

## COMMENT PREVENIR LA PERTE D'AUTONOMIE ?

### IL EXISTE SUR LE DEPARTEMENT DU LOIR-ET-CHER DES :

- ATELIERS DE PREVENTION DE LA PERTE D'AUTONOMIE,
- CONFERENCES, TEMPS D'ECHANGES, TEMPS DE REPIT, ...

### LA LISTE POUR 2025

est visible et téléchargeable sur le site du Conseil départemental :

<https://www.departement41.fr/services-en-ligne/etre-accompagne/vivre-autonome-41-personnes-agees-handicapees/la-sante-les-soins/ateliers-prevention-sante/> 



#### → Les ateliers ou parcours de prévention santé (listés par commune)

→ Pages 2 à 24

Être acteur de sa santé, c'est possible en Loir-et-Cher grâce à des ateliers ou des parcours de prévention santé.

Des ateliers sont proposés sur les thématiques suivantes : Nutrition, Équilibre et Prévention des chutes, Mémoire, Bien utiliser les médicaments, Protéger sa vue, Améliorer son audition, Prendre soin de ses pieds, De bonnes dents pour très longtemps, ...

Acquérir de nouveaux réflexes, modifier ses comportements, apprendre, échanger sont les clefs d'un mieux vivre transmises par des animateurs professionnels dans une ambiance conviviale.

Selon votre lieu d'habitation, vous trouverez ici la présentation des ateliers ou des parcours proposés, leur condition d'inscription et les personnes à contacter.



#### → Les temps d'échanges, conférences et formations (listés par ordre chronologique)

→ Page 25 et 35

Ce sont des actions traitant de sujets liés à la perte d'autonomie et/ou à la santé. Ces temps d'échanges, ces conférences ou formations, sont ici référencées dans le but de vous aider.






















#### → Présentation des différents partenaires

→ Pages 36 à 38









Lieu (commune)	Ateliers/réunions	Public concerné	Dates et Horaires	Nombre de séances	Coût total par participant	Informations et inscription auprès de :
Les ateliers mis en évidence avec le logo  bénéficient du soutien de la Conférence des financeurs de Loir-et-Cher.						
<div>  <div> <b>UDAF de Loir-et-Cher</b>            45 avenue du Maréchal Maunoury - BLOIS            02 36 23 22 09            service-istf@udaf41.org            Information et soutien aux tuteurs familiaux            renseignement sur : <a href="http://www.UDAF41.fr">www.UDAF41.fr</a> </div> </div>						
<div>  <div> <b>UDAF de Loir-et-Cher</b>            45 avenue du Maréchal Maunoury - BLOIS            Lire ensemble : lutter contre l'isolement, offrir un accès à la culture, possibilité de devenir bénévole            contact : Sarah ERNST 07 84 90 65 07            sernst@udaf41.org         </div> </div>						
<b>BLOIS</b> Maison Bleue 1 32.4 avenue Maunoury	Visite guidée du logement témoin présentant un panel de solutions pour le maintien à domicile / Salle de réunion prêtée gracieusement (25 personnes en table ronde)	Tout public et particulièrement les personnes de plus de 60 ans ou handicapées	Ouvert du lundi au vendredi de 13h30 à 17h30. Visite sur rendez-vous du lundi au vendredi de 9h00 à 12h30.	Toute l'année	Gratuit	Maison Bleue 41 32.4 avenue Maunoury Blois 02 45 50 55 25 <a href="http://www.lamaisonbleue41.fr/">http://www.lamaisonbleue41.fr/</a>
 <b>BLOIS</b> Maison Bleue 41 32.4 avenue Maunoury	 Conseils sur les technologies adaptées, les aides techniques aucune vente de matériel	Tout public et particulièrement les personnes déficientes visuelles	27 février et 27 mars 2025 de 9h30 à 11h30		Gratuit	Maison Bleue 41 32.4 avenue Maunoury Blois 02 45 50 55 25 <a href="http://www.lamaisonbleue41.fr/">http://www.lamaisonbleue41.fr/</a>
<b>BLOIS</b> Espace Quinière Rosa Parks 31 avenue du Maréchal Juin	Conseiller numérique: - Prise en main d'un équipement informatique - Navigation sur internet - Effectuer des démarches en ligne ,...	Tout public	de 9h à 12h et de 14h à 18h de 14h à 18h	lundi-mercredi-jeudi Mardi et vendredi	Gratuit inscription obligatoire	<a href="mailto:administration_espace_quiniere@blois.fr">administration_espace_quiniere@blois.fr</a> <a href="tel:0254437207">02 54 43 72 07</a>
<b>BLOIS</b> 4 place de la Laïcité	Conseiller numérique: - Prise en main d'un équipement informatique - Navigation sur internet - Effectuer des démarches en ligne ,...	Tout public	de 9h à 12h et de 14h à 18h	du lundi au vendredi, sauf le mardi matin	Gratuit inscription obligatoire	<a href="mailto:centre-mirabeau@blois.fr">centre-mirabeau@blois.fr</a> <a href="tel:0254433719">02 54 43 37 19</a>
<div>   <div>  <p>Atelier ouvert aux professionnels de santé, de soins, d'aide à la personne et aux institutions pour découvrir les innovations et les aides adaptées aux troubles sensoriels</p> <p>Ateliers de 14h à 17h Maison Bleue 41 32.4 avenue Maunoury BLOIS</p> <p>Pour tous renseignements et programme : 02 45 50 47 83 / 07 85 64 48 31            Sur inscription : groupe de 10 personnes            veronique.lomet@departement41.fr</p> </div> </div>						

 <p><b>FRANCE PARKINSON</b></p> <p>ADA 4 rue du Plessis Blois</p>	Gym Adaptée parkinson animé par Siel Bleu	Adhérent France Parkinson	De 15h30 à 16h30	Tous les jeudis A partir du 09 janvier 2025	Gratuit sur inscription	<p>Martine BIGOT 06 61 36 36 28</p> <p>Martine BONNEAU 06 73 22 52 43</p>
 <p><b>FRANCE PARKINSON</b></p> <p>Hôtel Mercure Quai Saint Jean BLOIS</p>	Groupe de parole "RencontrePARK41"	Adhérent France Parkinson	<p>de 18h à 19h</p> <p>8 janvier 2025 5 février 2025 12 mars 2025 23 avril 2025 21 mai 2025 18 juin 2025</p>	Le mercredi 1 fois par mois	Gratuit sur inscription	<p>Pierre DECROCQ</p> <p>06 03 67 57 79</p> <p>pdecrocq@gamil.com</p>
 <p><b>Maison de la Déficience Visuelle et de l'Autonomie</b></p> <p>La Maison Bleue 32.4 avenue Maunoury BLOIS</p>	<p>Vous perdez en autonomie en raison de troubles visuels ?</p> <p>Présentation de technologies adaptées et d'aides techniques par différents ateliers,</p>	Tous publics	<p>30 janvier 2025 9h30 et 11h30</p> <p>27 février 2025 9h30 et 11h30</p> <p>27 mars 2025 9h30 et 11h30</p>		Gratuit, sans inscription	<p>Maison de la déficience visuelle et de l'autonomie 7 rue Antigna 45000 ORLEANS</p> <p>02 38 66 11 65</p> <p>contact@aveuglesvaldeoire.org</p>
 <p><b>DÉPARTEMENT DE LA PERSONNE TOUT JEUNE HANDICAPÉE</b></p> <p>Cité du numérique 5 avenue de Vendôme BLOIS</p>	<p>Animation Théâtrale "Nos enfants et les écrans"</p>	Tous publics	de 18h30 à 20h	mardi 14 octobre 2025	Gratuit	<p>virginie.lebat@departement41.fr</p> <p>06 43 31 49 87</p> 
SUR TOUT LE LOIR- ET-CHER	Sensibilisations et /ou préventions aux troubles de l'audition, ateliers...	Ecoles, collèges, lycées, entreprises, associations, centre de formations....	Tout au long de l'année	En fonction de la demande et des besoins : de 1 à 3 heures	Sur rendez-vous	<p>Centre d'Action et d'Information sur la Surdité, 34 avenue du Maréchal Maunoury, porte B, 2�me étage, 41000 BLOIS 02 54 33 53 04 contact@cais-centre.fr</p>
 <p><b>Santé EsCALE 41</b> Espace de Coordination, d'Appui, de Liens et d'Education pour la Santé</p> <p>SUR TOUT LE LOIR- ET-CHER à</p>	Programme d'Education Thérapeutique du Patient - ETP (consultations/ateliers nutrition et ateliers Activités physiques Adaptées )	Patients en post traitement d'un cancer et leurs aidants	Sur rendez-vous uniquement	Toute l'année	Non payant inscription obligatoire (avec le financement de l'Agence Régionale de Santé)	<p>Santé EsCALE 41 4 Rue de Weimar 41000 BLOIS 02 54 45 11 28 accueil@sante-escale41.fr</p>
 <p><b>Santé EsCALE 41</b> Espace de Coordination, d'Appui, de Liens et d'Education pour la Santé</p> <p>SUR TOUT LE LOIR- ET-CHER : BLOIS Antenne VENDÔME Antenne ROMORANTIN Antenne SAINT AIGNAN</p>	<p>Quatre programmes d'Education Thérapeutique du Patient :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-diabète gestationnel</li> <li>-diabète type 2 (consultations et ateliers : nutrition, Activités Physiques Adaptées, relaxation, podologue...etc)</li> <li>-insulinothérapie fonctionnelle (type1)</li> <li>- Post-traitement cancer</li> </ul>	Patients diabétiques type 1 et type 2, femmes avec diabète gestationnel, en post- traitement d'un cancer, et leurs aidants	Sur rendez-vous uniquement	Toute l'année	Non payant inscription obligatoire (avec le financement de l'Agence Régionale de Santé)	<p>Santé EsCALE 41 4 Rue de Weimar 41000 BLOIS 02 54 45 11 28 accueil@sante-escale41.fr</p>
 <p><b>MSA</b></p> <p>Sud Ouest du Loir-et-Cher (information précisé à l'inscription)</p>	<p>Atelier bien-être Histoires de femmes</p> 	<p>La MSA propose un vendredi par mois de septembre 2024 à juin 2025</p> <p>de 13h30 � 16h des ateliers bien-être sur les thèmes :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Soins du visage, des mains, des cheveux,</li> <li>des conseils de maquillage, la gestion du stress,</li> <li>du sommeil ...</li> </ul> <p>Par groupe de 10 personnes, ateliers gratuits sur inscription</p>				<p>Renseignements et inscriptions :</p> <p>Severine Demign� demigne.severine@berry-touraine.msa.fr</p> <p>Sabrina Broussard broussard.sabrina@berry-touraine.msa.fr</p> <p>02 54 44 87 48</p>

 <p><b>Résidence Lumière</b> 14 rue Louis et Auguste Lumière BLOIS</p>	<p>ANIMATION SENIORS : Se déplacer autrement au quotidien</p> <p>Se déplacer autrement au quotidien</p>	Tous publics	<p>25 mars 2025 8 avril 2025 15 avril 2025</p> <p>de 9h30 à 11h30</p>		<p>Gratuit sur inscription</p>	<p>02 54 43 35 55</p> <p>residence.lumiere@ciasdublois.fr</p>
 <p><b>Résidence BARBARA</b> 13 rue vauquois BLOIS</p>	<p>LE GRAND REPAS proposé par le chef tourangeau Jérôme Roy</p>	Tous public	12h	jeudi 9 octobre 2025	<p>Sur réservation places limitées</p> <p>9,40€ ou 10,25€ avec vin</p>	02 54 78 10 99
 <p><b>Résidence BARBARA</b> 13 rue vauquois BLOIS</p>	<p>LE GRAND REPAS SUR LES AIRS DE MEXICO proposé par le chef tourangeau Jérôme Roy</p>	Tous public	12h	mardi 14 octobre 2025	<p>Sur réservation places limitées</p> <p>15,30€ ou - de 50 ans et hors agglompolys 22,40€</p>	02 54 78 10 99
 <p><b>Résidence BARBARA</b> 13 rue vauquois BLOIS</p>	<p>Tounois de belote avec gouter première manche</p>	tous public	de 14h à 17 h	jeudi 20 novembre 2025	3,80 €	02 54 78 10 99
 <p><b>Résidence Lumière</b> 14 rue Louis et Auste Lumière BLOIS</p>	KARAOKE avec gouter	tous public	de 15h à 17h30	mercredi 8 octobre 2025	3,80 €	02 54 43 35 55
 <p><b>Résidence Lumière</b> 14 rue Louis et Auste Lumière BLOIS</p>	LOTO avec animation et gouter	tous public	à 14h30	jeudi 27 novembre 2025	3,80 €	02 54 43 35 55
 <p><b>Relais AZALYS</b> 49 avenue du docteur Jean Laigret Blois</p>	<p>"Faites de votre smartphone le meilleur partenaire de vos déplacement"</p> <p>Découvrez les applications mobiles pou améliorer votre quotidien</p>	tous public	à 14h et à 15h	vendredi 19 septembre 2025	Gratuit	02 54 45 54 75
 <p><b>DOJO QUINIERE</b> BLOIS</p>	<p>PROGRAMME PARACHUTE</p> <p>PROGRAMME D'ACCOMPAGNEMENT ET DE RÉADAPTATION APRÈS CHUTE</p>  <p>Taïso santé</p>	Personnes de 60ans et plus ayant déjà été victime d'une chute	de 11h15 à 12h15	le vendredi à partir du 22 septembre	Gratuit sur inscription (21 places)	<p>Santé EsCALE 41 4 Rue de Weimar 41000 BLOIS 02 54 45 11 28</p> <p>programme PARACHUTE</p>

 <p><b>Piscine Tournesol BLOIS</b></p>	 <p>PROGRAMME PARACHUTE</p> <p>PROGRAMME D'ACCOMPAGNEMENT ET DE READAPTATION APRÈS CHUTE</p> <p>Aquagym</p>	Personnes de 60ans et plus ayant déjà été victime d'une chute	de 11h15 à 12h15	le vendredi à partir du 22 septembre	Gratuit sur inscription (21 places)	<p>Santé EsCALE 41 4 Rue de Weimar 41000 BLOIS 02 54 45 11 28</p> <p>programme PARACHUTE</p>
<p><b>Cité du numérique 5 avenue de Vendôme BLOIS</b></p>	 <p>Cafés Numériques</p> <p>"Mes démarches administratives en ligne"</p>	Tous publics	de 14h30 à 16h30	jeudi 2 octobre 2025	Gratuit	<p>Virginie.lebat@departement41.fr</p> <p>06 43 31 49 87</p>
<p><b>Cité du numérique 5 avenue de Vendôme BLOIS</b></p>	 <p>Cafés Numériques</p> <p>"Mes démarches administratives en ligne"</p>	Tous publics	de 14h30 à 16h30	mardi 2 décembre 2025	Gratuit	<p>Virginie.lebat@departement41.fr</p> <p>06 43 31 49 87</p>
<p><b>Cité du numérique 5 avenue de Vendôme BLOIS</b></p>	 <p>Cafés Numériques</p> <p>"Garder le liens avec ses proches grâce a internet"</p>	Tous publics	de 14h30 à 16h30	jeudi 9 octobre 2025	Gratuit	<p>Virginie.lebat@departement41.fr</p> <p>06 43 31 49 87</p>
<p><b>Cité du numérique 5 avenue de Vendôme BLOIS</b></p>	 <p>Cafés Numériques</p> <p>"Naviguer sur internet en toute sécurité"</p>	Tous publics	de 14h30 à 16h30	mardi 2 décembre 2025	Gratuit	<p>Virginie.lebat@departement41.fr</p> <p>06 43 31 49 87</p>
 <p><b>Espace Rosa Parks Blois</b></p>	<p>"Atelier cuisine de saison"</p> <p>Représentation théatrale "Le princ"e à la tête de coton"</p>	Tous publics	de 9h30 à 14h  18h30	mercredi 1er octobre 2025  vendredi 3 octobre 2025	Gratuit	
 <p><b>Complexe Saint-Georges 1rue Albert Camus gymnase A BLOIS</b></p> 	<p>Activités physiques et handicap</p> <p>Ateliers découvertes, handisport, sports adaptés ....</p>	Tous publics	de 13h à 19h	jeudi 20 novembre 2025	Gratuit	
 <p><b>la Roselière (RDV dans le Hell) BLOIS</b></p>	 <p>Papotage</p> <p>astuces et conseils pour bien vieillir chez soi</p>	à partir de 60 ans	15h à 16h30	jeudi 18 décembre 2025	Gratuit sur inscription	<p>02 54 55 60 01</p> <p>parcours.blaisois@ch-blois.fr</p>






 <b>la Roselière</b> <b>(Rez de Chaussée)</b> <b>BLOIS</b>	 Spectacle de Noël	à partir de 60 ans	14h30	lundi 22 décembre 2025	Gratuit sur inscription	02 54 55 60 01 parcours.blaisois@ch-blois.fr
 <b>La Pinçonnière - La Forêt</b> <b>allée de Bégon</b> <b>BLOIS</b>	 Spectacle de Noël	à partir de 60 ans	14h30	mardi 23 décembre 2025	Gratuit sur inscription	3 54 55 60 01 parcours.blaisois@ch-blois.fr
 <b>La pinçonnière - Le Lac</b> <b>(rez de chaussée)</b> <b>allée de Bégon</b> <b>BLOIS</b>	 Marché de Noël au profit du téléthon et concert avec Maurice Goffin	à partir de 60 ans	14h30	samedi 6 décembre 2025	Gratuit sur inscription	02 54 55 60 01 parcours.blaisois@ch-blois.fr
 <b>La pinçonnière - Le Lac</b> <b>(rez de chaussée)</b> <b>allée de Bégon</b> <b>BLOIS</b>	 Spectacle de Noël	à partir de 60 ans	14h15	mercredi 17 décembre 2025	Gratuit sur inscription	02 54 55 60 01 parcours.blaisois@ch-blois.fr
 <b>La Roselière 2</b> <b>Salle Médecine - 1er étage</b> <b>BLOIS</b>	Le réveil des mémoire	à partir de 60 ans	de 15h à 16h30	jeudi 11 décembre 2025	Gratuit sur inscription	02 54 55 60 01 parcours.blaisois@ch-blois.fr
<b>La maison Bleue</b> <b>32.4 avenue du Maréchal Maunoury</b> <b>BLOIS</b>	Atelier proposé si vous perdez en autonomie pour des raisons de troubles visuels.  Conseil sur l'utilisation de technologies adaptées et aide techniques	Tous publics	9h30 à 11h30  14h à 16h	27 novembre 2025  18 décembre 2025	Gratuit	02 38 66 11 65 contact@mdva.fr

 <p><b>Centre de Santé Locaux de l'EH PAD LA BONNE HEURE</b> 31 rue de Candy BRACIEUX</p>	 <p>Tester et évaluer vos fonctions principales : vitalité, audition, vue, capacité cognitive, psychologique et locomotrice auprès de professionnels de la santé</p>	Public de 60 ans et plus	24-juin-25		Gratuit	03 54 46 43 21
 <p><b>Médiathèque place Pierre Genevée FRETEVAL</b></p>	<p>Atelier "Création d'une charte familiale numérique"</p>	Tout public	de 16h45 à 18h45	jeudi 16 octobre 2025	Gratuit sur réservation	<a href="mailto:virginie.lebat@departement41.fr">virginie.lebat@departement41.fr</a> 06 43 31 49 87 
 <p><b>Salle des associations HERBAULT</b></p>	<p>Papotage et partage astuces et conseils pour bien vieillir chez soi</p>	A partir de 60 ans	de 15h à 16h30	lundi 1er décembre 2025 lundi 29 décembre 2025	Gratuit sur réservation	02 54 55 60 01 parcours.blaisois@ch-blois.fr
 <p><b>Salle des associations HERBAULT</b></p>	<p>Atelier le réveil des mémoires</p>	A partir de 60 ans	de 15h à 16h30	lundi 8 décembre 2025	Gratuit sur réservation	02 54 55 60 01 parcours.blois@ch-blois.fr
 <p><b>Salle des associations HERBAULT</b></p>	<p>Tester vos fragilités</p>	A partir de 60 ans	de 15h à 16h30	lundi 15 décembre 2025	Gratuit sur réservation	02 54 55 60 01 parcours.blois@ch-blois.fr
 <p><b>Parc des Mées Levée des Tuileries LA CHAUSSEE SAINT VICTOR</b></p>	<p>Marche Batons</p>	Adhérent France Parkinson	de 14h30 à 16h00	Tous les vendredis à partir du 10 janvier 2025	Gratuit inscription obligatoire	Cécile DAVID 06 64 15 84 55 02 54 43 84 55 ceciledeblois@hotmail.fr Michèle PAILLY 06 30 80 63 89
 <p><b>La Grange en face de la Maisrie LA CHAUSSEE SAINT VICTOR</b></p>	<p>Après midi détente à la Grange Accueil et travaux de la voix Gym mémoire et jeux de société Goûter</p>	Adhérent France Parkinson	14h 15h45 16 h	Le mercredi 2 fois par mois à partir du 15 janvier 2025	Gratuit inscription obligatoire	Ghislaine FOUGEREUX 06 50 71 12 16 Michelle PAILLY 06 30 80 63 89 mic.pailly@maposte.net isabelle POMMIER 06 58 30 15 14

 <p><b>Parking de Mutuale Parc d'activité A10 6 rue Galilée LA CHAUSSEE SAINT VICTOR</b></p>	<p>Bilan médico-sportifs</p> <p>Divers ateliers : escape game sur l'alimentation, atelier cuisine "encas sains et de saison" ...</p>	Tous publics	de 10h à 17h	jeudi 3 avril 2025	Gratuit inscription obligatoire	 <p>agglopolys.fr/cls</p> <p>02 54 51 31 03</p> <p>contratlocaldesante@agglopolys.fr</p>
 <p><b>EHPAD La Campagnarde LAMOTTE BEUVRON</b></p>	<p>Atelier droit commun</p> <p>Quels sont mes droits? De quelles aides puis-je bénéficier? Vers qui me tourner</p>	Tous publics	14h30	mercredi 29 janvier 2025	Gratuit inscription obligatoire	 <p>02 54 95 62 07</p>
 <p><b>EHPAD La Campagnarde LAMOTTE BEUVRON</b></p>	<p>Bien vieillir en mouvement</p> <p>Atelier de sensibilisation à l'activité physique adaptée</p>	Tous publics	14h30	10-sept-25	Gratuit inscription obligatoire	 <p>02 54 95 62 07</p>
 <p><b>EHPAD La Campagnarde LAMOTTE BEUVRON</b></p>	 <p>Un temps pour moi</p> <p>atelier bien être à destination des aidants</p>	Tous Public	14h30	mercredi 12 novembre 2025	Gratuit sur inscription	 <p>02 54 95 62 07</p> <p>pfrsud@admr41.org</p>
 <p><b>Espace France-Services LE CONTROIS EN SOLOGNE</b></p>	 <p>Atelier ludique "Les bons usages des réseaux sociaux"</p>	Tous publics	de 16h45 à 18h45	lundi 13 octobre 2025	Gratuit sur réservation	<p>virginie.lebat@departement41.fr</p> <p>06 43 31 49 87</p> 
 <p><b>Parcours Passerelle EHPAD Simon Hème 75 rue Haute d'AULNAY MER</b></p>	 <p>Maintien et stimulation de la marche et gym douce</p>	Pour les plus de 60 ans	de 10h30 à 12h	Tous les mercredis matin	Gratuit inscription obligatoire	<p>02 54 81 03 54</p> <p>contact@ehpad-mer.fr</p>
 <p><b>Parcours Passerelle EHPAD Simon Hème 75 rue Haute d'AULNAY MER</b></p>	 <p>Volley sport adapté</p>	Pour les plus de 60 ans	de 10h30 à 11h30	Tous les mardis matin	Gratuit inscription obligatoire	<p>02 54 81 03 54</p> <p>contact@ehpad-mer.fr</p>



 <p><b>Parcours Passerelle</b> EHPAD Simon Hème 75 rue Haute d'AULNAY MER</p>	 <p>Ping Santé tennis de table</p>	Pour les plus de 60 ans	de 10h30 à 12h	10 et 24 janvier, 28 février, 14 et 28 mars, 25 avril, 9 et 23 mai, 6 et 27 juin 2025	Gratuit inscription obligatoire	02 54 81 03 54 contact@ehpad-mer.fr
 <p><b>Parcours Passerelle</b> EHPAD Simon Hème 75 rue Haute d'AULNAY MER</p>	 <p>Sophrologie</p>	Pour les plus de 60 ans	de 15h à 16h	4 février, 1 avril, 10 juin, 26 août, 14 octobre, 2 décembre 2025	Gratuit inscription obligatoire	02 54 81 03 54 contact@ehpad-mer.fr
 <p><b>Parcours Passerelle</b> EHPAD Simon Hème 75 rue Haute d'AULNAY MER</p>	 <p>Qi Gong Bien être et détente</p>	Pour les plus de 60 ans	de 15h à 16h	7 janvier, 11 mars, 13 mai, 1 juillet, 16 septembre, 9 et 18 novembre 2025	Gratuit inscription obligatoire	02 54 81 03 54 contact@ehpad-mer.fr
<p><b>EHPAD SIMON HÈME</b> espace animation-bar "chez Simon" 75 rue Haute d'Aulnay MER</p>	 <p>Un moment de partage et d'échange</p>	Tous publics	14h30	Vendredi 7 novembre 2025	Gratuit	Informations :  02 54 81 03 54 contact@ehpad-mer.fr
<p><b>France SERVICE</b> 3 allée de la Gare MONDOUBLEAU</p>	<p>Découvrir les bonne pratique numérique : cybermalveillance, arnaques en ligne</p>	Tous publics	de 14h à 16h	mardi 21 et jeudi 23 janvier 2025	Gratuit sur inscription	02 54 80 85 80 franceservice@cc-collinesperche.fr
<p><b>PRE-BARRES</b> près de la piscine de MONDOUBLEAU</p>	 <p>PIQUE-NIQUE  Tissons des liens</p>	Tous publics	de 11h30 à 16h30	mercredi 25 juin 2025	Gratuit  Solution de transport possible	07 56 30 55 84 sonay.toprak@petitsfreresdespauvres.fr
 <p><b>Salon de thé</b> A la lettre thé MONTLINEUF</p>	<p>Atelier "Prendre soin de soi !"</p>	Tous publics	de 14h à 16h	vendredi 26 septembre 2025	Gratuit	

<p>Salle des fêtes de BOURRE</p> <p>40 route de TOURS</p> <p>MONTRICHARD</p>	<p>Théâtre autour des aidants</p> <p>"RAGE D' Aidants"</p>	Tous publics	de 14h à 16h30	vendredi 21 novembre 2025	Gratuit sur inscription	<p><a href="http://www.agirc-arrco.fr/mes-services-particuliers/evenements/je-participe-a-un-evenement/rage-aidants-2/">www.agirc-arrco.fr/mes-services-particuliers/evenements/je-participe-a-un-evenement/rage-aidants-2/</a></p>
<p>Le service social de la MSA Berry-Touraine propose :</p> <p>LES MONTILS</p>	 <p>Histoires de femmes :</p> <p>Ateliers bien-être</p> <p>favoriser le bien être, l'estime de soi, prendre un temps pour soi, bénéficier de conseils de professionnels ...</p>	Toutes les femmes	non précisé	1 vendredi après midi par mois à partir de septembre 2025 jusqu'en juin 2026	<p>Gratuit sur inscription</p> <p>10 participants par séance</p> <p>Cloture des inscription le 15 septembre 2025</p>	<p>Severine DEMINGUE</p> <p>02 54 44 87 48</p> <p><a href="mailto:demingue.severine@berry-touraine.msa.fr">demingue.severine@berry-touraine.msa.fr</a></p> <p>Sabrina BROUSSARD</p> <p>02 54 44 87 76</p> <p><a href="mailto:broussard.sabrina@berry-touraine.msa.fr">broussard.sabrina@berry-touraine.msa.fr</a></p>
<p>Salle des Fêtes</p> <p>Mairie de Luxembourg</p> <p>Rue Marescot</p> <p>MONTOIRE</p>	<p>Atelier de Stimulation de la mémoire</p> 	Personnes de plus de 60 ans et leurs aidants	de 10h30 à 11h45	Le jeudi matin	Gratuit sur inscription	<p>06 79 68 19 61</p> <p><a href="mailto:parcours.vendome@ch-vendome.fr">parcours.vendome@ch-vendome.fr</a></p>
<p>Salle de Gym</p> <p>Espace Meschers</p> <p>3 rue Sully</p> <p>MONTOIRE</p>	 <p>Activité physique adaptée</p>	Personnes de plus de 60 ans et leurs aidants	de 14h à 16h	Le vendredi	Gratuit sur inscription	<p>06 86 09 95 55</p> <p><a href="mailto:parcours.vendome@ch-vendome.fr">parcours.vendome@ch-vendome.fr</a></p>
<p>Salle des fêtes de BOURRE</p> <p>40 route de TOURS</p> <p>MONTRICHARD</p>	<p>Théâtre autour des aidants</p> <p>"RAGE D' Aidants"</p>	Tous publics	de 14h à 16h30	vendredi 21 novembre 2025	Gratuit sur inscription	<p><a href="https://www.agirc-arrco.fr/mes-services-particuliers/evenements/je-participe-a-un-evenement/rage-aidants-2/">https://www.agirc-arrco.fr/mes-services-particuliers/evenements/je-participe-a-un-evenement/rage-aidants-2/</a></p>
 <p>Espace France Service</p> <p>7 rue Henry de Geoffre</p> <p>NEUNG-SUR-BEUVRON</p>	<p>Art floral "les ateliers de Catherine"</p>	Adhérent France Parkinson	14h30 à 16h30	Tous les mardis à partir du 13 mai 2025	<p>Gratuit</p> <p>inscription obligatoire</p> <p>12 participants maximum</p>	<p>Louise-Marie TICHIT</p> <p>06 30 69 82 08</p> <p>Evelyne BILLEBAUT</p> <p>06 62 65 43 19</p>
 <p>EHPAD de l'Orée des pins</p> <p>NEUG SUR BEUVRON</p>	<p>Deux heures de découverte de l'étang de Milancay</p> <p>Journée nationale des aidants</p>	Tous publics	14h30	jeudi 9 octobre 2025	Gratuit	<p>02 54 95 62 07</p> <p><a href="mailto:pfrsud@admr41.org">pfrsud@admr41.org</a></p>

 <p><b>EHPAD de l'Orée des pins NEUG SUR BEUVRON</b></p>	 <p>Un temps pour moi atelier bien être à destination des aidants</p>	Tous Public	14h30	mardi 25 novembre 2025	Gratuit sur inscription	 <p>02 54 95 62 07 pfrsud@admr41.org</p>
 <p><b>Salle de la Condida 1 rue du Stade NAVEIL</b></p>	 <p>Atelier Vitalité</p>	Tous Ppublic	14h	lundi 27 janvier 2025	Gratuit	<p>ASEPT CENTRE VAL DE LOIRE 02 47 31 61 92</p>
 <p><b>EHPAD L'orée des pins rue du stade Camille Saute NEUNG-sur-BEUVRON</b></p>	<p>Atelier droit commun</p> <p>Quels sont mes droits? De quelles aides puis-je bénéficier? Vers qui me tourner</p>	Tous publics	14h30	mardi 11 février 2025	Gratuit inscription obligatoire	<p>02 54 95 62 07</p>
 <p><b>EHPAD L'orée des pins rue du stade Camille Saute NEUNG-sur-BEUVRON</b></p>	<p>Bien vieillir en mouvement</p> <p>Atelier de sensibilisation à l'activité physique adaptée</p>	Tous publics	14h30	16-sept-25	Gratuit inscription obligatoire	 <p>02 54 95 62 07</p>
<p><b>Espace France Service 7 rue Henry de Geoffre NEUNG-SUR-BEUVRON</b></p>	<p>Ateliers Numériques</p> <p>aides aux démarches administratives, prise en main de smartphone, formations au numérique,,,</p>	Tous publics	9h30 à 12h 14h à 16h30	Tous les mardis	Gratuit inscription obligatoire	<p>02 54 76 84 47</p>
<p><b>Annexe de la mairie 4 rue de la mairie PLESSIS DORIN</b></p>	 <p>La baraque à frat propose un café-tricot</p>	Tous publics	de 15h à 17 h	lundi 31 mars 2025	Gratuit	<p>proposition d'un service de transport gratuit 07 56 30 55 84 sonay.toprak@petisfreresdespauvres.fr</p>
<p><b>Annexe de la mairie 4 rue de la mairie PLESSIS DRIN</b></p>	<p>Atelier Floral</p>	Tous publics	à partir de 14h30	mercredi 14 mai 2025	Gratuit	<p>sonay.toprak@petisfreresdespauvres.fr</p>

 <p>Parc Municipal entrée Béliér</p> <p>ROMORANTIN LANTHENAY</p>	Marche Nordique	Adhérent France Parkinson	de 10h30 à 11h30	Tous les vendredi à partir du 10 janvier 2025	Gratuit inscription obligatoire	Louise-Marie TICHIT 06 30 69 82 08 Evelyne BILLEBAUT 06 62 65 43 19
 <p>Centre administratif Salle Couderc</p> <p>ROMORANTIN LANTHENAY</p>	Sophrologie	Adhérent France Parkinson	de 14h30 à 16h00	Tous les lundis à partir du 6 janvier 2025	Gratuit inscription obligatoire	Louise-Marie TICHIT 06 30 69 82 08 Evelyne BILLEBAUT 06 62 65 43 19
 <p>DOMITYS 13 avenue F.Mitterrand</p> <p>ROMORANTIN LANTHENAY</p>	Danse en ligne	Adhérent France Parkinson	de 10h à 11h40	tous les lundis à partir 7 janvier 2025	Gratuit inscription obligatoire	Louise-Marie TICHIT 06 30 69 82 08 Evelyne BILLEBAUT 06 62 65 43 19
 <p>rendez-vous à LONGUEVILLE</p> <p>ROMORANTIN LANTHENAY</p>	Marche	Adhérent France Parkinson	10h	Tous les Mercredis	Gratuit inscription obligatoire	Louise-Marie TICHIT 06 30 69 82 08
 <p>La Giraudière</p> <p>ROMORANTIN LANTHENAY</p>	Art floral "les ateliers de Catherine"	Adhérent France Parkinson	de 14h à 16h	12 mars 2025 14 mai 2025	Gratuit inscription obligatoire 12 participants maximum	Louise-Marie TICHIT 06 30 69 82 08
 <p>Centre administratif Salle Couderc</p> <p>ROMORANTIN LANTHENAY</p>	Gym douce mémoire parkinson	Adhérent France Parkinson	de 15 à 16h	Tous les jeudis A partir du 09 janvier 2025	Gratuit inscription obligatoire	Louise-Marie TICHIT 06 30 69 82 08 Evelyne BILLEBAUT 06 62 65 43 19 fp41.sud@gmail.com

 <p><b>Complexe Alain Calmat</b> <b>ROMORANTIN LANTHENAY</b></p>	Aquagym	Adhérent France Parkinson	de 9h30 à 10h15	Tous les vendredis à partir du 10 janvier 2025	Gratuit inscription obligatoire	Louise-Marie TICHIT 06 30 69 82 08 pimb.tcht41@free.fr
 <p><b>Résidence le jardin des trois Rois</b> 13 rue François Mitterrand <b>ROMORANTIN LANTHENAY</b></p>	LOTO	tous publics	14h	vendredi 7 mars 2025	5€ le premier carton puis 2€ les suivants	02 54 83 12 00
 <p><b>Résidence le jardin des trois Rois</b> 13 rue François Mitterrand <b>ROMORANTIN LANTHENAY</b></p>	CONCOURS DE BELOTE	tous publics	14h	jeudi 13 mars	5€ à régler sur place entract gourmand offert	02 54 83 12 00
 <p><b>Résidence le jardin des trois Rois</b> 13 rue François Mitterrand <b>ROMORANTIN LANTHENAY</b></p>	Des nuits de la lecture, veillée musicale contée	Tous publics	18h30	24-janv-25	Gratuit	02 54 83 12 00
 <p><b>Résidence le jardin des trois Rois</b> 13 rue François Mitterrand <b>ROMORANTIN LANTHENAY</b></p>	Soirée Cabaret avec SUNDY	tous publics	19h30	vendredi 17 février 2025	26 € hors boisson	Réservation avant le 26 janvier 02 54 83 12 00
 <p><b>EHPAD Les Mimosas</b> 26 Mail des Platanes <b>ROMORANTIN LANTHENAY</b></p>	Atelier droit commun  Quels sont mes droits? De quelles aides puis-je bénéficier? Vers qui me tourner	Tous publics	14h30	jeudi 13 mars 2025	Gratuit inscription obligatoire	02 54 95 62 07
 <p><b>EHPAD Les Mimosas</b> 26 Mail des Platanes <b>ROMORANTIN LANTHENAY</b></p>	Bien vieillir en mouvement  Atelier de sensibilisation à l'activité physique adaptée	Tous publics	14h30	30-sept-25	Gratuit inscription obligatoire	  02 54 95 62 07
 <p><b>EHPAD Les Mimosas</b> 26 Mail des Platanes <b>ROMORANTIN LANTHENAY</b></p>	  Un temps pour moi  atelier bien être à destination des aidants	Tous Public	14h30	jeudi 18 décembre 2025	Gratuit sur inscription	  02 54 95 62 07  pfrsud@admr41.org
 <p><b>Espace Robert SERRAULT</b> 34 mail des Platanes <b>ROMORANTIN LANTHENAY</b></p>	Santé vous bien au Volant !  Révision du code de la route (30 pers. Maximum par cession)  Simulateur de conduite dépiage audition / vision Sand divers	60 ans et plus	9h à 12h30 13h30 à 16h30	mardi 17 juin 2025	Gratuit inscription obligatoire	02 54 88 39 51  Possibilité de réserver votre repas pour manger sur place

 <p>Gymnase Saint Marc ROMORANTIN LANTHENAY</p>	 <p>PROGRAMME PARACHUTE</p> <p>Activité physique adaptée</p>	Personnes de 60ans et plus ayant déjà été victime d'une chute	de 9h à 10h	le mardi à partir du 22 septembre	Gratuit sur inscription (5 places)	<p>Santé EsCALE 41 4 Rue de Weimar 41000 BLOIS 02 54 45 11 28</p> <p>programme PARACHUTE</p>
 <p>Domitys 13 rue François Mitterrand ROMORANTIN</p>	<p>marche nordique</p> <p>thé dansant</p>	Tous publics	10h  15h30	lundi 6 octobre 2025	Gratuit	<p>02 54 83 12 00</p> <p>domitys.fr</p>
 <p>Domitys 13 rue François Mitterrand ROMORANTIN</p>	Concours de belotte au profit de France Parkinson	Tous Public	14h30	mardi 7 octobre 2025	5 €	<p>02 54 83 12 00</p> <p>domitys.fr</p>
 <p>Domitys 13 rue François Mitterrand ROMORANTIN</p>	Marche Rose et Bleue (pour octobre rose et la semaine bleue)	Tous Public	14h	mercredi 8 octobre2025	Gratuit	<p>02 54 83 12 00</p> <p>domitys.fr</p>
 <p>Domitys 13 rue François Mitterrand ROMORANTIN</p>	<p>Loto</p> <p>Apéritif avec ambiance musicale</p>	Tous Public	14h30  18h30	vendredi 10 octobre2025	Gratuit	<p>02 54 83 12 00</p> <p>domitys.fr</p>
 <p>Gymnase Saint Marc ROMORANTIN LANTHENAY</p>	 <p>Tester et évaluer vos fonctions principales : vitalité, audition, vue, capacité cognitive, psychologique et locomotrice auprès de professionnels de la santé</p>	Public de 60 ans et plus	28/05/2025 de 9h à 12h		Gratuit	<p>02 54 46 43 21</p>









 <p><b>EHPAD du Vaux de chaume</b> 1175 rue de la forêt SAINT AIGNAN</p>	 <p>Un temps pour moi atelier bien être à destination des aidants</p>	Tous Public	14h30	mercredi 5 novembre 2025	Gratuit sur inscription	 <p>02 54 95 62 07 pfrsud@admr41.org</p>
  <p><b>EHPAD du Fresne</b> SAINT AMAND LONGPRÉ</p>	Atelier expression artistique	à partir de 60 ans	de 10h à 11h30	jeudi 11 décembre 2025	Gratuit sur inscription	<p>02 54 82 80 63 02 54 23 81 71 parcourstescap@ehpadfresne.fr</p>
  <p><b>EHPAD du Fresne</b> SAINT AMAND LONGPRÉ</p>	Activités physiques adaptées	à partir de 60 ans	15h à 16h	vendredi 5 décembre 2025 vendredi 12 décembre 2025 vendredi 19 décembre 2025	Gratuit sur inscription	<p>02 54 82 80 63 02 54 23 81 71 parcourstescap@ehpadfresne.fr</p>
  <p><b>EHPAD du Fresne</b> SAINT AMAND LONGPRÉ</p>	Relaxation bio-dynamique	à partir de 60 ans	17h à 18h	mardi 2 décembre 2025 mardi 9 décembre 2025 mardi 30 décembre 2025	Gratuit sur inscription	<p>02 54 82 80 63 02 54 23 81 71 parcourstescap@ehpadfresne.fr</p>
  <p><b>EHPAD du Fresne</b> SAINT AMAND LONGPRÉ</p>	Taiïso santé	à partir de 60 ans	14h à 15h20	jeudi 18 décembre 2025	Gratuit sur inscription	<p>02 54 82 80 63 02 54 23 81 71 parcourstescap@ehpadfresne.fr</p>

  <b>Cabinet de Sophrologie</b> <b>35 B route de Chambord</b>  <b>SAINT GERVAIS LA FORÊT</b>	Sophrologie et Parkinson	Adhérent France Parkinson	groupe 1 de 10h15 à 11h30  groupe 2 de 14h30 à 15h45	Tous les lundis à partir du 06 janvier 2025	Gratuit inscription obligatoire	Céline LESOIN  06 16 07 05 77  Michelle PAILLY  06 30 80 63 89
 <b>Parcours Passerelle</b> <b>EHAPD Les mésanges</b> <b>5 rue des Mées</b> <b>SAINT LAURENT NOUAN</b>	Musicothérapie	Pour les plus de 60 ans	de 15h à 16h	9 janvier, 6 février, 6 mars, 10 avril, 7 mai, 5 juin, 10 septembre, 8 octobre, 5 novembre, 10 décembre 2025	Gratuit inscription obligatoire	02 54 87 29 65  animation@les-mesanges.fr
 <b>Parcours Passerelle</b> <b>EHAPD Les mésanges</b> <b>5 rue des Mées</b> <b>SAINT LAURENT NOUAN</b>	Atelier Mosaïque	Pour les plus de 60 ans	de 15h à 16h	21 janvier, 18 mars, 17 juin, 9 septembre, 4 novembre 2025	Gratuit inscription obligatoire	02 54 87 29 65  animation@les-mesanges.fr
 <b>Parcours Passerelle</b> <b>EHAPD Les mésanges</b> <b>5 rue des Mées</b> <b>SAINT LAURENT NOUAN</b>	Atelier Modelage "Les mains dans l'argile"	Pour les plus de 60 ans	de 14h30 à 16h30	21 janvier - 18 mars, 13 mai, 17 juin, 9 septembre, 4 novembre 2025	Gratuit inscription obligatoire	02 54 87 29 65  animation@les-mesanges.fr
<b>Salle des Associations</b> <b>36 rue Georges Carré</b> <b>SAINT-OUEN</b>	  Activité physique adaptée	Personnes de plus de 60 ans et leurs aidants	de 14h à 16h	Le mercredi	Gratuit sur inscription	06 86 09 95 55  parcours.vendome@ch-vendome.fr
  <b>EHPAD de COINCES</b> <b>SALBRIS</b>	Atelier droit commun  Quels sont mes droits? De quelles aides puis-je bénéficier? Vers qui me tourner	Tous publics	14h30	mardi 25 février 2025	Gratuit inscription obligatoire	02 54 95 62 07










 <p><b>EHPAD de COINCES SALBRIS</b></p>	<p>Bien vieillir en mouvement</p> <p>Atelier de sensibilisation à l'activité physique adaptée</p>	Tous publics	14h30	30-sept-25	Gratuit inscription obligatoire	 <p>02 54 95 62 07</p>
 <p><b>EHPAD de COINCES SALBRIS</b></p>	 <p>Un temps pour moi</p> <p>atelier bien être à destination des aidants</p>	Tous Public	14h30	mardi 9 décembre 2025	Gratuit sur inscription	 <p>02 54 95 62 07</p> <p>pfrsud@admr41.org</p>
 <p><b>EHPAD Les Mésanges 5 rue des Mées ST LAURENT NOUAN</b></p>	 <p>Rencontre entre aidants</p>	Tous publics	14h30	vendredi 12 décembre 2025	Gratuit	<p>02 54 87 29 65</p> <p>secretariat@les-messanges.fr</p>
 <p><b>SALLE DES ASSOCIATIONS 36 rue Georges Carré 41000 SAINT OUEN</b></p>	<p>Café entr'Aidants</p> <p>Un temps pour le partage d'expérience, s'informer, trouver du soutien</p>	Tous publics	de 14h à 16h	mercredi 19 novembre 2025	Gratuit inscription obligatoire	<p>06 79 68 19 61</p> <p>parcours.vendome@ch-vendome.fr</p>
 <p><b>EHPAD les Tourtraits SELOMMES</b></p>	 <p>Sophrologie-Relaxation</p>	à partir de 60 ans	de 14h30 à 16h	<p>vendredi 5 décembre 2025</p> <p>vendredi 19 décembre 2025</p>	Gratuit sur inscription	<p>02 54 82 80 63</p> <p>02 54 23 81 71</p> <p>parcoursdescap@ehpadfresne.fr</p>
 <p><b>EHPAD les Tourtraits SELOMMES</b></p>	 <p>Expression artistique</p>	à partir de 60 ans	de 10h à 11h30	<p>jeudi 4 décembre 2025</p> <p>jeudi 18 décembre 2025</p>	Gratuit sur inscription	<p>02 54 82 80 63</p> <p>02 54 23 81 71</p> <p>parcoursdescap@ehpadfresne.fr</p>








 <b>EHPAD les Tourtrails</b> <b>SELOMMES</b>	Activités physiques adaptées	à partir de 60 ans	de 9h30 à 10h30	vendredi 5 décembre 2025 vendredi 12 décembre 2025 vendredi 19 décembre 2025	Gratuit sur inscription	02 54 82 80 63 02 54 23 81 71 parcourstescap@ehpadfresne.fr
 <b>EHPAD les Tourtrails</b> <b>SELOMMES</b>	Relaxation bio-dynamique	à partir de 60 ans	de 14h30 à 15h30	lundi 8 décembre 2025 lundi 22 décembre 2025	Gratuit sur inscription	02 54 82 80 63 02 54 23 81 71 parcourstescap@ehpadfresne.fr
 <b>EHPAD les Tourtrails</b> <b>SELOMMES</b>	Taïso santé	à partir de 60 ans	de 14h à 15h30	jeudi 11 décembre 2025	Gratuit sur inscription	02 54 82 80 63 02 54 23 81 71 parcourstescap@ehpadfresne.fr
 <b>Pôle Chartrain</b> <b>Bat C2</b> <b>VENDÔME</b>	Sophrologie et Parkinson	Adhérent France Parkinson	de 10h à 11h	Tous les lundis à partir du 6 janvier 2025	Gratuit inscription obligatoire 4 à 8 participants	Annick MELLIAN 02 54 82 85 65 yves.mellian@orange.fr
 <b>Bois de l'Oratoire</b> <b>(parking des Fontaines)</b> <b>VENDÔME</b>	Marche Batons	Adhérent France Parkinson	de 10h30 à 12h	Tous les mardis à partir du 7 janvier 2025	Gratuit inscription obligatoire	Frederica BOUCHET 02 54 82 85 65 frederica.bouchet@sfr.fr
 <b>Pôle Chartrain</b> <b>Bat A salle 5</b> <b>VENDÔME</b>	Danse en ligne	Adhérent France Parkinson	de 16h à 17h	Tous les jeudis à partir du 9 janvier 2025	Gratuit inscription obligatoire	Chantal CHARTRAIN 06 73 17 84 01 chantpelletier@wanadoo.fr









 <p>Centre Aquatique VENDÔME</p>	 <p>Aquagym adaptée</p>	Adhérent France Parkinson	de 9h30 à 10h30	Tous les jeudis à partir du 9 janvier 2025	Gratuit inscription obligatoire	<p>Chantal CHARTRAIN</p> <p>06 73 17 84 01</p> <p>chantpelletier@wanadoo.fr</p>
 <p>Pôle Chartrain Bat A salle 5 VENDÔME</p>	 <p>CHI-GONG (sauf quand il y a réflexologie) Auto-reflexologie de détente Art floral</p>	Adhérent France Parkinson	<p>de 14h à 15h</p> <p>de 14h à 15h</p> <p>de 15h30 à 17h</p>	<p>Tous les mercredis</p> <p>5 février, 2 avril, 4 juin 2025</p> <p>16 avril, 25 mai 2025</p>	<p>Gratuit inscription obligatoire</p> <p>8 personnes maximum</p> <p>5 à 10 personnes</p>	<p>Françoise FANEN</p> <p>06 18 07 49 87</p> <p>francoise.fanen@icloud.com</p> <p>Christiane SAMSON</p> <p>06 22 39 00 77</p> <p>cridansam@sfr.fr</p>
<p>Salle des conseils CIAS 37 avenue G.Clémenceau VENDÔME</p>	 <p>Atelier prévention des chutes</p>	Tous publics	de 10h30 à 11h30	mercredi 2 avril 2025	Gratuit sur inscription	<p>07 88 47 57 16</p> <p>parcours.vendome@ch-vendome.fr</p>
<p>CIAS 37 avenue Georges Clémenceau VENDÔME</p>	 <p>Sensibilisation sur les bons réflexes à adopter pour la bonne observance des traitements médicamenteux et prévenir leurs risques</p>	Public de 60 ans et plus et leurs aidants	de 10h à 11h30	mercredi 7 mai 2025	Gratuit sur inscription	<p>06 79 68 19 61</p> <p>parcours.vendome@ch-vendome.fr</p>
<p>CIAS 37 avenue Georges Clémenceau VENDÔME</p>	 <p>Comprendre les signes à surveiller, apprendre à écouter son cœur</p>	Public de 60 ans et plus et leurs aidants	de 10h à 11h30	mercredi 21 mai 2025	Gratuit sur inscription	<p>06 79 68 19 61</p> <p>parcours.vendome@ch-vendome.fr</p>
<p>CIAS 37 avenue Georges Clémenceau VENDÔME</p>	 <p>Préserver son cœur et sa tention</p>	Public à partir de 60 ans et leurs aidants	de 10h à 11h30	vendredi 6 juin 2025	Gratuit sur inscription	<p>06 79 68 19 61</p> <p>parcours.vendome@ch-vendome.fr</p>

 <p><b>Pôle Chartrain VENDÔME</b></p>	 <p><b>PROGRAMME PARACHUTE</b> <small>PROGRAMME D'ACCOMPAGNEMENT ET DE READAPTATION APRÈS CHUTE</small></p>  <p>Activité physique adaptée</p>	Personnes de 60ans et plus ayant déjà été victime d'une chute	de 13h à 14h	le mardi à partir du 22 septembre	Gratuit sur inscription (21 places)	<p>Santé EsCALE 41 4 Rue de Weimar 41000 BLOIS 02 54 45 11 28</p> <p>programme PARACHUTE</p>
 <p><b>Complexe sportif des arts martiaux VENDÔME</b></p>	 <p><b>PROGRAMME PARACHUTE</b> <small>PROGRAMME D'ACCOMPAGNEMENT ET DE READAPTATION APRÈS CHUTE</small></p>  <p>Taïso santé</p>	Personnes de 60ans et plus ayant déjà été victime d'une chute	de 16h à 17h	le mardi à partir du 22 septembre	Gratuit sur inscription (21 places)	<p>Santé EsCALE 41 4 Rue de Weimar 41000 BLOIS 02 54 45 11 28</p> <p>programme PARACHUTE</p>
 <p><b>Piscine des Grands Près VENDÔME</b></p>	 <p><b>PROGRAMME PARACHUTE</b> <small>PROGRAMME D'ACCOMPAGNEMENT ET DE READAPTATION APRÈS CHUTE</small></p>  <p>Aquagym</p>	Personnes de 60ans et plus ayant déjà été victime d'une chute	de 16h à 17h	le lundi à partir du 22 septembre	Gratuit sur inscription (21 places)	<p>Santé EsCALE 41 4 Rue de Weimar 41000 BLOIS 02 54 45 11 28</p> <p>programme PARACHUTE</p>
<p><b>Les jardins d'Arcadie 41-81 Cours Thomas Jefferson VENDÔME</b></p>	 <p>Atelier de Stimulation de la mémoire</p>	Personnes de plus de 60 ans et leurs aidants	de 10h30 à 11h30	Le mardi matin	Gratuit sur inscription	<p>06 79 68 19 61</p> <p>parcours.vendome@ch-vendome.fr</p>
<p><b>Pôle Chartrain 31 rue Jean Jaurès VENDÔME</b></p>	 <p>Activité physique adaptée</p>	Personnes de plus de 60 ans et leurs aidants	de 14h à 16h	Le mardi	Gratuit sur inscription	<p>06 86 09 95 55</p> <p>parcours.vendome@ch-vendome.fr</p>
 <p><b>Le Ioup Perché 55 bis Faubourg Chartrain 41000 VENDÔME</b></p>	 <p>Envie de discuter, de rire, passer un bon moment ?</p>	Tous publics		mercredi 15 octobre 2025	Gratuit sur inscription	<p>Inscription:</p> <p>06 79 68 19 61</p> <p>parcours.vendome@ch-vendome.fr</p>
  <p><b>France services</b> <small>Centre d'Accueil Personnel</small></p> <p><b>CIAS 37 avenue Georges Clémenceau VENDÔME</b></p>	<p>Information et échange avec Vivre autonome 41</p>	Tous publics	14h30	mercredi 15 octobre 2025	Gratuit	<p>02 54 86 47 35</p> <p>benedicte.haudebert@catv41.fr</p>
  <p><b>France services</b> <small>Centre d'Accueil Personnel</small></p> <p><b>CIAS 37 avenue Georges Clémenceau VENDÔME</b></p>	<p>Information et échange avec ADIL-ECFR</p>	Tous publics	14h	jeudi 16 octobre 2025	Gratuit	<p>02 54 86 47 35</p> <p>benedicte.haudebert@catv41.fr</p>

 <p>La Pierre levé VENDÔME</p>	<p>permanence exceptionnel BUS France-service</p>	Tous publics	14h	vendredi 17 octobre 2025	Gratuit	<p>02 54 86 47 35 benedicte.haudebert@catv41.fr</p>
 <p>Salle de Courtiras 8 rue du Lubidet VENDÔME</p>	<p>Stop aux escroqueries et arnaques avec la brigade mobile de gendarmerie de THORÉE LA ROCHETTE et UFC QUE CHOISIR</p>	Tous publics	18h	vendredi 17 octobre 2025	Gratuit	<p>02 54 86 47 35 benedicte.haudebert@catv41.fr</p>
<p>Pôle associatif Chartrain Bat A salle 5 140 Faubourg Chartrain VENDÔME</p>	<p>Atelier proposé si vous perdez en autonomie pour des raisons de troubles visuels.  Conseil sur l'utilisation de technologies adaptées et aide techniques</p>	Tous publics	de 9h30 à 11h	<p>16 octobre 2025 18 décembre 2025</p>	Gratuit	<p>02 38 66 11 65 contact@mdva.fr</p>
 <p>l'ENS de la terrasse de la Loire VEUZAIN-SUR-LOIRE</p>	<p>ANIMATION NATURE</p>	<p>Pour les personnes déficiences visuelles et à partir de 13 ans</p>	14h00	mercredi 16 avril 2025	<p>Gratuit inscription obligatoire jusqu'au 31 mars</p>	<p>02 54 51 53 13 prévoir des chaussures de marche</p>
 <p>Artésienne 4 avenue du petit Thouars VILLIERS SUR LOIR</p>	<p>Activité physique adaptée</p>	<p>Personnes de plus de 60 ans et leurs aidants</p>	de 10h à 12h	Le jeudi	<p>Gratuit sur inscription</p>	<p>06 86 09 95 55 parcours.vendome@ch-vendome.fr</p>
 <p>Espace Baudet Rue des écoles VINEUIL</p>	<p>Danse en ligne Animée par "Sourires de Bal"</p>	<p>Adhérent France Parkinson</p>	de 10h à 11h30	<p>Tous les jeudis A partir du 09 janvier 2025</p>	<p>Gratuit inscription obligatoire</p>	<p>Françoise GOYER 06 07 52 46 73 02 54 20 22 76 francoise.goyer@gmail.com  Michelle PALLY 06 30 80 63 89</p>
 <p>La Chrysalide 13 rue des écoles VINEUIL</p>	<p>CAF'THÉ créatif  Partagez votre créativité et offrez votre savoir faire</p>	Tous publics	de 14h à 16h30	Tous les mardis	Gratuit	<p>centre social La Chrysalide CIAS du Blaisois  02 54 45 54 70</p>
 <p>La Chrysalide 13 rue des écoles VINEUIL</p>	<p>LA P'TITE PAUSE Espace d'expression libre  s'informer sur les activités culturelles près de chez vous autour d'un café ou d'un thé</p>	Tous publics	de 9h30 à 11h30	Tous les jeudis	<p>Gratuit sur inscription</p>	<p>centre social La Chrysalide CIAS du Blaisois  02 54 45 54 71</p>

 <p><b>La Chrysalide</b> 13 rue des écoles VINEUIL</p>	<p>RENCONTRES PHILOSOPHIQUES</p> <p>Eveillez votre esprit</p>	Tous publics	de 10h à 12h et 14h à 16h	Vendredi 3 octobre vendredi 7 novembre vendredi 5 décembre	Gratuit sur inscription	centre social La Chrysalide CIAS du Blaisois  02 54 45 54 72
 <p><b>La Chrysalide</b> 13 rue des écoles VINEUIL</p>	<p>KARAOKÉ</p> <p>Pas besoin de savoir chanter pour s'amuser !  (apportez de quoi grignoter si vous le souhaitez...)</p>	Tous publics	à partir de 19h30	vendredi 21 novembre 2025	Gratuit sur inscription	centre social La Chrysalide CIAS du Blaisois  02 54 45 54 73
 <p><b>La Chrysalide</b> 13 rue des écoles VINEUIL</p>	<p>SOPHROLOGIE</p> <p>Relaxation dynamique</p>	Tous publics	de 12h30 à 13h30  de 18h30 à 19h30	A partir du 29 septembre  Tous les lundis  Tous les mardis	Sur inscription Pour 30 séances : de 33 à 153 €	centre social La Chrysalide CIAS du Blaisois  02 54 45 54 74
 <p><b>La Chrysalide</b> 13 rue des écoles VINEUIL</p>	<p>SHIATSU ASSI</p> <p>Sur une chaise ergonomique, profitez d'une séance de relaxation individuelle</p>	Tous publics	à 14h30 15h 15h30 16h ou 16h30	à partir du 30 septembre  Tous les mardis	Sur inscription de 2,50 à 12€ la séance	centre social La Chrysalide CIAS du Blaisois  02 54 45 54 75
 <p><b>La Chrysalide</b> 13 rue des écoles VINEUIL</p>	<p>DO IN</p> <p>Réveillez votre corps avec une technique d'automassage</p>	Tous publics	Débutants : de 9h30 à 10h45  Initiés : de 11h à 12h15	A partir du 30 septembre  Tous les mardis	Sur inscription de 18 à 75 € les 15 séances	centre social La Chrysalide CIAS du Blaisois  02 54 45 54 76
 <p><b>La Chrysalide</b> 13 rue des écoles VINEUIL</p>	<p>YOGA Adultes</p> <p>La sérénité à portée de tous</p>	Tous publics	de 18h à 19h15	A partir du 25 septembre 2025  Tous les jeudis	Sur inscription de 33 à 153€ les 30 séances	centre social La Chrysalide CIAS du Blaisois  02 54 45 54 77
 <p><b>La Chrysalide</b> 13 rue des écoles VINEUIL</p>	<p>PASSION MAQUETTE</p> <p>Construisez votre modèle réduit !</p>	Tous publics (jeune à partir de 13 ans)	de 16h30 à 18h30	Vendredi 3 octobre 2025 vendredi 7 novembre 2025 vendredi 5 décembre 2025	Gratuit sur inscription	centre social La Chrysalide CIAS du Blaisois  02 54 45 54 78
 <p><b>La Chrysalide</b> 13 rue des écoles VINEUIL</p>	<p>Art Floral</p> <p>Créez des compositions florales originales</p>	Tous publics	de 9h à 12h et de 14h à 17h	Jeudi 9 octobre 2025 jeudi 13 novembre 2025 jeudi 11 décembre 2025	Sur inscription de 11 à 44€	centre social La Chrysalide CIAS du Blaisois  02 54 45 54 79

 <p><b>La Chrysalide</b> 13 rue des écoles VINEUIL</p>	<p>Les bases du bricolages</p> <p>Tournevis et marteaux n'auront plus de secret !</p>	Tous publics	de 14 à 17h	lundi 10 novembre 2025	Gratuit	<p>centre social La Chrysalide CIAS du Blaisois</p> <p>02 54 45 54 80</p>
 <p><b>La Chrysalide</b> 13 rue des écoles VINEUIL</p>	<p>Apéro jeux</p> <p>découvrez de nouveaux jeux en dégustant un apéritif "fait maison" !</p>	Tous publics	de 16h30 à 19h	vendredi 10 octobre 2025	Gratuit	<p>centre social La Chrysalide CIAS du Blaisois</p> <p>02 54 45 54 81</p>
 <p><b>La Chrysalide</b> 13 rue des écoles VINEUIL</p>	<p>Soirée "UNLOCK"</p> <p>Attention, vous n'aurez que 60 minutes pour résoudre l'intrigue !</p>	Tous publics	de 18h30 à 20h30	vendredi 14 novembre 2025	Gratuit sur inscription	<p>centre social La Chrysalide CIAS du Blaisois</p> <p>02 54 45 54 81</p>
 <p><b>La Chrysalide</b> 13 rue des écoles VINEUIL</p>	<p>Le meilleur pâtissier, c'est vous !</p> <p>Confectionnez de délicieux dessert</p>	Tous publics	de 14h à 17h	<p>Jeudi 11 septembre 2025 tarte rustique pommes poires noisettes</p> <p>jeudi 9 octobre 2025 gateau perigourdin aux noix</p> <p>jeudi 6 novembre 2025 pain d'épice moilleux</p>	Sur inscription de 2,50 à 12€	<p>centre social La Chrysalide CIAS du Blaisois</p> <p>02 54 45 54 83</p>
 <p><b>La Chrysalide</b> 13 rue des écoles VINEUIL</p>	<p>Légumes et fruits d'automne</p> <p>Cuisinez des plats réconfortants et gourmands</p>	Tous publics	de 9h30 à 13h	<p>vendredi 19 septembre 2025</p> <p>mardi 21 octobre 2025</p> <p>vendredi 14 novembre 2025</p>	sur inscription de 2,50 à 12€	<p>centre social La Chrysalide CIAS du Blaisois</p> <p>02 54 45 54 84</p>
 <p><b>La Chrysalide</b> 13 rue des écoles VINEUIL</p>	<p>Les bases de la cuisines</p>	Tous publics	de 9h15 à 12h15	<p>Mardi 28 octobre 2025 LES SAUCES</p> <p>Mardi 2 décembre 2025 Les pâtes (pâte à pain, à pizza, feuilletée ...)</p>	sur inscription de 3 à 3,50€	<p>centre social La Chrysalide CIAS du Blaisois</p> <p>02 54 45 54 85</p>
 <p><b>La Chrysalide</b> 13 rue des écoles VINEUIL</p>	<p>Brain Gym</p> <p>Musclez votre cerveau !</p>	Tous publics	de 10h30 à 12h	Mardi 7, 14 et 21 octobre 2025	Gratuit sur inscription	<p>centre social La Chrysalide CIAS du Blaisois</p> <p>02 54 45 54 85</p>

 <p><b>La Chrysalide</b> 13 rue des écoles VINEUIL</p>	<p>Lecture théâtralisée Vous aimez raconter des histoires ? Cette activité est faite pour vous, chaque groupe de lecture théâtralisée donne une représentation par mois dans l'école à laquelle il est associé,</p>	Tous publics		d'octobre 2025 à mai 2026	Gratuit sur inscription	<p>centre social La Chrysalide CIAS du Blaisois  02 54 45 54 86</p>
 <p><b>La Chrysalide</b> 13 rue des écoles VINEUIL</p>	<p>Objet d'hier et d'aujourd'hui Partagez vos souvenirs dans les écoles et découvrez les réactions émouvantes face à un moulin à café en bois par exemple ...</p>	Tous publics		d'octobre 2025 à mai 2026	Gratuit sur inscription	<p>centre social La Chrysalide CIAS du Blaisois  02 54 45 54 87</p>
 <p><b>La Chrysalide</b> 13 rue des écoles VINEUIL</p>	<p>Cap bien être Faire la paix avec soi-même savoir gérer le stress et les émotions du quotidien</p>	Tous publics	de 14h30 à 17h	<p>cycle de 5 séances lundi 29 septembre 2025 lundi 6 octobre 2025 lundi 3,10 et 17 novembre 2025</p>	Gratuit sur inscription	<p>ASEPT Centre Val de Loire  02 47 31 61 92</p>
 <p><b>La Chrysalide</b> 13 rue des écoles VINEUIL</p>	<p>Rendez vous numérique atelier collectif</p>	Tous publics	de 14h à 16h30	<p>jeudi 4 septembre 2025 jeudi 25 septembre 2025 jeudi 23 octobre 2025</p>	Gratuit sur inscription	<p>02 54 45 54 75</p>
 <p><b>16 rue Colette</b> (à côté de la poste) VINEUIL</p>	<p><b>PROGRAMME PARACHUTE</b>  PROGRAMME D'ACCOMPAGNEMENT ET DE READAPTATION APRES CHUTE</p>  <p>Activité physique adaptée</p>	<p>Personnes de 60ans et plus ayant déjà été victime d'une chute</p>	de 15h à 16h30	le lundi à partir du 22 septembre	Gratuit sur inscription (21 places)	<p>Santé EsCALE 41 4 Rue de Weimar 41000 BLOIS 02 54 45 11 28  programme PARACHUTE</p>
<div>     </div>						
<p>Recensement des actions et autres manifestations de prévention santé dernière mise à jour le 03/12/2025</p>						



Acteurs / Qui l'organise ?	Actions / Intitulé de l'action		Dates / Horaires	Lieux / Adresses	Autres précisions
Les événements mis en évidence avec le logo  bénéficient du soutien de la Conférence des financeurs de Loir-et-Cher.					
  	  Corps et fracas : un podcats qui aborde des thèmes cruciaux de santé : la santé mentale, le cycle féminin et les addictions			disponible sur Spotify, Deezer ...  abonnement gratuit :  <a href="https://podcast.ausha.co/corps-et-fracas">https://podcast.ausha.co/corps-et-fracas</a>	
Ma boussole aidant  AGIRC-ARRCO	Replay du webinaire :  "Mon enfant en situation de handicap devient adulte"  Un webinaire co-animé avec Elsa Lefort de l'association LÉA pour vous aider à préparer au mieux cette transition vers l'âge adulte.			<a href="https://youtu.be/avlN2ArB2SU">https://youtu.be/avlN2ArB2SU</a>	
  EHPAD SIMON HÊME 75 rue Haute d'Aulnay MER	Journée des aidants  Vendredi 24 janvier 2025  A partir de 14 h  Entrée libre et gratuite  Espace Animation, information sur les droits des aidants, échanges d'expériences, conseils pratiques, présentation des services de soutien et de répit ...			Pour tous renseignements :  <u>02 54 81 03 54</u>  <u><a href="mailto:contact@ehpad-mer.fr">contact@ehpad-mer.fr</a></u>	
  EHPAD DE LA COMPAGNARDE LAMOTTE-BEUVRON	Plateforme d'accompagnement et de répit pour les aidants  Quels sont mes droits, de quelles aide puis-je bénéficier, vers qui me tourner ?	à partir de 14h30	mercredi 29 janvier 2025	81 rue Ernest Gaugiran 41600 Lamotte-Beuvron	Gratuit sur inscription  02 54 95 62 07  pfrsud@admr41.org
  EHPAD Les Mesanges 4 rue des mées SAINT LAURENT NOUAN	Les aidants ont la parole espace d'échanges et de soutien  31 janvier 2024 à partir de 14h			02 54 87 29 65  animation@les-mesanges.fr	

 <p><b>EHPAD DE L'OREE DES PINS</b> <b>NEUG SUR BEUVRON</b></p>	<p><b>Plateforme d'accompagnement et de répit pour les aidants</b></p> <p>Quels sont mes droits, de quelles aide puis-je bénéficier, vers qui me tourner ?</p>	à partir de 14h30	mardi 11 février 2025	Rue du Stade Camille Sauté 41210 - Neung-sur-Beuvron	<p>Gratuit sur inscription</p> <p>02 54 95 62 07</p> <p>pfrsud@admr41.org</p>
 <p><b>Résidence le jardin des trois Rois</b> <b>ROMORANTIN LANTHENAY</b></p>	<p><b>CONFERENCE :</b> Le site Normand d'hier et d'aujourd'hui</p> <p>Entract' gourmand offert</p>	14h30	vendredi 21 février 2025	13 rue François Mitterand Romorantin-Lanthenay	<p>Gratuit sur inscription</p> <p>02 54 83 12 00</p>
 <p><b>ACCUEIL DE JOUR DE L'EHPAD DE COINCES</b> <b>SALBRIS</b></p>	<p><b>Plateforme d'accompagnement et de répit pour les aidants</b></p> <p>Quels sont mes droits, de quelles aide puis-je bénéficier, vers qui me tourner ?</p>	à partir de 14h30	25 février 2025	61 bd République 41300 Salbris	<p>Gratuit sur inscription</p> <p>02 54 95 62 07</p> <p>pfrsud@admr41.org</p>
<p><b>ESPACE QUINIERE</b> <b>Rosa PARKS</b> <b>BLOIS</b></p>	 <p><b>vendredi 28 février 2025</b> <b>de 9h à 12h30</b></p>				<p>renseignements :</p> <p>02 54 57 41 20</p> <p>tznr@ciasdublaisois.fr</p>
 <p><b>9 rue du grand clos</b> <b>41300 SELLES SAINT DENIS</b></p>	<p><b>Après midi des aidants :</b> Présentation de l'équipe mobile Alzheimer</p> <p>Plateforme de répit des aidants du sud Loir et Cher</p>	15h à 16h30	mardi 11 mars 2025	Résidence le Clos d'EMISE	<p>renseignements :</p> <p>05 54 96 10 17</p> <p>contact@residence-closdemise.fr</p>




<p>SALLE DU JEU DE PAUME 66 avenue de Chateaudun BLOIS</p>	<div>  <p><b>JOURNEE NATIONALE DE L'AUDITION</b> Jeudi 13 mars 2025</p> <p>de 9h à 12h30 et de 14h à 17h30</p> </div>				<p>Pour tous renseignements :</p> <p>02 54 33 53 04</p>
<div>  <p><b>EHPAD DES MIMOSAS</b> <b>ROMORANTIN-LANTHENAY</b></p> </div>	<p>Plateforme d'accompagnement et de répit pour les aidants</p> <p>Quels sont mes droits, de quelles aide puis-je bénéficier, vers qui me tourner ?</p>	à partir de 14h30	jeudi 13 mars 2025	<p>96 rue des Capucins 41200 Romorantin- Lanthenay</p>	<p>Gratuit sur inscription 02 54 95 62 07</p> <p>pfrsud@admr41.org</p>
<div>  <p><b>ASEPT</b></p> </div>	<p>Conférence sur le thème du sommeil</p>	14h	lundi 17 mars 2025	<p>Salledes fêtes Saint Julien sur cher</p>	<p>Gratuit, sans inscription</p>
<p>ERVMA</p> <p>CHU Tours-Hôpital Ermitage 2 allée Gaston Pages 37100 TOURS</p>	<div> <p>26 et 27 mars 2025 6ème journée du vieillissement et maintien de l'autonomie</p> <div>  <p>Plan Anti-Chute des personnes âgées Documentation, conseils et initiatives</p>  </div> </div>				<p><a href="mailto:planchute@chu-tours.fr">planchute@chu-tours.fr</a></p> <p><u>02 47 47 74 30</u></p> <p><a href="http://www.plan-antichute-centre-val-de-loire.ars.sante.fr">www.plan-antichute-centre-val-de-loire.ars.sante.fr</a></p>
<div>  <p>Auditorium Joseph Gavreau de la fabrique Normant</p> <p><b>ROMORANTIN LANTHENANY</b></p> </div>	<p>Conférence : La santé cardiovasculaire au féminin</p>	18h	vendredi 28 mars 2025	<p>AUDITORIUM ROMORANTIN LANTHENAY</p>	<p>Hélène LACOURT</p> <p>02 54 94 42 00</p>

 <p>Agirc-Arrco Centre Val de Loire</p>	<p>Tous les mardis à partir du 1er avril 2025, l'Agirc-Arrco propose une web conférence sur le site Hapy Visio avec les thèmes suivants :</p> <p>1-Les clés du bonheur après 60ans...ou Petites recettes inspirantes pour vieillir heureux !</p> <p>2-Mieux vaut prévenir que guérir : infos et conseils pour être au top de sa forme !</p> <p>3-Bien vivre votre rôle de proche aidant : des solutions pour se préserver et prendre soin de soi tout en gérant la perte d'autonomie d'un de ses proches.</p> <p>4-Sous le signe du lien : l'Homme est un animal social et la relation à l'Autre est l'une des bases de notre bien-être. Idée des conseils pour se sentir bien avec les autres...tout autant qu'avec soi-même !</p> <p>5-Les services Accompagnement et prévention Agirc-Arrco : des solutions pour tous les âges de la vie.</p>		<p>Site Happy Visio : Créer un compte et renseigner le code CASFR</p> <p>07 78 54 57 56</p>
<p>Auditorium Samuel-Paty Bibliothèque Abbé Grégoire Place Jean Jaurès Blois</p> 	<p>Débat : Bougeons pour être en bonne santé ! Mercredi 2 avril 2025 à 20h</p> <p>Entrée gratuite</p>		
<p>Institut Médical de Sologne 1 bis rue Cécile Boucher LAMOTTE BEUVRON</p>		<p>Projection du film "Prendre soin" mercredi 2 avril 2025 de 17h à 19h</p> <p>Suivie d'un débat accompagné de quelques gourmandises</p>	<p>Gratuit sur inscription 02 54 98 58 61</p> <p>hopitaldejour.imds@ina-sante.com</p> <p>inscriptions ouvertes jusqu'au 28 mars</p>
<p>Espace Naturel Sensible de la Terrasse VEUZAIN-SUR-LOIRE</p>	<p>Animation nature gratuite adaptée pour les personnes déficientes visuelles</p> <p>16 avril 2025 à 14h</p>		<p>inscription obligatoire</p> <p>02 54 51 53 13</p> <p><u>avant le 31 mars 2025</u></p>
<p>France Parkinson</p> <p>Le Carroir La Chaussée Saint Victor</p>	<p>JOURNEE MONDIALE PARKINSON 2025</p> <p>Mardi 22 avril 2025 à partir de 14h30</p> <p>Patients, proches, aidants, chercheurs et bénévoles unissent leurs forces pour cette journée de mobilisation collective avec pour objectif :</p> <p>COMBATTRE LA MALADIE DE PARKINSON !</p>		<p>Information :</p> <p><a href="https://www.franceparkinson.fr/journee-mondiale-2025/">https://www.franceparkinson.fr/journee-mondiale-2025/</a></p>
<p>Mutualité Française Centre-Val de Loire</p>	 <p>Conférence en ligne sur la santé mentale</p> <p>24 avril 2025 11h</p>		<p><a href="https://centrevallodeloire.mutualite.fr/actualites/lancement-de-notre-podcast-corps-et-fracas/">https://centrevallodeloire.mutualite.fr/actualites/lancement-de-notre-podcast-corps-et-fracas/</a></p> <p>pour écouter le podcast : <a href="https://podcast.ausha.co/corps-et-fracas">https://podcast.ausha.co/corps-et-fracas</a></p>

CAP'Ciné BLOIS		Tous publics	4 mai 2025  14h	Blois CAP'Ciné	 Scéance avec sous-titre, lumière tamisée et niveau sonore réduit  Renseignements :  bougerlautisme41@gmail.com
UDAF DE LOIR ET CHER 45 avenue du Maréchal Maunoury BLOIS	<div>Soirée d'information-débat sur le thème du sommeil</div> <div>Dr Eric AMELINE, ORL Spécialiste dans les maladies du sommeil Cécile RIES Sophrologue</div> <div> Mardi 3 juin 2025 à 18h (accueil à partir de 17h30 - entrée libre)</div> <div>Espace Jorge Emprun 25 rue Jean-Baptiste CHARCOT BLOIS</div>				Renseignements :  02 36 23 22 20  communication@udaf41.org
	<div>Festi'Run APF France Handicap</div> <div>Parcours de quelques kilomètres et activités sportives avec animation</div> <div>Vendredi 6 juin 2025 Blois</div>				Renseignements et inscription pour participer ou être bénévole : festirun@apf.asso.fr
F.F.RANDONNÉE	<div></div> <div>Dimanche 8 juin 2025</div> <div>4 km adapté dépourvu de difficultés, 6,5 km - 14,5 km - 22km ouvert aux traillers</div> <div>Départ ESPACE CHAVIL 41120 CHAILLES de 7h30 à 10h</div> <div>3€50 licencié FFRP / 4€non licencié</div> <div>Gratuit pour les - 10 ans et personnes en situation de handicap</div>				renseignements :  06 29 24 73 76  vttchailles@gmail.com
	<div>HORS DEPARTEMENT</div> <div>Venez rencontrer les acteurs du sport santé de la région Centre-Val de Loire</div> <div>Conférence, forum,échanges,animations</div> <div>12 juin 2025 de 9h à 17h30</div> <div>Université d'Orléans département STAPS 2 allée du Château Orléans</div>				 INSCRIPTION OBLIGATOIRE : <a href="https://framaforms.org/journee-sport-sante-12-juin-2025-1741602005">https://framaforms.org/journee-sport-sante-12-juin-2025-1741602005</a>
 La Roselière CH Simone Veil Blois	<div>Forum bien vieillir</div> <div>Thème : Les troubles cognitifs chez la personne âgée et le soutien aux aidants</div> <div>17 juin 2025</div> <div>Matin : Conférence à destination des professionnels Après-midi à partir de 13h30 : stands ouvert au public</div>				Pour les professionnels : prieul@ch-blois.fr <u>inscription avant le 14 avril 2025</u> 02 54 55 65 05











 <p><b>EHPAD SIMON HÊME</b> 75 rue Haute d'Aulnay MER</p>	<p align="center"><b>CONFERENCE :</b> <b>LA MALADIE A CORPS DE LEWY</b></p> <p align="center">Vendredi 20 juin à 15H</p> <p align="center">PRESENTEE PAR LE DR BERNARD MERCIER - GÉRIATRE- CH BLOIS</p>				<p align="center"><b>Informations :</b> <b>02 54 81 03 54</b></p>
<p><b>FRAPS Promotion Santé</b> <b>Antenne 41</b></p>	<p align="center">Journée Départementale "Santé Sexuelle"</p> <p align="center">26 juin 2025 de 8h45 à 17h</p> <p align="center">Espace Jorge Semprun - BLOIS</p> 				<p align="center">Inscription obligatoire</p> <p align="center"><b>02 54 74 31 53</b></p> <p align="center">antenne41@frapscentre.org</p>
	<p align="center"><b>JOURNÉES NATIONALES D'ACTION CONTRE L'ILLETTRISME</b> du 28 aout au 28 novembre 2025</p> <p align="center">Exposition "Quand les arts visuels rencontrent l'illettrisme" du 4 au 21 septembre dans le cloître de l'Hôtel du département à Blois.</p> <p align="center">Romorantin-Lanthenay, du 13 au 20 septembre : Une semaine d'animation avec des ateliers d'écriture et de lecture, des initiations au numérique, la projection du film Illettré...</p> <p align="center">Vendôme, les 13 et 14 novembre : un ciné-échange autour du film "Champion" et une grande matinée de sensibilisation avec théâtre-forum.</p>				<p align="center">Pour le programme complet :</p> <p align="center"><b>Agnès RICHARD</b></p> <p align="center"><b>02 54 58 42 49</b></p>
 <p><b>Hélène LECOURT</b> Coordinatrice du contrat local de santé <b>02 54 94 42 00</b></p>	<p align="center"><b>SOUTENIR LA SANTÉ MENTALE ET LA LUTTE CONTRE LE SUICIDE</b></p> <p align="center">Plusieurs défis sont proposés du 1er au 30 septembre :</p> <p align="center">Marcher 3114 pas par jour, ou Super défi = 2 x 3114 pas par jour</p> <p align="center">Atteindre tous ensemble 3114 km cumulés en course à pied, Rouler à vélo pour cumuler ces mêmes 3114 km</p> <p align="center">centre d'écoute : 31 14</p>				<p align="center">Télécharger l'application <b>TEAMUPP + Google Fit (gratuit)</b></p> <p align="center">Entrer le code : <b>challenge3114</b></p> <p align="center">Autoriser la connexion TEAMUPP evc Google Fit</p> <p align="center">...et c'est parti !</p>
<p align="center"><b>Centre social La Chrysalide</b> <b>CIAS du Blaisois</b></p> 	 <p align="center">Randonnée pédestre de 5 à 7 km découvrez le territoire et détendez vous en marchant !</p> <p align="center">Chambord : Château et brâme</p> <p align="center">Mardi 16 septembre 2025</p> <p align="center">départ à 17h, parking de la Canardière de 3€ à 3,50€</p>				<p align="center">Sur inscription</p> <p align="center"><b>02 54 45 54 72</b></p>
<p align="center"><b>France ALZHEIMER</b> <b>AGIRC-ARCCO</b></p>	<p align="center">Conférence spectacle <b>"RIRE ET SANTÉ"</b></p>	<p align="center">Tous publics</p>	<p align="center">jeudi 18 septembre 2025</p> <p align="center">(horraire à préciser)</p>	<p align="center">La Pyramide 16 Avenue de Paris <b>ROMORANTIN LANTHENAY</b></p>	<p align="center"><b>02.54.97.26.21</b></p> <p align="center">contact41@franceazheimer.org</p>
<p align="center"><b>FORUM SANTÉ</b> <b>PRÉVENTION ET DÉPISTAGE DES CANCERS</b> Soyez acteur de votre santé</p> <p align="center"><b>SAMEDI 20 SEPTEMBRE 2025</b> Salle des fêtes de Morée</p> <p align="center">Entrée libre et gratuite de 9h à 13h</p>					
	<p align="center"><b>Faite du parasport</b></p> <p align="center">Samedi 20 septembre 2025</p> <p align="center">de 10h à 17h</p> <p align="center">Gratuit, ouvert à tous</p>				<p align="center">Parvis de la Halle aux grains</p> <p align="center">Blois</p>

<p>Centre social La Chrysalide CIAS du Blaisois</p> 	<p>EXPOSITION PARTICIPATIVE "Hommage a Frida" exposition colorée et expressives, réalisée par les bénéficiaires de l'accueil de jour Alzheimer et la résidence Barbara du 22 septembre au 19 octobre 2025 Résidence BARBARA 13 quai de Vauquois Blois</p>				02 54 78 10 99
<p>Centre social La Chrysalide CIAS du Blaisois</p> 	<p>DECOUVERTE DE LA PLATEFORME D'ACCOMPAGNEMENT ET DE REPIS BLOIS-VAL DE LOIRE Rencontrez les aidants des aidants, ces professionnels qui pourront vous soutenir au quotidien</p> <p>Mardi 23 septembre 2025 à partir de 13h30</p> <p>Salle des fêtes de Vineuil</p>				02 54 45 54 75
<p>EHPAD SIMON HÊME 75 rue Haute d'Aulnay MER</p>	<p>Sensibilisation à la maladie d'Alzheimer Journée portes ouvertes jeudi 25 septembre 2025 de 14h à 16h</p>				<p>02 54 81 03 54</p> <p>contact@epad-mer.fr</p>
<p>HAD du Loir-et-Cher</p> <p>Le CARROIR Route Nationale LA CHAUSSÉE SAINT VICTOR</p>	 <p>Vendredi 26 septembre 2025 à partir de 13h</p> <p>Café d'accueil, stands conseils</p>				<p><a href="mailto:IDELIAISON2.HADLOIRETCHER@INA-SANTE.COM">IDELIAISON2.HADLOIRETCHER@INA-SANTE.COM</a></p> <p><u>07 88 70 98 85</u></p>
<p>SALLE DES FÊTE MONTTOIRE</p>	 <p>Projection de cinq courts métrage</p> <p>"La lutte contre la maltraitance" Lundi 26 septembre 2025 à 17h Gartuit sur inscription avant le 22 septembre</p>				<p>Confirmer votre présence :</p> <p>valorisation@gmail.com</p>
 <p>ASEPT Centre-Val de Loire</p>	<p>"Ma retraite, j'en profite !"</p> <p>Spéctacle en Chanson</p> <p>"Une nouvelle Saison"</p> <p>compagnie Vol De Nuit</p>	Tous publics	Lundi 29 septembre 2025 à partir de 14h	<p>La Pyramide 16 Avenue de Paris ROMORANTIN LANTHENAY</p>	<p>Gratuit inscription obligatoire Réservation :</p> <p>07 67 59 46 01</p>
<p>Intim Agir centre Val de Loire COACTIS Santé</p>	<p>WEBINAIRE destiné au professionnels:</p> <p>Santé, vieillissement et handicap</p>	de 13h à 14h	Mardi 30 septembre 2025 de 13h à 14h		<p>Lien de connexion :</p> <p><a href="https://sx2jq.mjt.lu/lnk/AV4AAHfb_hoAAcmBIFoAAPo1G0UAAYCtuRQAnhW1ACWY0gBoXqfyphPeYjVLSDeQuv3zknil2gAjGc8/1/AVtww9kXo3isWoxOdyThOQ/aHR0cHM6Ly8zMtG0YTQ0Mi5zaWJmb3Jtcy5jb20vc2VydmlUvTVVJRkFEblpfUVpGVm50WS0yVF9waGtLZnpkeDVTSlZlJmW1DX29CdGRlMmWtybHppc3R2UnZlU5Ya3ljZ1daMDdiYWlaR2xBd0xVT0RjMnJPSjdsUDRweFpkMlBNSGZaM1dlR3F0WmxQa0NrMXpSVHBuWWRSTOREYm50bVNIja2Jlc3lpcWVILWNIWdJCbjJjTXpWNXpVb29zMnZ5QnF0V18xY1BiaDk0NG5ITUx0eJFiNUZ2MF9CWFFQVhpUfo4VzU2NjVZSkdjUXZZUjZNTA">https://sx2jq.mjt.lu/lnk/AV4AAHfb_hoAAcmBIFoAAPo1G0UAAYCtuRQAnhW1ACWY0gBoXqfyphPeYjVLSDeQuv3zknil2gAjGc8/1/AVtww9kXo3isWoxOdyThOQ/aHR0cHM6Ly8zMtG0YTQ0Mi5zaWJmb3Jtcy5jb20vc2VydmlUvTVVJRkFEblpfUVpGVm50WS0yVF9waGtLZnpkeDVTSlZlJmW1DX29CdGRlMmWtybHppc3R2UnZlU5Ya3ljZ1daMDdiYWlaR2xBd0xVT0RjMnJPSjdsUDRweFpkMlBNSGZaM1dlR3F0WmxQa0NrMXpSVHBuWWRSTOREYm50bVNIja2Jlc3lpcWVILWNIWdJCbjJjTXpWNXpVb29zMnZ5QnF0V18xY1BiaDk0NG5ITUx0eJFiNUZ2MF9CWFFQVhpUfo4VzU2NjVZSkdjUXZZUjZNTA</a></p>
<p>Centre social La Chrysalide CIAS du Blaisois</p> 		<p>Théâtre "Le prince à la tête de coton"</p> <p>Une pièce de théâtre qui mêle conte, chansons poèmes et musique</p> <p>vendredi 3 octobre 2025 18h30 espace Rosa Parks BLOIS</p> <p>représentation gratuite</p>			02 54 45 54 75


	<div></div> <div>4ème JOURNÉE DE LA SURDITÉ</div> <div>Samedi 4 octobre 2025</div> <div>Le carroir La Chaussée Saint Victor</div>	<div><a href="mailto:nosmainsvousparlent@gmail.com">nosmainsvousparlent@gmail.com</a></div> <div>06 50 09 22 16</div>
<div>Le Clos d'Emise, Les Villas d'Hervé et le Domaine de Romorantin</div> <div>26 Mail des Platanes ROMORANTIN LANTHENAY</div>	<div>COMMISSION DE COORDINATION GERIATRIQUE</div> <div>Mercredi 8 octobre 2025 à 19h</div> <div>- La Médiation Animale : Intervention du Pr Pennetin (Professeure à l'Université de Tours)</div> <div>- La Rééducation à domicile : Intervention de Mme Chardon (Chargée de Mission HAD 41)</div>	<div>Inscription : <a href="mailto:ledomainederomorantin@gmail.com">ledomainederomorantin@gmail.com</a></div> <div>02 54 76 08 85</div>
<div></div> <div>Semaine nationale des retraités et des personnes âgées</div>	<div></div> <div>Ouverture de la semaine Bleue à Vendôme du 6 au 12 octobre 2025</div>	
<div>Centre social La Chrysalide CIAS du Blaisois</div> <div></div>	<div>Faire la paix avec ses émotions</div> <div>Comprendre ses émotions et leurs impact sur nos jugement et notre santé</div> <div>Animé par Suzanne Igier, docteure en psychologie</div> <div>Mercredi 8 et jeudi 15 octobre de 14h à 16h</div>	<div>Sur inscription</div> <div>02 54 45 54 72</div>
<div></div> <div>Domitys 13 rue François Mitterrand ROMORANTIN</div>	<div>Conférence sur Madeleine Sologne</div> <div>Jeudi 9 octobre 2025 à 14h30</div>	<div>02 54 83 12 00</div> <div><a href="http://domitys.fr">domitys.fr</a></div>
<div></div> <div>SEMAINE DE LA PARENTALITÉ NUMÉRIQUE</div>	<div></div> <div>SEMAINE DE LA PARENTALITÉ NUMERIQUE</div> <div>DU 13 AU 17 OCTOBRE 2025</div> <div>Entrée gratuite</div> <div>Plus d'informations et programme sur <a href="http://departement41.fr">departement41.fr</a></div>	<div><a href="mailto:virginie.lebat@departement41.fr">virginie.lebat@departement41.fr</a></div> <div><a href="tel:0643314987">06 43 31 49 87</a></div>



<div>Centre social La Chrysalide CIAS du Blaisois</div> <div></div>	<div></div> <div>"LES ESPRITS LIBRE" chez le spectateur là ou on va rarement quand on parle d'Alzheimer" Film documentaire  Jeudi 16 octobre 2025 à 20h30  Cinéma les lobis Blois  scéance gratuite</div>	<div>Renseignements : 02 54 45 54 75</div>
<div>Plateforme de services TSA du Loir-et-Cher / GCSMS Autisme France VINEUIL</div>	<div>FORMATION GRATUITE POUR AIDANT FAMILIAUX MIEUX COMPRENDRE LES TROUBLES DU SPECTRE DE L'AUTISME  12 octobre 2025 et 16 novembre 2025  VINEUIL</div>	<div>renseignements : secretariat.plateforme.tsa@cvl.mssante.fr</div>
<div>Centre social La Chrysalide CIAS du Blaisois</div> <div></div>	<div></div> <div>BINGO MUSICAL  jeudi 16 octobre 2026  (charge au domicile, transport animation gouter)</div>	<div>inscription avant le 10 octobre 02 54 45 54 75</div>
<div>Centre social La Chrysalide CIAS du Blaisois</div> <div></div>	<div>Randonnée pédestre de 5 à 7 km découvrez le territoire et détendez vous en marchant ! Saint Gervais La Foret Vendredi 17 octobre 2025 départ à 10h, stade des accacias de 3€ à 3,50€</div>	<div>Sur inscription :  02 54 45 54 72</div>
<div>Centre Hospitalier Simone Veil Salle des fêtes de La Roselière 2 1er étage Mail Pierre Charlot Blois</div>	<div>RESERVÉ AU PROFESSIONNELS Vendredi 17 octobre 2025 Journée mondiale des soins palliatifs de 10 h à 16h30</div>	<div>02 54 51 11 24</div>
<div>Ma boussole aidant  AGIRC-ARRCO</div>	<div>Webinaire :  "Prévention et autonomie d'un proche âgé, comment agir concrètement"  jeudi 23 octobre à 13h30</div>	<div>inscription :  <a href="https://app.livestorm.co/ma-boussole-aidants/webinaire-comment-encourager-la-prevention-au-quotidien-aupres-de-son-proche-age?utm_source=brevo&amp;utm_campaign=Replay%20webinaire%20LEA%20%20annonce%20webinaire%20Siel%20Bleu&amp;utm_medium=email">https://app.livestorm.co/ma-boussole-aidants/webinaire-comment-encourager-la-prevention-au-quotidien-aupres-de-son-proche-age?utm_source=brevo&amp;utm_campaign=Replay%20webinaire%20LEA%20%20annonce%20webinaire%20Siel%20Bleu&amp;utm_medium=email</a></div>
<div>Centre social La Chrysalide CIAS du Blaisois</div> <div></div>	<div></div> <div>NOVEMBRE  film policier de Cédric Jimenez  Lundi 3 novembre 2025 à 20h  Gratuit, sur inscription</div>	<div>Sur inscription :  02 54 45 54 72</div>
<div></div>	<div>29 ème édition de la semaine Européene pour l'emploi des personne handicapée  du 17 au 23 novembre 2025</div>	

<div>Fabrique Normant</div> <div>ROMORANTIN-LANTHENAY</div>	<div>FORUM DE L'ENFANCE "MAIN DANS LA MAIN EN FAMILLE"</div> <div>JEUDI 20 NOVEMBRE 2025</div> <div>DE 12H A 20H</div> <div>GRATUIT, OUVERT A TOUS</div>	
<div></div> <div>COMPLEXE SAINT GEORGES</div> <div>1 rue Albert Camus</div> <div>BLOIS</div>	<div></div> <div>Activités physiques pour tous</div> <div>jeudi 20 novembre 2025 de 13h à 19h</div> <div>Stands d'informations, découvertes, Handisport, Sport santé, Sport adapté ...</div>	
<div>Résidence Claude de France</div> <div>2clos des Hirondelles</div> <div>CHAILLES</div>	<div>Conférence avec ENDOFRANCE</div> <div>"Parlons endométriose et adénomyose"</div> <div>Jeudi 27 novembre à 19h</div> <div>Entrée libre et gratuite</div>	<div>02 54 79 33 10</div> <div>contact@residence-claude-de-france.com</div>
<div>Résidence des Tourelles</div> <div>4 rue du Mail</div> <div>SAINT DYE SUR LOIRE</div>	<div>Conférence sur la dénutrition</div> <div>vendredi 28 novembre 2025 à 15h</div> <div>Animée par le Docteur Biguier</div>	<div>direction@residencedestourelles.com</div>
<div></div> <div>La Chrysalide</div> <div>13 rue des écoles</div> <div>VINEUIL</div>	<div>THEATRE RADIOPHONIQUE</div> <div>Du théâtre sans avoir à apprendre un texte par cœur !</div> <div>Répétition de décembre 2025 à mars 2026</div> <div>La représentation radiophonique aura lieu fin mars/début avril 2026</div>	<div>centre social La Chrysalide</div> <div>CIAS du Blaisois</div> <div>02 54 45 54 82</div>
<div>Centre Hospitalier Simone Veil</div> <div>La Roselière 2</div> <div>1er étage</div> <div>Mail Pierre Charlot</div> <div>BLOIS</div>	<div></div> <div>Dans la continuité de la journée Mondiale des Soins Palliatifs</div> <div>Projection du film : Les yeux ouverts</div> <div>documentaire de Frédéric Chaudier</div> <div>jeudi 4 décembre 2025 à 20h30</div> <div>A la suite de ce film, temps d'échange avec Mme Gasnier (psychologue de l'équipe mobile de soins palliatifs) et Mme Simonin (infirmière de l'équipe mobile de soins palliatifs)</div>	<div>02 54 56 11 24</div>
<div></div>		<div></div>
<div></div> <div>La Pinçonnaire - La Forêt</div> <div>allée de Bégon</div> <div>BLOIS</div>	<div></div> <div>Spéctacle musical à l'occasion du téléthon</div> <div>vendredi 5 décembre 2025 à parir de 14h30</div>	<div>02 54 55 60 01</div> <div>parcours.blaisois@ch-blois.fr</div>

<p><b>Mutualité Française</b></p> <p><b>En partenariat avec APLEAT-ACEP</b></p>	<p><b>Webinaire : la compréhension des addictions</b></p> <p><b>jeudi 11 décembre 2025</b></p> <p><b>de 12h30 à 13h30</b></p>	<p>inscription en ligne :</p> <p><a href="https://us06web.zoom.us/webinar/register/1117368617864/WN_hs6DPe4-RG2lgcABrv8ybA#/registration">https://us06web.zoom.us/webinar/register/1117368617864/WN_hs6DPe4-RG2lgcABrv8ybA#/registration</a></p>
<p><b>EHPAD Vaux de Chaume</b>  <b>1175 rue de la Forêt</b>  <b>SINT AIGNAN</b></p>	<div>  <div> <p><b>Forum du bien vieillir</b></p> <p><b>préserver sa santé, mieux comprendre et mieux agir</b></p> <p><b>Jeudi 18 décembre 2025</b></p> <p><b>de 9h30 à 17h30</b></p> </div> </div>	<p>02 54 71 20 00</p>
<div> <div>  </div> <div>  </div> <div>  </div> <div>  </div> </div>		
<p>Recensement des actions et autres manifestations de prévention santé dernière mise à jour le 03/12/2025</p>		

 <b>ACTEURS</b>	<b>REFERENT</b>	<b>COORDONNEES</b>	<b>OBJECTIFS</b>
<b>AG2R La Mondiale</b>	FOURNIER Isabelle Chargée de mission des Activités Sociales	1 allée Comte Odart 37321 ESVRES SUR INDRE Cedex  isabelle.fournier@ag2ramondiale.fr  06 23 28 76 72	Prolonger l'autonomie à domicile des personnes âgées ou handicapées.  Participer au développement de logements adaptés à la perte d'autonomie.  Préserver et sécuriser la personne dans un lieu de vie. Contribuer à la prise en compte des besoins des aidants (santé, droits...)
<b>AGRICA</b>	CORNEC Ghislaine Déléguee Régionale d'Action Sociale	28 rue du Maine 49100 ANGERS  Projets collectifs : cornec.ghislaine@groupagricra.com  02 72 79 00 22 Pour les aides individuelles : 0821 200 800	Groupe de protection sociale complémentaire des salariés de l'agriculture. Aide financière individuelle Prévention « Bien Vieillir » Soutien financier de projets collectifs Prévention santé en partenariat avec les entreprises
<b>ASEPT Centre Val de Loire</b> Association Santé Éducation et Prévention sur les Territoires	Clémence PIERRE Chargée de projets	31 rue Michelet 37000 TOURS  asept.centrevalde Loire@gmail.com  02 47 31 61 92 06 43 86 46 11  Site : www.https://asept-centre-val-de-loire.fr/	Prévention et éducation en santé, en zone urbaine et dans les territoires ruraux, en partenariat avec les acteurs locaux. Organisation des conférences-débat et des ateliers prévention santé.
<b>Brain Up Association</b>	DAVID Justine Délégué régional région Centre Val De Loire Pays de la Loire	16 rue Abel 75012 PARIS  j david@brainup.fr  09 53 40 20 00 06 65 52 11 41  Site : www.brainup.fr	Brain Up Association est spécialisée dans la prévention santé et la valorisation du bien être. Elle déploie des actions collectives sous forme d'atelier, de conférence, de formation et de séminaire. Ces actions sont animées par des professionnels de santé du réseau local de l'association. Sa démarche se veut avant tout pédagogique, ludique et conviviale.
<b>ASSOCIATION DES DIABETIQUES (AFD) DE LOIR-ET-CHER</b>	LEVET Elisabeth Présidente AFD 41 et AFD Centre-Val de Loire Trésorière du Collectif Inter-associatif Sur la Santé (CISS) de la Région Centre-Val de Loire ☺	18, rue Roland Dorgelès 41000 BLOIS  afd41@orange.fr  02 54 78 49 02 06 71 75 15 37 ☺	Défendre les droits des diabétiques et l'accès égal aux soins. Accompagner de patient à patient les diabétiques et leur famille. Informier sur la maladie. Prévenir le diabète et ses complications. ☺
<b>ASSOCIATION DES FIBROMYALGIQUES DE LA REGION CENTRE</b>	FOURNIER Annie Déléguee Départementale 06 08 90 31 33 46 rue Lucien Jardel 41000 BLOIS ☺	94 rue Charlet 18000 BOURGES  ass.fibromyalgiques.centre@sfr.fr  02 48 65 81 40	Lutter contre la Fibromyalgie en se proposant de: Solidariser les malades en leur permettant de se rencontrer et de s'exprimer Sensibiliser l'opinion public aux problèmes causés par la Fibromyalgie Organiser des stands d'informations, de conférences, et des groupes de soutien dans les différents départements de notre région.
<b>ASSOCIATION France ALZHEIMER 41</b>	PERITORE Christine Présidente	5 ANTENNES DANS LE LOIR ET CHER (Blois, Saint Aignan s/Cher, Romorantin, Vendôme, Montrichard)  SIEGE SOCIAL 7 rue Suzanne Soubiran ROMORANTIN-LANTHENAY asso.francealzheimer41@gmail.com	Soutenir les peronnes malades et leurs proches Informier l'opinion et impliquer les pouvoirs publics Contribuer à la recherche Former les professionnels, les aidants familiaux et les bénévoles ACCUEILLIR ECOUTER INFORMER ACCOMPAGNER
<b>Brain Up Association</b>	Valentine CRESPON déléguée régionale Centre Val de Loire	06 65 52 11 41  vcrespon@brainup.fr	La démarche s'appuie sur une méthode pédagogique positive, des programmes personnalisés et une offre de services étendue (ateliers, vidéos, formations, applications interactives, outils de communication)
<b>CARSAT</b> (Caisse d' Assurance Retraite et de la Santé au Travail) Centre	AMANZOU Fatiha	30 Boulevard Jean Jaurès 45033 ORLEANS Cedex 1  fatiha.amanzou@carsat-centre.fr  02 38 81 50 45 ☺	Organisme de sécurité sociale et de retraite menant des actions de prévention afin de prévenir sur la perte d'autonomie.
<b>CAIS</b> (Centre d'action et d'information sur la surdité)	COLLIOT Kristof Chef de service	34 avenue du Maréchal Maunoury Cité administrative – Porte B 41000 BLOIS  contact.cais@thandm.fr  02 54 33 53 04 SMS : 06 12 65 00 18  Site : www.cais-centre.fr	Informe le public sur tous les sujets relatifs à la surdité Organise des actions de prévention et de sensibilisation à la surdité Dispose d'une bibliothèque spécifique à la surdité (consultable et empruntable) CICAT Surdité : Centre d'information et de Conseils sur les Aides Techniques avec exposition et prêt de matériel pour adapter le logement des personnes sourdes et malentendantes.
<b>Centre Hospitalier de Vendôme_Montoire</b>	HOUSSET Jacky Directeur des Soins	98 Rue Poterie 41100 VENDOME  j.housset@ch-vendome.fr  02 54 23 37 13 Secrétariat : 02 54 23 36 03 ☺	
<b>CDCA</b> (Comité Départementale de la citoyenneté et de l'autonomie)	Jean-Jacques FRANCOIS Vice Président de la formation personnes âgées du CDCA	jnjcqsfraancois@aol.com  ☺	Lieu de dialogue, d'information de réflexion au sein duquel les personnes âgées et les personnes en situation de handicap participent à l'élaboration et évolution des politiques sociales Concertation avec les professionnels principaux, organismes
<b>CODEP EPGV</b> (Comité Départemental d'Éducation Physique et de Gymnastique Volontaire)	Conseillère en développement Claire SIMONNET	1 avenue de Châteaudun BP 50050 41913 BLOIS Cedex  contact@codep41.epvg.fr  02 54 42 37 41 06 17 79 94 72 ☺	Accompagner les projets d'action des 73 clubs Aider à la mutualisation des moyens humains et matériels Organiser le recrutement et le suivi qualité des 60 animateurs du département Organiser des évènements et participer à la promotion du Sport Santé: notamment par l'animation d'ateliers prévention
<b>CPAM</b> (Caisse primaire d'assurance maladie)	DUHAMEL Valérie Responsable communication et accompagnement en santé (partenariat)  LADQIRE Fanny Chargée de missions prévention en santé	6 rue Louis Armand 41022 BLOIS Cedex  partenariat.cpam-blois@assurance-maladie.fr 02 54 50 19 89  prevention.sante.cpam-blois@assurance-maladie.fr 02 54 50 17 17	Nos actions ont vocation à être destinées à tous les stades de prévention : - Prévention primaire : maintien de son capital santé sur les programmes lombalgies, tabac, MT 'dents, vaccination. Le bilan de santé est un outil de prévention primaire sur l'ensemble du département. - Prévention secondaire : dépistage des cancers (sein, colon, utérus) - Prévention tertiaire : accompagner les assurés diabétiques (Sophia, dépistage de la rétinopathie diabétique) et asthmatique, faciliter le retour de l'assuré à domicile après hospitalisation (PRADO) pour les assurés les plus fragiles.

<b>COQUAVIRIS</b> (Coordination Qualité Vigilances Risques associés aux Soins et le Centre hospitalier de Blois)	MATHON Annabelle		Actions menées dans le cadre de la semaine nationale de la sécurité patient
<b>COMITE ACTION SOCIALE AGIRC-ARRCO CENTRE VAL DE LOIRE</b> Regroupe AG2R la Mondiale, Groupe Argica, AUDIENS, Groupe IRCEM, IRP AUTO, MALAKOFF MEDERIC, HUMANIS, KLESIA, REUNICA	Ghislaine Cornec Pilote du comité	gcornec-ext@agirc-arrco.fr actionsocialecentrevalladoire@agirc-arrco.fr  Tél. ligne fixe : 02 72 79 00 22 02 54 74 53 44 06 42 68 06 95  Site internet : www.ligue-cancer.net/cd41 Facebook : liguecancer41	Organiser des manifestations à destination des retraités sur les thèmes de la prévention et/ou soutien aux aidants familiaux (le plus souvent en coordination avec les partenaires locaux) Informé tous les publics sur l'action sociale Agirc-Arrco
<b>Comité départemental de la Ligue nationale contre le cancer</b>	Anne PERRY Secrétaire du comité départemental	15 avenue Gambetta 41000 BLOIS cd41@ligue-cancer.net 02 54 74 53 44 06 42 68 06 95  Site internet : www.ligue-cancer.net/cd41 Facebook : liguecancer41	Quatre antennes sont présentes sur le département et se situent à Blois, Romorantin-Lanthenay, Salbris et Vendôme. Aider et soutenir les malades atteints de cancer et leurs proches. Des séances avec un nutritionniste et un psychologue peuvent organiser à la demande,
<b>France Parkinson 41</b>	Délégué Départementale POMMIER Isabelle	06 58 30 15 14  comite41@franceparkinson.fr	Soutenir, informer, écouter les malades et les aidants Proposer des Ateliers de prévention santé sur trois sites du Loir-et-Cher afin pour favoriser le maintien de l'autonomie et LE lien social (voix, sophrologie, danse, marche nordique, jeux de société et gym adaptée) Participer aux démarches portées par les politiques de santé au niveau régional et départemental Récouter des fonds pour la recherche et participer à des enquêtes menées par l'association au niveau national afin de mieux faire connaître le ressenti des malades et d'améliorer leur traitement.
<b>Fédération Française de gymnastique</b> <b>Comité départemental du Loir-et-Cher</b>	BIGUIER Cécile Présidente du Comité départemental du Loir-et-Cher	311 rue des Martineaux 41250 MONT-PRÈS-CHAMBORD presidentcd41@gmail.com  06.17.91.43.91	Maintenir l'autonomie des personnes âgées Maintenir les capacités musculaires et articulaires Prévenir les chutes et l'isolement social Créer du lien intergénérationnel avec les gymnastes du club Développer l'expression corporelle
<b>FRAPS IREPS 41</b> Antenne territoriale de proximité en éducation et promotion de la santé de la Fédération Régionale des Acteurs en Promotion de la Santé	GARCIA Marie Responsable – chargée de projets de l'Antenne	34 Avenue Maunoury Cité administrative - Porte B 2ème étage 41000 BLOIS antenne41@frapscentre.org  02 54 74 31 53	Répondre aux besoins locaux d'information et de documentation en promotion de la santé ; Améliorer la qualité des projets et des actions de prévention sur le territoire en proposant des actions de formation ; Améliorer la qualité des projets et des actions de prévention en proposant un conseil méthodologique ; Accompagner et coordonner les initiatives locales pour améliorer l'articulation territoriale par l'animation de coordinations
<b>GEM AMILA</b> (Groupe d'entraide « un AMI est LA »)	Mme GOUARD Nathalie Animatrice	1 rue Alain Gerbault 41000 BLOIS groupe_entraide_mutuelle_41@yahoo.fr  02 54 46 26 74	Outil d'insertion dans la cité, de lutte contre l'isolement et de prévention de l'exclusion sociale des personnes en situation de fragilité Le GEM AMILA contribue à assurer un meilleur accompagnement des personnes en souffrance psychique
<b>JALMALV 41</b> (Jusqu'À La Mort Accompagner La Vie)	PIERRE DUWOYE Marie-Christine, Présidente	jalmalv41@orange.fr  02 54 42 26 31	Former des accompagnants bénévoles auprès de malades pour apporter écoute et soutien Proposer une Écoute Deuil à travers des entretiens individuels ou groupe de paroles Participer au développement des soins palliatifs
<b>KLESIA</b>	SCHOUWEY Brigitte Déléguée à l'action sociale	39 rue Nationale 37000 TOURS brigitte.schouwey@klesia.fr  02 47 05 14 71	Groupe d'institutions de retraite complémentaire de retraite AGIRC-ARRCO. Aides financières individuelles. Prévention "bien vieillir": mise en place de forum, conférences, ateliers (actions institutionnelles ou en partenariat avec le comité régional d'action sociale AGIRC-ARRCO et acteurs locaux) Soutiens financiers de projets collectifs.
<b>MALAKOFF HUMANIS</b>	Sophie DUMERY Action sociale Territoire Ile de France-Centre Direction action sociale, ingénierie et entrepreneuriat social	13 Rue du Grenier à Sel 45000 ORLEANS  sophie.dumery@malakoffhumanis.com  02 38 41 47 88  Site internet : www.malakoffhumanis.com	Organisation de Conférences et ateliers sur différents thèmes orientés sur "LE BIEN VIEILLIR", "L'ISOLEMENT", "LA PERTE D'AUTONOMIE" et "LES AIDANTS", animées en présentiel ou en distanciel. Co-construction de projets avec des partenariats selon les besoins localisés sur le territoire (amélioration de l'Habitat, Mobilité, centre d'accueil ou d'hébergement...) Communication auprès des retraités et partenaires sur les aides collectives et individuelles proposées par l'ensemble des services de l'action sociale Malakoff Humanis, Partenariat développé avec la Maison Bleue 41.
<b>MGEN41</b>	TUSA Angélique Déléguée, chargée de la prévention	5 rue Copernic 41 260 LA CHAUSSEE SAINT VICTOR Ouverture de 9 à 17h30 (fermé le jeudi de 13 à 14 h) sd41-contact@mgén.fr 07.50.65.49.03	La MGEN41 gère la couverture santé et la prévoyance de tout type de publics. Acteur de l'économie sociale et solidaire, elle est impliquée dans de nombreuses actions de prévention et de solidarité. Le club santé séniors propose des conférences et moments de convivialité.
<b>MUTUALITE FRANCAISE CENTRE</b>	MADELAT Mehdi Responsable des services Prévention/Promotion de la santé et Qualité	5, 7, 9 quai de la Saussaye 41000 BLOIS mehdi.madelat@murec.fr 06 70 49 50 56	Acteur de l'économie sociale et solidaire, la Mutualité Française Centre (MFC) participe à l'élaboration et à la mise en œuvre des politiques de santé publique locales, régionales et nationales. Partenaire des pouvoirs publics, elle propose en tant qu'opérateur régional un service dédié à la promotion de la santé.
<b>MSA BERRY-TOURAINE</b> (Mutualité sociale agricole)	TURGIS RECORSE Catherine Chargée de prévention en santé	19 Avenue de Vendôme 41000 BLOIS turgis.catherine@berry-touraine.msa.fr  02 54 44 87 92	La Mutualité Sociale Agricole gère la protection sociale des agriculteurs et des personnes travaillant dans le monde agricole ainsi que leurs familles. De plus la MSA prend en charge, dans son secteur d'activité, la médecine du travail et la prévention des risques professionnels. Elle mène aussi des actions à caractère sanitaire et social en complément de la protection sociale légale. Dans ce cadre la MSA développe, entre autres, des actions pour prévenir la perte d'autonomie."
<b>Plateforme d'accompagnement et de répit Blois - Val de Loire</b>	BROSSARD Nicole Responsable du service Etablissements  CIAS du Blaisois	CIAS du Blaisois La Chrysalide 13 rue des écoles 41350 VINEUIL  pfrbloisvaldeloire@ciasdublaisois.fr  02 54 45 54 63	Ecoute et soutien individualisé de l'aidant : permanences et Visites à domicile par l'infirmière et la psychologue Ateliers de bien être Gouters rencontres hebdomadaires Animations mensuelles aidants-aidés Répit de jour et de nuit à domicile

<b>Plate-forme de répit</b> (Centre de Soins A. Gibotteau)	GRANDCOIN Tatiana Infirmière coordinatrice ☎	Centre hospitalier de Vendôme 107 Boulevard Kennedy 41100 VENDOME  repit@ch-vendome.fr  02 54 23 33 65	Cette plateforme de répit a pour mission de prendre en charge à domicile, les personnes âgées atteintes de la maladie d'Alzheimer et troubles apparentés, d'offrir du temps de répit et d'aide à l'aidant principal. Ces objectifs sont les suivants : Contribuer à préserver les capacités des personnes malades par la mise en place d'activités adaptées, Prévenir l'épuisement des aidants en leur proposant régulièrement des séances d'information, des temps d'échanges et de soutien, Avec l'intervention des professionnels au domicile, permettre aux aidants de maintenir des activités personnelles. ☎
<b>SANTE ESCALE LOIR ET CHER</b> (Espace de coordination, d'appui, de liens et d'éducation pour la santé)	Mme TANGARA Hélène, Coordinatrice Départementale de l'Education Thérapeutique du Patient (ETP)  Mme GAILLARD Isabelle, Coordinatrice des Parcours du Dispositif d'Appui à la Coordination (DAC)	4 Rue de Weimar  41000 BLOIS  accueil@sante-escale41.fr  02 54 45 11 28	Structure privée à but non lucratif (portée juridiquement par les associations MGADDOC, Santé Nutrition Diabète et ONCO41) ayant deux missions principales : - opérateur du Dispositif d'Appui à la Coordination (DAC) des parcours de santé du Loir-et-Cher, allant de l'information/orientation à la coordination simple ou complexe du parcours de santé de patients  - opérateur de la coordination départementale de l'Education Thérapeutique du Patient (ETP). Santé ESCALE Loir-et-Cher est également autorisé pour 4 programmes d'ETP (diabète de type 2, diabète gestationnel, insulinothérapie fonctionnelle pour le diabète de type 1, et post traitement d'un cancer), la mise en place de soins oncologiques de support (diététique, psychologie, socio-esthétique) et la réalisation du dépistage de la rétinopathie diabétique. Enfin, Santé ESCALE Loir-et-Cher porte la Maison Sport Santé qui a pour objectif d'informer et d'orienter toute personne concernant les activités physiques existantes du territoire y compris les activités sport-santé. La rédaction et diffusion d'un annuaire sport-santé permettra le référencement de l'ensemble des activités.
<b>GROUPE ASSOCIATIF SIEL BLEU</b>	GIRAUD Emilie Responsable départementale 41  BARBE Sophie Responsable régionale Centre Val de Loire ☎	13 rue Duguay Trouin 41000 BLOIS emilie.giraud@siebleu.org 07 62 77 11 67 sophie.barbe@siebleu.org  06 69 76 83 52	Akteur national de l'économie sociale et solidaire, spécialiste de la prévention santé par l'activité physique adaptée. Nos chargés de prévention proposent des activités physiques adaptées aux fragilités et besoins des personnes et du moment : En collectif (en structure ou en dehors) En individuel (à domicile ou auprès des aidants et salariés) ☎
<b>UFOLEP</b> (Union Française des Œuvres Laïques d'Éducation Physique)	MARCHADIER Kévin Agent de développement départemental	10 Allée Jean Amrouche 41010 BLOIS Cedex ufolep41@laligue41.org  06 40 51 05 04	Organise son action sur deux champs d'intervention « Sport et Société » « Sport et éducation » avec 3 objectifs : - Développer le multisport pour tous - Engager notre réseau associatif - Promouvoir « tous les sports autrement »
<b>UNAFAM</b> (Union Nationale des Amis et des Familles de malades psychiques)	Mme Evelynne Mazaud-Mokkadel déléguée départementale Mme Annick Fesneau adjointe	Dans les locaux de l'UDAF 41 45 Avenue du Maréchal Maunoury 41000 BLOIS 06 71 53 24 15 41@unafam.org Site Internet : http://www.41@unafam.org	Soutien des familles de malades/handicapés psychiques par l'accueil, l'écoute et l'information.
<b>VAINCRE LA MUCOVISCIDOSE</b>	PINON Jean-Marie Représentant départemental du Loir-et-Cher Correspondant agglomération Blois Trésorier des Virades de l'Espoir	PINON Jean-Marie 48 rue Honoré de Balzac 41000 BLOIS 06 81 98 67 06 jmarie.pinon@orange.fr  Site Internet : http://www.vaincrelamuco.org/ ☎	AAccompagnement individuel des patients et leurs familles touchées par la Mucoviscidose dans chaque aspect de la vie. Soutien avec l'aide de professionnels sur Paris Répondre aux interrogations.  Apporter un soutien dans un lieu d'échange, de dialogue et d'écoute.
<div>     </div> <p align="center"><b>Recensement des actions et autres manifestations de prévention santé dernière mise à jour le 03/12/2025</b></p>			