire de retraite AGIRC-ARRCO. Aides financières individuelles. Prévention "bien vieillir": mise en place de forum, conférences, ateliers (actions institutionnelles ou en partenariat avec le comité régional d'action sociale AGIRC-ARRCO et acteurs locaux) Soutiens financiers de projets collectifs.
MALAKOFF HUMANIS	Sophie DUMERY Action sociale Territoire Ile de France-Centre Direction action sociale, ingénierie et entrepreneuriat social	13 Rue du Grenier à Sel 45000 ORLEANS sophie.dumery@malakoffhumanis.com 02 38 41 47 88 Site internet : www.malakoffhumanis.com	Organisation de Conférences et ateliers sur différents thèmes orientés sur "LE BIEN VIEILLIR ", "L'ISOLEMENT", " LA PERTE D'AUTONOMIE" et "LES AIDANTS", animées en présentiel ou en distantiel. Co-construction de projets avec des partenariats selon les besoins localisés sur le territoire (amélioriation de l'Habitat, Mobilité, centre d'accueil ou d'hebergement...) Communication auprès des retraités et partenaires sur les aides collectives et individuelles proposées par l'ensemble des services de l'action sociale Malakoff Humanis, Partenariat développé avec la Maison Bleue 41.
MGEN41	TUSA Angélique Déléguée, chargée de la prévention	5 rue Copernic 41 260 LA CHAUSSEE SAINT VICTOR Ouverture de 9 à 17h30 (fermé le jeudi de 13 à 14 h) sd41-contact@mgen.fr 07.50.65.49.03	La MGEN41 gère la couverture santé et la prévoyance de tout type de publics. Acteur de l'économie sociale et solidaire, elle est impliquée dans de nombreuses actions de prévention et de solidarité. Le club santé séniors propose des conférences et moments de convivialité.
MUTUALITE FRANCAISE CENTRE	MADELAT Mehdi Responsable des services Prévention/Promotion de la santé et Qualité	5, 7, 9 quai de la Saussaye 41000 BLOIS mehdi.madelat@murec.fr 06 70 49 50 56	Acteur de l'économie sociale et solidaire, la Mutualité Française Centre (MFC) participe à l'élaboration et à la mise en œuvre des politiques de santé publique locales, régionales et nationales. Partenaire des pouvoirs publics, elle propose en tant qu'opérateur régional un service dédié à la promotion de la santé.
MSA BERRY-TOURAINE (Mutualité sociale agricole)	TURGIS RECOURSE Catherine Chargée de prévention en santé	19 Avenue de Vendôme 41000 BLOIS turgis.catherine@berry-touraine.msa.fr 02 54 44 87 92	La Mutualité Sociale Agricole gère la protection sociale des agriculteurs et des personnes travaillant dans le monde agricole ainsi que leurs familles. De plus la MSA prend en charge, dans son secteur d'activité, la médecine du travail et la prévention des risques professionnels. Elle mène aussi des actions à caractère sanitaire et social en complément de la protection sociale légale. Dans ce cadre la MSA développe, entre autres, des actions pour prévenir la perte d'autonomie."
Plateforme d'accompagnement et de répit Blois - Val de Loire	BROSSARD Nicole Responsable du service Etablissements CIAS du Blaisois	CIAS du Blaisois La Chrysalide 13 rue des écoles 41350 VINEUIL pfrbloisvaldeloire@ciasdublaisois.fr 02 54 45 54 63	Ecoute et soutien individualisé de l'aidant : permanences et Visites à domicile par l'infirmière et la psychologue Ateliers de bien être Gouters rencontres hebdomadaires Animations mensuelles aidants-aidés Répit de jour et de nuit à domicilie

Plate-forme de répit (Centre de Soins A. Gibotteau)	GRANDCOIN Tatiana Infirmière coordinatrice	Centre hospitalier de Vendôme 107 Boulevard Kennedy 41100 VENDOME repit@ch-vendome.fr 02 54 23 33 65	Cette plateforme de répit a pour mission de prendre en charge à domicile, les personnes âgées atteintes de la maladie d'Alzheimer et troubles apparentés, d'offrir du temps de répit et d'aide à l'aidant principal. Ces objectifs sont les suivants : Contribuer à préserver les capacités des personnes malades par la mise en place d'activités adaptées, Prévenir l'épuisement des aidants en leur proposant régulièrement des séances d'information, des temps d'échanges et de soutien, Avec l'intervention des professionnels au domicile, permettre aux aidants de maintenir des activités personnelles.
SANTE EsCALE LOIR ET CHER (Escpace de coordination, d'appui, de liens et d'éducation pour la santé)	Mme TANGARA Hélène, Coordinatrice Départementale de l'Education Thérapeutique du Patient (ETP) Mme GAILLARD Isabelle, Coordinatrice des Parcours du Dispositif d'Appui à la Coordination (DAC)	4 Rue de Weimar 41000 BLOIS accueil@sante-escale41.fr 02 54 45 11 28	Structure privée à but non lucratif (portée juridiquement par les assocations MGADDOC, Santé Nutrition Diabète et ONCO41) ayant deux missions principales : - opérateur du Dispositif d'Appui à la Coordination (DAC) des parcours de santé du Loir-et Cher, allant de l'information/orientation à la coordination simple ou complexe du parcours de santé de patients - opérateur de la coordination départementale de l'Education Thérapeutique du Patient (ETP). Santé EsCALE Loir-et-Cher est également autorisé pour 4 programmes d'ETP (diabète de type 2, diabète gestationnel, insulinothérapie fonctionnelle pour le diabète de type 1, et post traitement d'un cancer), la mise en place de soins oncologiques de support (diététique, psychologie, socio-esthétique) et la réalisation du dépistage de la rétinopathie diabétique. Enfin, Santé EsCALE Loir-et-Cher porte la Maison Sport Santé qui a pour objectif d'informer et d'orienter toute personne concernant les activités physiques existantes du territoire y compris les activités sport-santé. La rédaction et diffusion d'un annuaire sport-santé permettra le référencement de l'ensemble des activités.
GROUPE ASSOCIATIF SIEL BLEU	GIRAUD Emilie Responsable départementale 41 BARBE Sophie Responsable régionale Centre Val de Loire	13 rue Duguay Trouin 41000 BLOIS emilie.giraud@sielbleu.org 07 62 77 11 67 sophie.barbe@sielbleu.org 06 69 76 83 52	Acteur national de l'économie sociale et solidaire, spécialiste de la prévention santé par l'activité physique adaptée. Nos chargés de prévention proposent des activités physiques adaptées aux fragilités et besoins des personnes et du moment : En collectif (en structure ou en dehors) En individuel (à domicile ou auprès des aidants et salariés)
UFOLEP (Union Française des Œuvres Laïques d'Éducation Physique)	MARCHADIER Kévin Agent de développement départemental	10 Allée Jean Amrouche 41010 BLOIS Cedex ufolep41@laligue41.org 06 40 51 05 04	Organise son action sur deux champs d'intervention « Sport et Société » « Sport et éducation » avec 3 objectifs : - Développer le multisport pour tous - Engager notre réseau associatif - Promouvoir « tous les sports autrement »
UNAFAM (Union Nationale des Amis et des Familles de malades psychiques)	Mme Evelyne Mazaud-Mokkadel déléguée départementale Mme Annick Fesneau adjointe	Dans les locaux de l'UDAF 41 45 Avenue du Maréchal Maunoury 41000 BLOIS 06 71 53 24 15 41@unafam.org Site Internet : http://www.41@unafam.org	Soutien des familles de malades/handicapés psychiques par l'accueil, l'écoute et l'information.
VAINCRE LA MUCOVISCIDOSE	PINON Jean-Marie Représentant départemental du Loir-et-Cher Correspondant agglomération Blois Trésorier des Virades de l'Espoir	PINON Jean-Marie 48 rue Honoré de Balzac 41000 BLOIS 06 81 98 67 06 jmarie.pinon@orange.fr Site Internet : http://www.vaincrelamuco.org/	AAccompagnement individuel des patients et leurs familles touchées par la Mucoviscidose dans chaque aspect de la vie. Soutien avec l'aide de professionnels sur Paris Répondre aux interrogations. Apporter un soutien dans un lieu d'échange, de dialogue et d'écoute.

Recensement des actions et autres manifestations de prévention santé dernière mise à jour le 15/10/2026