

dans le cadre de

La
Semaine
Bleue
À tout âge, ensemble !

Forum seniors

Bien vieillir en Loir-et-Cher

Gratuit et ouvert à tous



Allez sur
departement41.fr
pour trouver toutes
les réponses à vos questions

Vivre 41
autonome

Conférence

Ateliers pratiques

Stands d'informations

MARDI 6 OCTOBRE 2026 de 13 h 30 à 17 h 30
La Pyramide - Romorantin-Lanthenay



Programme complet
sur departement41.fr



SPORT, SANTÉ, SOMMEIL, NUTRITION : 14 h 30

«La santé rayonnante à tout âge et pour tous !»

Conférence conjointement présentée par la Plateforme d'accompagnement et de répit (PFR Sud), la Direction du développement et du maintien de l'autonomie (DDVMA) et la Commission des financeurs.

Ateliers pratiques et animations Tout l'après-midi

- Simulateur de conduite
- Ateliers autour du numérique, du sommeil, de la nutrition et de l'activité sportive
- Accompagnement pour les démarches administratives en ligne
- Massage bien-être des mains
- Ateliers agilité
- Présentation des équipements de la Maison bleue 41
- Sensibilisation sur le démarchage abusif et l'escroquerie
- Animation sport-santé
- Dégustation à l'aveugle

Stands d'informations

